



ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਅਲਾਇੰਸ ਬੀ ਸੀ
ਹੈਲਪਸ਼ੀਟ
 ਬੀ ਸੀ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਭੱਤੇ



2019

ਪਰਸਨਜ਼ ਵਿਦ ਪਰਸਿਸਟੈਂਟ ਮਲਟੀਪਲ ਬੈਰੀਅਰਜ਼ (ਪੀ ਪੀ ਐੱਮ ਬੀ) ਭੱਤੇ ਤੋਂ ਨਾਂਹ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕਰਨਾ: ਅਪੀਲ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ

ਇਸ ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ ਲਈ ਫੰਡ ਹੈਲਥ ਸਾਇੰਸਿਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਔਫ ਬੀ ਸੀ ਅਤੇ ਲਾਅ ਫਾਉਂਡੇਸ਼ਨ ਔਫ ਬੀ ਸੀ ਤੋਂ ਮਿਲੇ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਪਰਸਨਜ਼ ਵਿਦ ਪਰਸਿਸਟੈਂਟ ਮਲਟੀਪਲ ਬੈਰੀਅਰਜ਼ (ਪੀ ਪੀ ਐੱਮ ਬੀ) ਭੱਤੇ ਲਈ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਮਨਿਸਟਰੀ ਔਫ ਸੋਸ਼ਲ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਐਂਡ ਪੌਵਰਟੀ ਰਿਡਕਸ਼ਨ (ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਪੀ ਆਰ) ਵਲੋਂ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਰਿਕੂਐਸਟ ਫਾਰ ਰੀਕੌਨਸਿਡਰੇਸ਼ਨ (ਦੁਬਾਰਾ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਬੇਨਤੀ) ਤੋਂ ਨਾਂਹ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਮਨਿਸਟਰੀ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਵਿਰੁੱਧ ਅਪੀਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਅਪੀਲ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਅੱਗੇ ਸੁਣਵਾਈ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਇਹ ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ ਅਪੀਲ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਨੂੰ ਅਤੇ ਇਹ ਸਮਝਣ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਅਪੀਲ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਲਈ ਕਿਵੇਂ ਕਹਿਣਾ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹ ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ ਅਪੀਲ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਬਾਰੇ ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਸੁਝਾਅ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਾਮਯਾਬ ਹੋਣ ਦਾ ਆਪਣਾ ਮੌਕਾ ਕਿਵੇਂ ਵਧਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਇਹ ਕਿਸੇ ਐਡਵੋਕੇਟ (ਹਿਮਾਇਤੀ) ਦੀ ਮਦਦ ਦੀ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦੀ।

ਅਸੀਂ ਪੁਰਜ਼ੋਰ ਸੁਝਾ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਾਰਵਾਈ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਐਡਵੋਕੇਟ (ਹਿਮਾਇਤੀ) ਦੀ ਸਲਾਹ ਲਉ। ਕਿਸੇ ਐਡਵੋਕੇਟ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ, ਐਡਵੋਕੇਸੀ ਐਕਸੈੱਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ (604-872-1278 ਜਾਂ ਟੋਲ-ਫ੍ਰੀ 1-800-663-1278) ਜਾਂ ਪੌਵਰਟੀ ਦੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ (www.povnet.org) 'ਤੇ ਜਾਓ ਅਤੇ ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ “ਫਾਈਂਡ ਐਨ ਐਡਵੋਕੇਟ” 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਕੋਈ ਐਡਵੋਕੇਟ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੀ ਪੀ ਐੱਮ ਬੀ ਲਈ ਰਿਕੂਐਸਟ ਫਾਰ ਰੀਕੌਨਸਿਡਰੇਸ਼ਨ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਲੱਭ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ **ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ 11 ਏ: ਪਰਸਨਜ਼ ਵਿਦ ਪਰਸਿਸਟੈਂਟ ਮਲਟੀਪਲ ਬੈਰੀਅਰਜ਼ (ਪੀ ਪੀ ਐੱਮ ਬੀ) ਭੱਤੇ ਤੋਂ ਨਾਂਹ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕਰਨਾ: ਦੁਬਾਰਾ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਬੇਨਤੀ** ਦੇਖੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੀ ਪੀ ਐੱਮ ਬੀ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਮਦਦ ਲੱਭ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ **ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ 6: ਪਰਸਨਜ਼ ਵਿਦ ਪਰਸਿਸਟੈਂਟ ਮਲਟੀਪਲ ਬੈਰੀਅਰਜ਼ (ਪੀ ਪੀ ਐੱਮ ਬੀ) ਭੱਤਾ** ਦੇਖੋ।



ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਅਲਾਇੰਸ ਬੀ ਸੀ

ਇਸ ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ ਵਿਚਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉਸ ਕਾਨੂੰਨ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਇਸ ਲਿਖਤ ਨੂੰ ਲਿਖਣ ਵੇਲੇ ਸੀ। ਕਾਨੂੰਨ ਅਤੇ ਪੌਲਸੀ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ 'ਤੇ ਤਾਰੀਕ ਚੈੱਕ ਕਰੋ।



ਆਪਣੇ ਪੀ ਪੀ ਐੱਮ ਬੀ ਭੱਤੇ ਤੋਂ ਨਾਂਹ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ

ਅਪੀਲ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਦੇ ਦੋ ਪੱਧਰ ਹਨ:

ਪੱਧਰ 1: ਰਿਕੂਐਸਟ ਫਾਰ ਰੀਕੋਨਸਿਡਰੇਸ਼ਨ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਰਿਕੂਐਸਟ ਫਾਰ ਰੀਕੋਨਸਿਡਰੇਸ਼ਨ (ਦੁਬਾਰਾ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਬੇਨਤੀ) ਕਾਮਯਾਬ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਪੀ ਆਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੀ ਪੀ ਐੱਮ ਬੀ ਭੱਤਾ ਦੇਵੇਗੀ।

ਪੱਧਰ 2: ਅਪੀਲ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ

ਜੇ ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਪੀ ਆਰ ਤੁਹਾਡੀ ਰਿਕੂਐਸਟ ਫਾਰ ਰੀਕੋਨਸਿਡਰੇਸ਼ਨ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਅਪੀਲ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਦੇ ਪੱਧਰ 2 'ਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਅਪੀਲ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਕੋਲ ਅਪੀਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਅਪੀਲ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਦੇ ਪੱਧਰ 2 'ਤੇ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਪੀ ਆਰ ਨੂੰ ਰਿਕੂਐਸਟ ਫਾਰ ਰੀਕੋਨਸਿਡਰੇਸ਼ਨ (ਦੁਬਾਰਾ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਬੇਨਤੀ) ਭੇਜੀ ਹੈ ਅਤੇ ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਪੀ ਆਰ ਨੇ ਤੁਹਾਡੀ ਬੇਨਤੀ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

ਅਪੀਲ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਅੱਗੇ ਸੁਣਵਾਈ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਪੀ ਆਰ ਤੋਂ ਇਹ ਕਹਿੰਦੀ ਹੋਈ ਰੀਕੋਨਸਿਡਰੇਸ਼ਨ ਨਾਂ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਵਾਲੀ ਚਿੱਠੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਰਿਕੂਐਸਟ ਫਾਰ ਰੀਕੋਨਸਿਡਰੇਸ਼ਨ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੇ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ:

1. ਫੌਰਨ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰੋ

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰੀਕੋਨਸਿਡਰੇਸ਼ਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਅਪੀਲ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਕੇਸ ਸੁਣਨ ਲਈ ਕਹਿਣ ਦੇ **ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸਿਰਫ 7 ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਦਿਨ ਹਨ**। ਦਿਨ 1 ਉਸ ਦਿਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਾ ਦਿਨ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਪੀ ਆਰ ਤੋਂ ਨਾਂਹ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਚਿੱਠੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਉਸ ਦਿਨ ਤੋਂ, ਤੁਸੀਂ ਕੰਮਕਾਰ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਗਿਣਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਵੀਕਐਂਡ ਜਾਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਨਹੀਂ।

ਸੁਝਾਅ: ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਪੀ ਆਰ ਤੋਂ ਰੀਕੋਨਸਿਡਰੇਸ਼ਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਚਿੱਠੀ ਉੱਪਰ ਫੌਰਨ ਤਾਰੀਕ ਲਿਖੋ।

2. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਅਜੇ ਵੀ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪੀ ਪੀ ਐੱਮ ਬੀ ਦੇ ਦਰਜੇ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ?

ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਉਹ ਕਾਰਨ ਦੇਖੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕਰਕੇ ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਪੀ ਆਰ ਨੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮੁਢਲੀ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਰਿਕੂਐਸਟ ਫਾਰ ਰੀਕੋਨਸਿਡਰੇਸ਼ਨ ਰੱਦ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਜਿਹੜੀਆਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਪੀ ਪੀ ਐੱਮ ਬੀ ਭੱਤੇ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋਣ ਲਈ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ:

ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਮਾਹਰ (ਹੈਲਥ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ) ਲਈ ਇਹ ਦੱਸਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ:

- ਤੁਹਾਡੀ ਕੋਈ ਮੈਡੀਕਲ ਹਾਲਤ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਇਕ ਸਾਲ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 2 ਹੋਰ ਸਾਲ ਜਾਰੀ ਰਹਿਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ, ਜਾਂ;
- ਤੁਹਾਡੀ ਕੋਈ ਮੈਡੀਕਲ ਹਾਲਤ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਵਿਚ ਵਾਰ ਵਾਰ ਹੋਈ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 2 ਹੋਰ ਸਾਲ ਜਾਰੀ ਰਹਿਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ।

ਕੰਮ ਦੀਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਵਿਚ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸਿਹਤ ਹਾਲਤਾਂ ਦਾ ਅਸਰ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੱਕ ਹੀ ਸੀਮਤ ਨਹੀਂ ਹਨ:

- ਧਿਆਨ ਲਾਉਣਾ, ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ, ਪਲੈਨ ਕਰਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ, ਕੰਮਾਂ ਦੀ ਵਿਉਂਤ ਬਣਾਉਣਾ ਅਤੇ ਪੂਰੇ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਹਿਸਾਬ ਲਾਉਣਾ ਅਤੇ ਫੈਸਲੇ ਕਰਨਾ, ਹੋਰਨਾਂ ਨਾਲ ਅਸਰਦਾਰ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਅਤੇ ਤਾਲਮੇਲ ਕਰਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ, ਲੰਮੇ



ਸਮਿਆਂ ਲਈ ਖੜ੍ਹਨ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਤੁਰਨ, ਚੀਜ਼ਾਂ ਚੁੱਕਣ ਅਤੇ ਲਿਜਾਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ, ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਨਿਪੁੰਨਤਾ ਜਿਹੜੀ ਦੁੱਖਦੇ ਹੱਥਾਂ ਜਾਂ ਉਂਗਲੀਆਂ ਕਾਰਨ ਸੀਮਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਆਦਿ।

ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਮਾਹਰ ਕੋਈ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪੇਪਰਾਂ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਨਾਲ ਲਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਕੰਮ 'ਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਿਭਾਉਣ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸਮਰੱਥਾ 'ਤੇ ਰੋਕਾਂ ਦੀ ਕਿਸਮ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰਤਾ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਤਸਦੀਕ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪੇਪਰਾਂ ਵਿਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਪਰ ਇਹ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੱਕ ਹੀ ਸੀਮਤ ਨਹੀਂ ਹਨ:

- ਲੈਬਾਰਟਰੀ ਜਾਂ ਟੈਸਟਾਂ ਦੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਅਤੇ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਰਿਪੋਰਟਾਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਵਰਕ ਬੀ ਸੀ ਕੌਨਟਰੈਕਟਰ ਸਾਇਕਲੋਜੀਕਲ ਵੇਕੇਸ਼ਨਲ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਤੁਹਾਡੀ ਮੈਡੀਕਲ ਹਾਲਤ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਤੁਹਾਡੀ ਕੰਮ ਦੇ ਰਾਹ ਵਿਚ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਇਕ ਹੋਰ ਗੰਭੀਰ ਰੁਕਾਵਟ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਪੀ ਪੀ ਐੱਮ ਬੀ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਫਾਰਮ ਦੇ ਸਫਾ 5 'ਤੇ ਗੰਭੀਰ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਦੀ ਇਕ ਲਿਸਟ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਰੁਕਾਵਟ ਜਾਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਲਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਹੜੀ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

- ਇਸ ਵੇਲੇ ਬੇਘਰੇ ਜਾਂ ਪਿਛਲੇ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿਚ
- ਇਸ ਵੇਲੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਜਾਂ ਪਿਛਲੇ 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿਚ
- ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਬੋਲੀ ਦੀ ਟਰੇਨਿੰਗ ਦੀ ਲੋੜ
- ਕੰਮ ਲਈ ਮੁਢਲੇ ਹੁਨਰ ਨਾ ਹੋਣਾ
- ਗਰੇਡ 12 ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਪੜ੍ਹਾਈ
- ਕ੍ਰਿਮੀਨਲ ਰਿਕਾਰਡ
- ਪਿਛਲੇ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿਚ ਕਈ ਵਾਰੀ ਐਮਰਜੰਸੀ ਵਿਚ ਸਿਹਤ, ਦਿਮਾਗੀ ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਆਦਰ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈਆਂ ਹਨ
- ਤਾਜ਼ਾ ਕਨਵੈਨਸ਼ਨ ਰਫਿਊਜੀ
- ਬੀ ਸੀ ਮਨਿਸਟਰੀ ਔਫ ਚਿਲਡਰਨ ਐਂਡ ਫੈਮਿਲੀ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਜਾਂ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਕਿਸੇ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਸੰਭਾਲ ਵਿਚ ਰਿਹਾ ਬੱਚਾ
- ਕੰਮ ਦੇ ਰਾਹ ਵਿਚ ਹੋਰ ਗੰਭੀਰ ਰੁਕਾਵਟਾਂ।

ਆਪਣੇ ਵਲੋਂ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਗਈ ਰੁਕਾਵਟ ਜਾਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਦੀ ਹਿਮਾਇਤ ਵਿਚ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਾਂ ਪੇਪਰ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ।

3. ਅਪੀਲ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਅੱਗੇ ਸੁਣਵਾਈ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨਾ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਕੇਸ ਅਪੀਲ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਵਲੋਂ ਸੁਣੇ ਜਾਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨ ਅਤੇ, ਆਪਣੇ ਹੱਕ ਵਿਚ ਫੈਸਲੇ ਦੀ ਆਸ ਕਰਨ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ। ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨਾ ਪੈਣਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਅਪੀਲ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਅੱਗੇ ਸੁਣਵਾਈ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਬਿਹਤਰ ਹੈ। ਇਹ ਸਮਝਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਵਿਚ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਕੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸਬੂਤ ਦੀ **ਮਦਦ** ਕਰਨ ਲਈ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਨੂੰ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ **ਸਕਦੇ ਹੋ** ਕਿ ਜਿਹੜਾ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਆਪਣੀ ਮੁਢਲੀ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਵਿਚ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਰਿਕੂਐਸਟ ਫਾਰ ਰੀਕੋਨਸਿਡਰੇਸ਼ਨ ਵਿਚ ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਪੀ ਆਰ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਚਿੱਠੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਹੜੀ ਤੁਹਾਡੀ ਪੀ ਪੀ ਐੱਮ ਬੀ ਲਈ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਮੁੱਦਿਆਂ ਨੂੰ ਸਪਸ਼ਟ ਕਰਦੀ ਹੋਵੇ।
- ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਗਵਾਹੀ ਦੇ **ਸਕਦੇ** ਹੋ (ਆਪਣੀ ਕਹਾਣੀ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹੋ) ਜਾਂ ਗਵਾਹਾਂ ਨੂੰ ਗਵਾਹੀ ਦੇਣ ਲਈ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਦਾ ਗਿਆਨ ਹੋਵੇ।



ਪਰ:

- ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਨਵਾਂ ਸਬੂਤ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੇ ਜਿਸ ਦਾ ਪੀ ਪੀ ਐੱਮ ਬੀ ਦੀ ਅਪੀਲ ਨਾਲ ਕੋਈ ਸੰਬੰਧ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਅਜਿਹੀ ਚਿੱਠੀ ਜਿਹੜੀ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਗੁਜ਼ਾਰੇ ਲਈ ਕਾਫੀ ਪੈਸੇ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਇਹ ਪੀ ਪੀ ਐੱਮ ਬੀ ਲਈ ਹੱਕਦਾਰੀ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦਾ ਪ੍ਰਧਾਨ (ਚੇਅਰ) ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਹੜੇ ਸਬੂਤ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ।

4. ਨੋਟਿਸ ਔਫ ਅਪੀਲ ਟੂ ਦਿ ਇਮਪਲੌਏਮੈਂਟ ਐਂਡ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਅਪੀਲ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ (ਈ ਏ ਏ ਟੀ) ਫਾਰਮ ਭਰਨਾ

ਇਹ ਫਾਰਮ ਰੀਕੌਨਸਿਡਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਨਾਲ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਈ ਏ ਏ ਟੀ ਦੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਉੱਪਰ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਐਡਰੈਸ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ ਦਾ ਸਫਾ 6 ਦੇਖੋ।

- ਏ) ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਸ ਖਾਸ ਲੋੜ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਭਰਨਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਜਿਹੜੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਪੀਲ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੀ ਜਾਂ ਦੋਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ? ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਅੱਗੇ ਸੁਣਵਾਈ ਵਿਚ ਕੋਈ ਜਣਾ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਨੋਟਿਸ ਔਫ ਅਪੀਲ ਨਾਲ ਰਿਲੀਜ਼ ਔਫ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਫਾਰਮ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਫਾਰਮ, ਈ ਏ ਏ ਟੀ ਦੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਉੱਪਰ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਐਡਵੋਕੇਟ ਜਾਂ ਮਦਦਗਾਰ ਦੇ ਰੋਲ ਨੂੰ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਬੀ) ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਅਪੀਲ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਫਾਰਮ **7 ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਦਿਨਾਂ** ਦੇ ਵਿਚ ਵਿਚ ਦਰਜ ਕਰਵਾਉਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਫਿਰ, ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ, ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਪੀ ਆਰ ਅਤੇ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਵਾਧੇ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਤਾਂ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ 15 ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਵਿਚ ਵਿਚ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।
- ਸੀ) ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰੋ ਕਿ ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦੇ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨੀ ਹੈ। ਈ ਏ ਏ ਟੀ ਫਾਰਮ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਿੰਨ ਚੋਣਾਂ ਦਿੰਦਾ ਹੈ: ਆਪ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋ ਕੇ, ਲਿਖਤੀ ਰੂਪ ਵਿਚ ਜਾਂ ਕਾਨਫਰੰਸ ਕਾਲ ਰਾਹੀਂ। ਆਪਣਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਵਿਚਾਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਕੁਝ ਚੀਜ਼ਾਂ ਇਹ ਹਨ:

ਆਪ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋ ਕੇ। ਅਕਸਰ ਇਹ ਸਭ ਤੋਂ ਬਿਹਤਰ ਚੋਣ ਹੈ।

- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਪੀਲ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਵਿਚ ਆਪ ਹਾਜ਼ਰ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਪੈਨਲ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਆਪ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋ ਕੇ ਆਪਣੀ ਕਹਾਣੀ ਦੱਸਣਾ (ਆਪਣੀ ਦਲੀਲ ਦੇਣਾ) ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਸਬੂਤ ਪੇਸ਼ ਕਰਨਾ ਅਕਸਰ ਸੌਖਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਗਵਾਹਾਂ ਲਈ ਗਵਾਹੀ ਦੇਣਾ ਸੌਖਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਪੇਪਰਾਂ ਦੀ ਕਾਪੀ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਲੱਭ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਲਿਖਤੀ ਰੂਪ ਵਿਚ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਪੀਲ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਿਖਤੀ ਰੂਪ ਵਿਚ ਭੇਜਦੇ ਹੋ ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਪੈਨਲ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅੱਗੇ ਪੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ।

- ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਸ ਸਵਾਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਲਈ ਹਾਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਹੋਵੋਗੇ ਜਿਹੜੇ ਪੈਨਲ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਚੰਗੀ ਲਿਖਤੀ ਦਲੀਲ ਲਿਖਣਾ ਔਖਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਤੁਸੀਂ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਪੈਨਲ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿ ਰਹੇ ਹੋ ਕਿ ਮਨਿਸਟਰੀ ਨੇ ਗਲਤ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਦਲੀਲ ਚੰਗੀ ਤਿਆਰੀ ਵਾਲੀ ਹੋਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਸਮਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਜਿਹੜੀਆਂ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਪੈਨਲ ਨੂੰ ਮਨਿਸਟਰੀ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਨੂੰ ਉਲਟਾਉਣ ਲਈ ਮਨਾਉਣਗੀਆਂ।
- ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਨਹੀਂ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਕਿ ਪੈਨਲ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਕਿਹੜੇ ਪੇਪਰਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਪੱਕਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਪੇਪਰਾਂ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਹਨ।
- ਗਵਾਹਾਂ ਦੀ ਗਵਾਹੀ ਲਿਖਤੀ ਰੂਪ ਵਿਚ ਹੋਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।



ਕਾਨਫਰੰਸ ਕਾਲ ਰਾਹੀਂ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਪੈਨਲ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਟੈਲੀਫੋਨ ਉੱਪਰ ਦਿੰਦੇ ਹੋ।

- ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਅਜਿਹਾ ਫੋਨ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਤੁਸੀਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਇਕ ਘੰਟੇ ਲਈ, ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਵਲੋਂ ਵਿਘਨ ਪਾਏ 'ਤੇ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋਵੋ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਕ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਆਰਾਮਦੇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ।
- ਸਰੀਰਕ ਭਾਸ਼ਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ – ਇਹ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਬਾਰੇ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕੀ ਸੋਚ ਅਤੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਕਿਸਮ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਫੋਨ ਉੱਪਰ ਦੇਖਣ ਅਤੇ ਵਰਤਣ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋਵੋਗੇ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨਵੇਂ ਪੇਪਰ ਈ ਏ ਏ ਟੀ ਨੂੰ ਅਗਾਊਂ ਫੈਕਸ ਕਰਨ ਜਾਂ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਗਵਾਹਾਂ ਲਈ ਗਵਾਹੀ ਦੇਣਾ ਔਖਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

5. ਆਪਣਾ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਫਾਰਮ ਫੌਰਨ ਦਰਜ ਕਰਵਾਉ

ਏ) ਆਪਣੇ ਫਾਰਮ 'ਤੇ ਦਸਖਤ ਕਰੋ।

ਬੀ) ਫਾਰਮ ਈ ਏ ਏ ਟੀ ਦੇ ਦਫਤਰ ਨੂੰ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਫੈਕਸ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਐਡਰੈਸ ਫਾਰਮ ਉੱਪਰ ਹੈ)। ਆਪਣਾ ਫਾਰਮ ਫੈਕਸ ਕਰਨਾ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੇਜ਼ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਟੋਲ-ਫ੍ਰੀ: 1-877-356-9687. ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਕਿਸੇ ਫੈਕਸ ਮਸ਼ੀਨ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਪੀ ਆਰ ਦੇ ਆਪਣੇ ਲੋਕਲ ਦਫਤਰ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਫਾਰਮ ਉੱਪਰ ਤਾਰੀਕ ਦੀ ਮੋਹਰ ਲਾਉਣ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਫੈਕਸ ਕਰਨ। **ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਦੀ ਕਾਪੀ ਲੈ ਲਈ ਹੈ।**

ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਅੱਗੇ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋ ਕੇ ਜਾਂ ਟੈਲੀਕਾਨਫਰੰਸ ਰਾਹੀਂ ਸੁਣਵਾਈ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ

- ਈ ਏ ਏ ਟੀ ਦਾ ਦਫਤਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਪੀਲ ਰਿਕਾਰਡ ਨਾਂ ਦਾ ਇਕ ਪੈਕੇਜ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜੇਗਾ। ਅਪੀਲ ਰਿਕਾਰਡ ਵਿਚ ਉਹ ਸਾਰੇ ਪੇਪਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਮਨਿਸਟਰੀ ਨੇ ਤੁਹਾਡੀ ਪੀ ਪੀ ਐੱਮ ਬੀ ਲਈ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਰਿਕੂਐਸਟ ਫਾਰ ਰੀਕੌਨਸਿਡਰੇਸ਼ਨ ਰੱਦ ਕਰਨ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਵੇਲੇ ਕੀਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸੁਣਵਾਈ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਪੈਨਲ ਦੇ ਹਰ ਮੈਂਬਰ ਕੋਲ ਇਹ ਅਪੀਲ ਰਿਕਾਰਡ ਹੋਵੇਗਾ।
- ਈ ਏ ਏ ਟੀ ਦਾ ਦਫਤਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਇਕ ਚਿੱਠੀ ਭੇਜੇਗਾ ਜਿਸ ਵਿਚ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਦੀ ਤਾਰੀਕ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਲਿਖਿਆ ਹੋਵੇਗਾ।
- ਆਪਣੀ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤਕਰੀਬਨ ਇਕ ਹਫਤੇ ਦਾ ਨੋਟਿਸ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਮਿੱਥੀ ਹੋਈ ਤਾਰੀਕ 'ਤੇ ਸੁਣਵਾਈ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਤਾਂ ਈ ਏ ਏ ਟੀ ਦੇ ਦਫਤਰ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਵਾਧੇ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰੋ (ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਡਜਰਨਮੈਂਟ ਵੀ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ)। ਅਪੀਲ ਅਡਜਰਨਮੈਂਟ ਰਿਕੂਐਸਟ ਫਾਰਮ ਈ ਏ ਏ ਟੀ ਦੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਉੱਪਰ “ਫਾਰਮਜ਼” ਹੇਠ ਦੇਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਵਾਧੇ ਲਈ ਕਹਿਣ ਵੇਲੇ ਜਿੰਨਾ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨੋਟਿਸ ਦੇਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਹਰ ਇਕ – ਤੁਸੀਂ, ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਪੀ ਆਰ, ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦਾ ਪ੍ਰਧਾਨ – ਦਾ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਵਾਧੇ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਜੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਵਾਧਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਸੁਣਵਾਈ ਲਈ ਹੋਰ ਤਾਰੀਕ ਮਿੱਥੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਵਿਚ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ

- ਏ) ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਉੱਥੇ ਹਾਜ਼ਰ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਵੇਗੀ। ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਪੈਨਲ ਦੇ ਤਿੰਨ ਤੱਕ ਲੋਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਪਰ ਇਹ ਅਕਸਰ ਘੱਟ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉੱਥੇ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਨਿਸਟਰੀ ਦਾ ਕੋਈ ਨੁਮਾਇੰਦਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਇਹ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਕੀ ਹੋਣ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।
- ਬੀ) ਪ੍ਰਧਾਨ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਹਰ ਇਕ ਕੋਲ ਅਪੀਲ ਰਿਕਾਰਡ ਵਿਚਲੇ ਪੇਪਰ ਹਨ। ਜੇ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਗਲਤ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਗਾਇਬ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਉਹ ਸਮਾਂ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨੂੰ ਅਤੇ ਪੈਨਲ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸਾਮੱਗਰੀ ਦੇ ਕੇ ਆਪਣੇ ਕੇਸ ਦੀ “ਹਿਮਾਇਤ ਵਿਚ” ਕੋਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ।



- ਸੀ) ਸਾਰਿਆਂ ਵਲੋਂ ਪੇਪਰ ਦੇਖ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਯਕੀਨ ਕਿਉਂ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੀ ਪੀ ਐੱਮ ਬੀ ਭੱਤੇ ਤੋਂ ਨਾਂਹ ਕਰਨ ਦਾ ਮਨਿਸਟਰੀ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਵਾਜਬ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਡੀ) ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਗਵਾਹ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਬੋਲਣ ਲਈ ਆਏ ਹਨ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੋਲਣ ਲਈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਪੈਨਲ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਕੋਲ ਫਿਰ ਤੁਹਾਡੇ ਗਵਾਹਾਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਮਨਿਸਟਰੀ ਦੇ ਨੁਮਾਇੰਦੇ ਨੂੰ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਹੋਵੇਗਾ।
- ਈ) ਫਿਰ ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਪਣੇ ਫੈਸਲੇ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿਚ ਦਲੀਲ ਪੇਸ਼ ਕਰੇਗੀ। ਇਕ ਵਾਰ ਫਿਰ, ਪੈਨਲ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਗੇ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੀ ਮਨਿਸਟਰੀ ਦੇ ਨੁਮਾਇੰਦੇ ਨੂੰ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ।
- ਐੱਫ) ਜਦੋਂ ਪੈਨਲ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸੁਣਵਾਈ ਦੇ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੁਝ ਆਖਰੀ ਸ਼ਬਦ ਕਹਿਣ ਲਈ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਜੀ) ਅਪੀਲ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਲਿਖਤੀ ਫੈਸਲਾ ਜਾਰੀ ਕਰੇਗਾ, ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੋ ਹਫਤਿਆਂ ਦੇ ਵਿਚ ਵਿਚ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦਾ ਨਤੀਜਾ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਅਪੀਲ ਜਿੱਤ ਲਈ ਹੈ ਤਾਂ ਚਿੱਠੀ ਇਹ ਕਹੇਗੀ ਕਿ ਮਨਿਸਟਰੀ ਦਾ ਫੈਸਲਾ “ਰੱਦ” ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪੀ ਪੀ ਐੱਮ ਬੀ ਭੱਤੇ ਮਿਲਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਣਗੇ।

ਜੇ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭੱਤਿਆਂ ਤੋਂ ਨਾਂਹ ਦੇ ਮਨਿਸਟਰੀ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਦੀ “ਹਾਮੀ ਭਰਦਾ” ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੇਸ ਹਾਰ ਗਏ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਐਡਵੋਕੇਟ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਪੀ ਪੀ ਐੱਮ ਬੀ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਲਈ ਸੁਝਾਅ

- ਸੁਣਵਾਈ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਪੀਲ ਰਿਕਾਰਡ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਫਿਆਂ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਲਾਉ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਤੁਸੀਂ ਹਵਾਲਾ ਦੇਣ ਦੀ ਪਲੈਨ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹੋ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਪੈਨਲ ਨੂੰ ਕੋਈ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪੇਪਰ ਦੇਣ ਦੀ ਪਲੈਨ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਈ ਏ ਏ ਟੀ ਦੇ ਦਫਤਰ ਨੂੰ ਫੈਕਸ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਲੈਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ, ਸੁਣਵਾਈ ਤੋਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਤਿੰਨ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ। ਜੇ ਅਜਿਹਾ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਸੁਣਵਾਈ ਲਈ ਲਿਜਾਣ ਲਈ ਇਸ ਦੀਆਂ ਚਾਰ ਕਾਪੀਆਂ ਕਰੋ: ਇਕ ਪੈਨਲ ਦੇ ਹਰ ਮੈਂਬਰ ਲਈ ਅਤੇ ਇਕ ਮਨਿਸਟਰੀ ਦੇ ਨੁਮਾਇੰਦੇ ਲਈ।
- ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਵਿਖੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਉਹ ਲਿਖ ਲਉ। ਇਹ ਆਪਣੇ ਖਿਆਲਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਕਰਨ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਰਹਿਣ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਜੇ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕੋਈ ਐਡਵੋਕੇਟ, ਆਪਣਾ ਕੇਸ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਐਡਵੋਕੇਟ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜਾਣਦੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਵਜੋਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਜਾਣ ਲਈ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ (ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੋਈ ਗਵਾਹ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ)।
- ਆਪਣੀ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਦੀ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਦਾ ਜ਼ੋਰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ “ਸੀਮਾਵਾਂ” 'ਤੇ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਨਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ “ਹਿੰਮਤਾਂ” 'ਤੇ।
- ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਈ ਏ ਏ ਟੀ ਦੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਮਿਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਈ ਏ ਏ ਟੀ ਦੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ, <http://www.eaat.ca/> 'ਤੇ ਜਾਉ।



ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ 11B • ਪੀ ਪੀ ਐੱਮ ਬੀ ਭੱਤੇ ਤੋਂ ਨਾਂਹ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕਰਨਾ: ਅਪੀਲ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ



ਇਹ ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਅਲਾਇੰਸ ਬੀ ਸੀ ਦੇ ਇਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਐਡਵੋਕੇਸੀ ਐਕਸੈੱਸ ਵਲੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ।
ਬੀ ਸੀ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟਾਂ ਲਈ ਫੰਡ ਦੇਣ ਵਾਸਤੇ ਹੈਲਥ ਸਾਇੰਸਿਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਔਫ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਅਤੇ
ਲਾਅ ਫਾਉਂਡੇਸ਼ਨ ਔਫ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ।

1450-605 Robson St., Vancouver, BC V6B 5J3 • ਟੈਲੀਫੋਨ: 604-872-1278 • ਫੈਕਸ 604-875-9227
ਟੋਲ ਫਰੀ 1-800-663-1278 • www.disabilityalliancebc.org

ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟਾਂ ਦੀ ਪੂਰੀ ਲੜੀ ਅਤੇ ਡੀ ਏ ਬੀ ਸੀ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਲਿਖਤਾਂ ਇੱਥੇ ਮੁਫਤ ਉਪਲਬਧ ਹਨ:
<https://disabilityalliancebc.org/publications>.



we are all
connected

