



2023

اتلاف دگرتوانی بریتیش کلمبیا

برگه راهنما

مزایای دگرتوانی بریتیش کلمبیا



مکمل‌های سلامتی برای افراد دگرتوان

تأمین مالی این برگه راهنما توسط انجمن علوم بهداشتی بی‌سی و بنیاد حقوقی بی‌سی فراهم شده است.

اگر دگرتوان هستید، ممکن است بتوانید به طیف وسیعی از خدمات و لوازم پزشکی ارائه شده توسط وزارت توسعه اجتماعی و کاهش فقر (MSDPR) دسترسی داشته باشید. ائتلاف دگرتوانی بریتیش کلمبیا این برگه راهنما را در مورد مکمل‌های سلامتی آماده کرده تا به شما کمک کند از خدمات و لوازمی آگاهی پیدا کنید که واجد شرایط دریافت آنها از MSDPR هستید.

شما باید در مورد هر یک از خدمات و لوازم ذکر شده در اینجا با MSDPR صحبت کنید. آنها می‌توانند برای شما توضیح دهند که برای دریافت هر یک از خدمات و لوازم چگونه درخواست دهید. هنگام ارائه مدارک به وزارتخانه، حتماً یک نسخه با مهر تاریخدار دریافت کنید و این برگه یا تأییدیه فکس را برای سوابق خود نگهداری کنید.

درک این نکته مهم است که MSDPR مبلغ پرداختی شما بابت هر یک از این خدمات و لوازم را به شما باز نمی‌گرداند. قبل از اینکه بتوانید به آنها دسترسی داشته باشید، وزارتخانه باید برای اکثر مکمل‌های فهرست شده در این برگه راهنما مجوز ارائه دهد. همچنین ممکن است از شما پرسیده شود که آیا خودتان می‌توانید هزینه این خدمات و لوازم را قبل از اینکه در اختیارتان قرار گیرد، پرداخت کنید یا خیر.

چه کسی واجد شرایط است؟

اگر هر یک از موارد زیر در مورد وضعیت شما صدق می‌کند، ممکن است واجد شرایط دریافت تعدادی از مکمل‌های سلامتی از MSDPR باشید:

- مزایای افراد دگرتوان (PWD) را دریافت می‌کنید
- تحت تکفل فردی هستید که PWD دریافت می‌کند
- یک فرد مجرد هستید که مزایای مربوط به موانع چندگانه پایدار (PPMB) را دریافت می‌کنید
- در خانواده‌ای زندگی می‌کنید که در آن یک یا چند بزرگسال PPMB دریافت می‌کنند
- در یک مرکز مراقبت ویژه زندگی می‌کنید یا برای مراقبت‌های طولانی در بیمارستان بستری شده‌اید
- شما تحت سرپرستی فردی هستید که تحت مراقبت ویژه قرار دارد.

ائتلاف دگرتوانی بریتیش کلمبیا



اطلاعات این برگه راهنما بر اساس قانون رایج در زمان نگارش تدوین شده است. قانون و سیاست‌ها ممکن است تغییر کنند. لطفاً تاریخ این برگه راهنما را بررسی کنید.



فقط خدمات پزشکی (MSO)

- اگر در هر یک از دسته بندی های زیر قرار بگیرید، واجد شرایط دریافت مکمل های سلامتی از MSDPR خواهید بود:
- به دلیل اشتغال، دیگر از مزایای PWD استفاده نمی کنید و واجد شرایط بهره مندی از حق بیمه طرح خدمات پزشکی (MSP) هستید
 - از مزایای PWD یا PPMB استفاده می کردید و ۶۵ ساله شده اید، و واجد شرایط دریافت مکمل درآمد تضمینی یا برنامه فدرال کمک هزینه همسر هستید
 - از مزایای PWD بهره مند بودید، اما دیگر از آن استفاده نمی کنید زیرا مزایای ناتوانی CPP برای شما بیشتر از نرخ مزایای PWD است
 - از مزایای PWD بهره مند بودید، اما دیگر از آن استفاده نمی کنید زیرا درآمد نگهداری خانواده یا کمک مالی شما بر اساس توافقنامه MCFD با جوانان، بیشتر از نرخ مزایای PWD است
 - قبل از سال ۲۰۰۲ مزایای MSO را دریافت می کردید.
- لطفاً توجه داشته باشید که MSDPR ممکن است از متقاضیان بخواهد که نیاز مالی خود را هنگام درخواست مکمل های سلامتی اثبات کنند.

با این حال، شما به موارد زیر دسترسی **نخواهید داشت**:

- مکمل رژیم غذایی
- مکمل غذایی ماهانه
- مکمل زایمان.

نیاز پزشکی تهدید کننده و فوری

- حتی اگر به طور معمول مشمول پوشش بیمه سلامتی نباشید، ممکن است MSDPR برخی از مکمل های سلامتی - لوازم پزشکی، تجهیزات و دستگاه های پزشکی، حمل و نقل پزشکی - را در اختیار شما بگذارد؛ البته در صورتی که شرایط زیر را داشته باشید:
- با یک نیاز مهلك مستقیم و فوری مواجه باشید
 - هیچ منبع دیگری برای رفع این نیاز نداشته باشید
 - کمک حق بیمه MSP دریافت می کنید، و
 - تمام شرایط قانونی مربوط به لوازم پزشکی، تجهیزات پزشکی یا حمل و نقل پزشکی در مورد شما صدق کنند.
- اگر هنوز مطمئن نیستید که واجد شرایط بهره مندی از مکمل های سلامتی MSDPR هستید یا خیر، با MSDPR یا یک مدافع حقوقی تماس بگیرید.



مکمل‌های سلامتی که ممکن است بتوانید به دست آورید

انواع مختلفی از مکمل‌های سلامتی وجود دارند. برای برخی از آنها نیازی به دریافت تایید قبلی از MSDPR نیست. این موارد عبارتند از:

- طرح خدمات پزشکی (MSP)*
- داروهای تجویزی تحت پوشش Pharmacare*
- عینک برای بزرگسالان هر سه سال یک بار با نسخه پزشک، یا هر سال برای کودکان تحت تکفل*
- * هر فردی که کمک درآمد و مزایای دگرتوانی دریافت می‌کند، از این پوشش بهره مند خواهد شد.

مکمل‌های دندانپزشکی

خدمات پایه ای دندانپزشکی

این خدمات بر اساس جدولی از کمک هزینه‌ها ارائه می‌شوند و پس‌فیک بلو کراس آنها را مدیریت می‌کند. MSDPR منحصرًا برای خدمات ذکر شده و میزان ذکر شده در این جدول مبالغی را پرداخت می‌کند. اگر دندانپزشکان فکر می‌کنند نرخ MSDPR کافی نیست، ممکن است هزینه بیشتری دریافت کنند.

- بزرگسالان حق برخورداری از پوشش پایه ۱۰۰۰ دلاری دندانپزشکی را در یک دوره دو ساله دارند.
- کودکان تحت تکفل ۲۰۰۰ دلار پوشش پایه دندانپزشکی در یک دوره دو ساله دریافت می‌کنند.

سایر مکمل‌های دندانپزشکی

- بریج و روکش دندان: اگر وضعیت دندان شما با خدمات پایه دندانپزشکی بهبود نیابد و تایید شود که شما به دلایل عمده پزشکی نمی‌توانید از پروتز متحرک استفاده کنید، این مکمل‌ها ممکن است به شما تعلق بگیرند.
- پروتزهای مصنوعی: پروتزهای کامل و جزئی ممکن است در صورت وجود شرایط خاص تهیه یا تعویض شوند. این شرایط در صورتی است که شما طی شش ماه گذشته دندان خود را کشیده باشید یا خیر یا اینکه حداقل دو سال از کمک درآمد استفاده کرده‌اید یا خیر. MSDPR ممکن است در برخی موارد بیش از حد پوشش پایه ۱۰۰۰ دلار برای دندان مصنوعی بپردازد. به طور کلی، MSDPR برای تعویض پروتز بیشتر از هر پنج سال یک بار هزینه‌ای پرداخت نمی‌کند. با این حال، اگر از بین رفتن یا آسیب دیدن دندان خارج از کنترل شما باشد و برای جلوگیری از مشکلات سلامتی نیاز به دندان مصنوعی جدید دارید، شعبه کمک‌های پزشکی ممکن است استثنایی برای قانون پنج ساله قائل شود.
- خدمات اورژانسی دندانپزشکی و پروتز ممکن است برای تسکین فوری درد، یا کنترل عفونت یا خونریزی و یا سایر مشکلات جدی انجام شوند.
- بیهوشی عمومی یا تزریق آرامبخش وریدی ممکن است در شرایط خاص در مطب دندانپزشکی مجاز باشد.
- خدمات ارتودنسی تنها در صورتی شامل فرد می‌شود که الزامات سختگیرانه توسط متخصص ارتودنسی تایید شوند.



سایر مکمل‌های سلامتی

شما باید با MSDPR در مورد مکمل‌های ذکر شده در زیر صحبت کنید. برای اینکه بتوانید آنها را دریافت کنید، ممکن است از شما خواسته شود اطلاعات پزشکی خود را در اختیار آنها بگذارید. در برخی موارد همچنین از شما خواسته می‌شود که اطلاعاتی درباره وضعیت مالی خود ارائه دهید.

بینایی

معاینه چشم

- MSDPR هر دو سال یک بار تا ۴۴,۸۳ دلار برای معاینه بینایی سنجی و ۴۸,۹۰ دلار برای معاینه چشم پزشک پرداخت می‌کند. برای انجام معاینه چشم، شما باید کارت مراقبت خود را به اپتومتریست یا چشم‌پزشک ارائه دهید. اگر شرایط پزشکی خاصی دارید، MSP ممکن است هزینه کامل معاینه را پردازد. همچنین، ممکن است بتوانید هر دو سال بیش از یک بار معاینه را انجام بدهید. با چشم‌پزشک یا بینایی‌سنج خود مشورت کنید تا ببینید آیا شرایط لازم را دارید یا خیر.

عینک طبی معمولی

- MSDPR ممکن است هر سه سال یک بار برای بزرگسالان یا سالی یک بار برای کودکان، لنزها و فریم‌های تک‌کانونی یا دوکانونی را با نسخه معتبر ارائه دهد.
- لنزهای عینک بیشتر از یک بار در هر سه سال: پزشک شما باید تأیید کند که شما یک بیماری خاص مانند دیابت دارید و چشم‌پزشک یا اپتومتریست هم باید تصدیق کند که شما به نسخه جدیدی نیاز دارید.
- تعمیرات عینک.
- عینک‌های تخصصی، مانند لنزهای رنگی یا لنزهای تماسی، در صورتی که عینک‌های معمولی نیازهای شما را برآورده نمی‌کنند. نیاز به عینک باید ابتدا از سوی شعبه‌ی کمک‌های پزشکی و سپس توسط چشم‌پزشک یا اپتومتریست تأیید شود.

تجهیزات پزشکی

MSDPR ممکن است هزینه تجهیزات پزشکی یا جراحی را در صورتی پردازد که یکی از شرایط زیر را داشته باشید:

- مداوای زخم
- مداوای مداوم روده
- استفاده از سوند
- بی‌اختیاری ادرار
- مداوای انگل پوست
- مراقبت از گردش خون در اندام‌ها.

تجهیزات پزشکی شامل لانست (نیشر)، سوزن و سرنگ، دستگاه تنفس مصنوعی و تجهیزات تراکستومی نیز می‌شوند.



این تجهیزات باید توسط پزشک یا پرستار تجویز شوند، کم هزینه‌ترین لوازم باشند و برای جلوگیری از مخاطرات حتمی سلامتی ضروری باشند. در ضمن، نباید هیچ منبع دیگری برای تأمین تجهیزات در اختیار شما باشد. MSDPR تجهیزات پزشکی موجود در فهرست مواد خوراکی یا داروهای تجویز شده را ارائه نمی‌دهد.

تجهیزات و دستگاه‌های پزشکی

MSDPR ممکن است هزینه تجهیزات یا دستگاه‌های پزشکی معینی را، در صورت داشتن شرایط زیر، پرداخت کند:

- پیش پرداخت از قبل توسط وزارتخانه تأیید شده باشد
- هیچ منبع دیگری برای تأمین تجهیزات در اختیار شما نباشد
- تجهیزات مورد نیاز کم هزینه‌ترین تجهیزات پزشکی مناسب باشند.

در اکثر مواقع، MSDPR یک نسخه از پزشک یا پرستار متخصص و/یا نتیجه ارزیابی یک متخصص بهداشتی مانند کاردرمانگر یا فیزیوتراپیست را لازم دارد.

MSDPR می‌تواند تجهیزاتی را خریداری یا تعویض کند، اما تعویض یا تعمیر تجهیزاتی را که در اثر سوء استفاده آسیب دیده اند تحت پوشش قرار نمی‌گیرد.

MSDPR می‌تواند هزینه تجهیزات و دستگاه‌های زیر را بپردازد:

۱. عصا، عصای زیر بغل و واکر
۲. ویلچر
۳. سیستم‌های صندلی چرخدار
۴. اسکوتر
۵. وسایل کمکی حمام و توالت
۶. تخت‌های بیمارستانی
۷. تشک‌های کاهش فشار
۸. دستگاه‌های بالابر کف یا سقف
۹. دستگاه‌های فشار جریان هوای مثبت (مانند دستگاه‌های CPAP و نبولایزر)
۱۰. ارتزها (ارتزهای پای سفارشی یا آماده، پاپوش‌های سفارشی، پاپوش‌های اصلاح دائمی، پاپوش‌های ارتوپدیک آماده، مچ بند، ارتز مچ پا (از زیر زانو تا کف پا)، ارتز زانو-مچ پا (از بالای ران تا کف پا)، زانوبند، بریس اندام فوقانی، کلاه محافظ جمجمه، بریس نیم تنه یا ستون فقرات)
۱۱. سمعک
۱۲. ابزارهای غیرمعمول سنجش گلوکز.

MSDPR برای برخی از تجهیزات و دستگاه‌های فوق، محدودیت‌های بیشتری مانند محدودیت‌های هزینه (برای مثال، پرداخت نکردن بیش از ۴۵۰ دلار برای یک جفت ارتز پای سفارشی) و محدودیت‌های زمانی برای تعویض (تعویض نکردن ویلچر حداقل تا پنج سال) اعمال کرده است.



درمان‌های مکمل

- طب سوزنی، کایروپراکتیک، ماساژ درمانی، ناتروپاتی یا طبیعی درمانی، فیزیوتراپی یا ویزیت‌های متخصص پا؛ پزشک باید تایید کند که شما نیاز شدیدی به این خدمات دارید. شما باید از ۱۰ ویزیت مجاز تحت طرح خدمات پزشکی استفاده کرده باشید. این وزارتخانه می‌تواند حداکثر تا ۱۲ ویزیت بیشتر را در یک سال تایید کند. MSDPR برای متخصصانی که هزینه هر بار ویزیت آنها بیش از ۲۳ دلار است، تمام هزینه را پوشش نمی‌دهد.

حمل و نقل پزشکی

- اگر برای ویزیت پزشک یا هر نوع خدمات درمانی دیگر وقت گرفته‌اید و وسیله‌ای برای رسیدن به مطب، کلینیک یا بیمارستان ندارید، وزارتخانه می‌تواند هزینه‌های حمل و نقل شما را پردازد. قبل از اینکه وقت بگیرید، وزارتخانه باید با پرداخت این هزینه‌ها موافقت کند. اگر تنها درمان پزشکی که می‌تواند به شما کمک کند، در یک مرکز پزشکی خارج از شهر باشد، MSDPR می‌تواند هزینه حمل و نقل، غذا و محل اقامت را پردازد.
- بابت مسافت پیموده شده - ۰٫۳۶ دلار برای هر کیلومتر، و وعده‌های غذایی - ۸ دلار برای هر وعده غذایی

مکمل برای درمان اعتیاد به الکل و مواد مخدر

برای پوشش هزینه خدمات درمانی و مشاوره الکل و مواد مخدر تا ۵۰۰ دلار در ماه پرداخت می‌شود.

مکمل‌های رژیم غذایی ماهانه

۹ مکمل رژیم غذایی ماهانه وجود دارد که ممکن است شرایط دریافت آنها را داشته باشید. برای دریافت این مکمل‌ها هیچ فرم درخواست خاصی وجود ندارد. برای اینکه واجد شرایط دریافت این مکمل‌ها باشید، پزشک باید وضعیت پزشکی، نوع رژیم غذایی مورد نیاز و مدت زمان مصرف را به صورت کتبی بنویسد. MSDPR می‌تواند از شما بخواهد که درخواست را هر ۱۲ یا ۲۴ ماه یک بار تمدید کنید. از آنجا که MSDPR هر بار فقط برای یک مکمل رژیمی کمک هزینه پرداخت می‌کند، برای بیشترین کمک هزینه تغذیه‌ای که فکر می‌کنید واجد شرایط آن هستید باید فرم درخواست را تکمیل کنید.

مکمل‌ها و الزامات ویژه آنها به شرح زیر است:

۱. **رژیم غذایی با پروتئین بالا:** ممکن است واجد شرایط دریافت مکمل رژیم غذایی با پروتئین بالا تا مبلغ ۴۰ دلار در ماه باشید. برای اینکه بتوانید این مکمل را دریافت کنید، پزشک باید تایید کند که یک یا چند مورد از شرایط زیر را دارید:
 - سرطان (اگر تحت درمان دارویی هستید)
 - عفونت باکتریایی مزمن
 - بیماری التهابی مزمن روده
 - بیماری کرون
 - هپاتیت B یا C
 - HIV یا ایدز
 - پرکاری تیروئید
 - پوکی استخوان
 - بیماری سل
 - کولیت زخمی



همچنین اگر پزشک، متخصص رژیم یا تغذیه تأیید کند که به هر یک از موارد زیر نیاز دارید، ممکن است واجد شرایط دریافت مکمل باشید:

۲. رژیم غذایی بدون گلوتن (۶۵ دلار در ماه)

۳. رژیم کم سدیم (۱۵ دلار در ماه)

۴. رژیم کتوژنیک (۶۵ دلار در ماه)

۵. رژیم غذایی فنیل آلانین (۶۵ دلار در ماه)

یا اگر یکی از شرایط زیر را دارید:

۶. فیبروز کیستیک (۸۰ دلار در ماه)

۷. دیابت (۶۰ دلار در ماه)

۸. دیسفاژی (۶۵ دلار در ماه)

۹. دیالیز کلیه (۵۰ دلار در ماه).

مکمل غذایی ماهانه (MNS)

اگر از مزایای PWD بهره مند هستید، ممکن است واجد شرایط دریافت مکمل غذایی ماهانه تا سقف ۲۲۵ دلار در ماه باشید — افراد تحت پوشش PPMB واجد شرایط نیستند. مکمل غذایی به دو قسمت تقسیم می‌شود که مجموعاً ۲۲۵ دلار در ماه می‌شود:

۱. **مواد خوراکی:** ۱۸۰ دلار. این بخش از مزایا تنها در شرایطی ارائه می‌شود که بخواهید در کنار رژیم غذایی خود مکمل نیز دریافت کنید. شما نمی‌توانید هم این مکمل و هم مکمل رژیمی (برای مثال، رژیم غذایی با پروتئین بالا) دریافت کنید.
۲. **مکمل ویتامین یا مواد معدنی:** ۴۵ دلار.

برای دریافت کمک هزینه مکمل تغذیه ای، باید یک بیماری مزمن و پیش‌رونده داشته باشید که حداقل دو نشانه از علائم زیر را به دنبال داشته باشد:

- وخامت قابل توجه وضعیت یکی از اندامهای حیاتی
- سرکوب سیستم ایمنی (متوسط تا شدید)
- سوء تغذیه
- کاهش قابل توجه توده عضلانی
- دژنراسیون عصبی قابل توجه
- کاهش وزن قابل توجه
- تشخیص کم وزنی.

برای اینکه واجد شرایط دریافت مواد خوراکی یا مکمل‌های ویتامین/معدنی تشخیص داده شوید، پزشک باید تأیید کند که برای کاهش علائم شناسایی شده و جلوگیری از خطرات قریب‌الوقوع برای زندگی‌تان به هر کدام از این مکمل‌ها نیاز دارید. این بدان معنی است که وضعیت سلامتی شما بدون مکمل‌های غذایی به طور قابل توجهی وخیم‌تر خواهد شد. با MSDPR تماس بگیرید و از آنها فرم درخواست مکمل غذایی ماهانه را بخواهید. از پزشک خود بخواهید فرم را تکمیل کند و آن را به MSDPR برگرداند. برای اطلاعات بیشتر، به برگه راهنمای ۴، مکمل ماهانه تغذیه مراجعه کنید.



مکمل غذایی کوتاه مدت

این مکمل محصولات مکمل غذایی مانند Ensure یا Boost را برای یک دوره سه ماهه در اختیارتان می‌گذارد. پزشک شما باید تأیید کند که شما برای جلوگیری از کاهش وزن بحرانی ناشی از یکی از موارد زیر، نیاز کوتاه مدت حاد به مکمل کالری (تغذیه ای) دارید:

- بیماری جدی
- آسیب شدید
- عمل جراحی
- عوارض جانبی درمان.

مکمل شنوایی جایگزین

MSDPR می‌تواند ماهیانه ۱۰۰ دلار در اختیار افرادی بگذارد که کم شنوایی عمیق دائمی در هر دو گوش دارند و نمی‌توانند برای درک گفتار به طور مؤثری از سمعک استفاده کنند. فرم‌های درخواست را می‌توان از MSDPR دریافت کرد که باید با کمک شنوایی شناس یا متخصص سمعک تکمیل شوند.

مکمل زایمان

اگر باردار هستید، در طول بارداری و بعد از تولد فرزندتان تا زمانی که او به ۱۲ ماهگی برسد، شرایط دریافت کمک هزینه زایمان را خواهید داشت. برای اینکه بتوانید این کمک هزینه را دریافت کنید باید از یک پزشک متخصص یا مامای دارای گواهینامه از کالج مامایی، مدرکی مبنی بر باردار بودنتان ارائه دهید. کمک هزینه زایمان به این شکل تعریف می‌شود:

- ۸۰ دلار در ماه، برای مادرانی که یک نوزاد باردار هستند
- ۱۶۰ دلار در ماه، برای مادرانی که بیش از یک نوزاد باردار هستند.

شیر مصنوعی نوزاد

MSDPR همچنین می‌تواند شیر مصنوعی نوزاد را در اختیار کودکان زیر ۱۲ ماه بگذارد، اگر:

- کودک از نظر پزشکی وضعیتی داشته باشد که به دلیل آن به مصنوعی مخصوص نوزاد نیاز داشته باشد، یا
- کودک در خطر ابتلا به یک بیماری قابل انتقال از شیر مادر باشد.

مکمل تغذیه ای برای تغذیه با لوله

MSDPR می‌تواند محصولات غذایی را برای افرادی فراهم کند که تنها از راه لوله می‌توانند غذا بخورند.

حق تجدیدنظر

اگر درخواست شما برای هر یک از این تجهیزات و خدمات بهداشتی مورد پذیرش قرار نگرفت، حق دارید درخواست تجدیدنظر کنید. بلافاصله پس از دریافت نامه عدم پذیرش با MSDPR تماس بگیرید. ممکن است بخواهید برای درخواست تجدیدنظر از یک وکیل کمک بگیرید.





این برگه راهنما را انجمن دستیابی به مدافعه، برنامه‌ای از ائتلاف دگرتوانی بریتیش کلمبیا، فراهم کرده است. از انجمن علوم بهداشتی و بنیاد حقوق بریتیش کلمبیا برای تأمین هزینه‌های مالی برگه‌های راهنمای مزایای دگرتوانی بریتیش کلمبیا سپاسگزاریم.

1450-605 Robson St., Vancouver, BC V6B 5J3 • تلفن: 604-872-1278 • فکس: 604-875-9227

تلفن رایگان: 1-800-663-1278 • www.disabilityalliancebc.org

سری کامل برگه‌های راهنما و نشریات DABC به صورت رایگان در نشانی زیر موجود است:

<https://disabilityalliancebc.org/publications>



we are all
connected