



ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਅਲਾਇੰਸ ਬੀ ਸੀ
ਹੈਲਪਸ਼ੀਟ
 ਬੀ ਸੀ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਭੱਤੇ



2018

ਪਰਸਨਜ਼ ਵਿਚ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀਜ਼ (ਪੀ ਡਬਲਯੂ ਡੀ) ਭੱਤੇ ਤੋਂ ਨਾਂਹ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕਰਨਾ: ਅਪੀਲ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ

ਇਸ ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ ਲਈ ਫੰਡ ਹੈਲਥ ਸਾਇੰਸਿਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਔਫ ਬੀ ਸੀ ਅਤੇ ਲਾਅ ਫਾਉਂਡੇਸ਼ਨ ਔਫ ਬੀ ਸੀ ਤੋਂ ਮਿਲੇ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਪਰਸਨਜ਼ ਵਿਚ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀਜ਼ (ਪੀ ਡਬਲਯੂ ਡੀ) ਦੇ ਦਰਜੇ ਲਈ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਮਨਿਸਟਰੀ ਔਫ ਸੋਸ਼ਲ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਐਂਡ ਪੌਵਰਟੀ ਰਿਡਕਸ਼ਨ (ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਪੀ ਆਰ) ਵਲੋਂ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਰਿਕੂਐਸਟ ਫਾਰ ਰੀਕੋਨਸਿਡਰੇਸ਼ਨ (ਦੁਬਾਰਾ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਬੇਨਤੀ) ਤੋਂ ਨਾਂਹ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਮਨਿਸਟਰੀ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਵਿਰੁੱਧ ਅਪੀਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਅਪੀਲ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਅੱਗੇ ਸੁਣਵਾਈ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਇਹ ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ ਅਪੀਲ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਨੂੰ ਅਤੇ ਇਹ ਸਮਝਣ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਅਪੀਲ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਲਈ ਕਿਵੇਂ ਕਹਿਣਾ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹ ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ ਅਪੀਲ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਬਾਰੇ ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਸੁਝਾਅ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਾਮਯਾਬ ਹੋਣ ਦਾ ਆਪਣਾ ਮੌਕਾ ਕਿਵੇਂ ਵਧਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਇਹ ਕਿਸੇ ਐਡਵੋਕੇਟ (ਹਿਮਾਇਤੀ) ਦੀ ਮਦਦ ਦੀ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦੀ।

ਦਰਅਸਲ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਲਾਂ ਵਿਚ ਮਨਿਸਟਰੀ ਦੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਅਪੀਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਕਾਮਯਾਬੀ ਦੀ ਦਰ ਕਾਫੀ ਘਟ ਗਈ ਹੈ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਅਸੀਂ ਪੁਰਜ਼ੋਰ ਸੁਝਾ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਾਰਵਾਈ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਐਡਵੋਕੇਟ (ਹਿਮਾਇਤੀ) ਦੀ ਸਲਾਹ ਲਉ। ਕਿਸੇ ਐਡਵੋਕੇਟ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ, ਐਡਵੋਕੇਸੀ ਐਕਸੈੱਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ (604-872-1278 ਜਾਂ ਟੋਲ-ਫ੍ਰੀ 1-800-663-1278) ਜਾਂ ਪੌਵਰਟੀ ਦੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ (www.povnet.org) 'ਤੇ ਜਾਓ ਅਤੇ ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ “ਫਾਈਂਡ ਐਨ ਐਡਵੋਕੇਟ” 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਕੋਈ ਐਡਵੋਕੇਟ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੀ ਡਬਲਯੂ ਡੀ ਲਈ ਰਿਕੂਐਸਟ ਫਾਰ ਰੀਕੋਨਸਿਡਰੇਸ਼ਨ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਲੱਭ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ **ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ 5 ਏ: ਪਰਸਨਜ਼ ਵਿਚ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀਜ਼ (ਪੀ ਡਬਲਯੂ ਡੀ) ਭੱਤੇ ਤੋਂ ਨਾਂਹ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕਰਨਾ: ਦੁਬਾਰਾ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਬੇਨਤੀ** ਦੇਖੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੀ ਡਬਲਯੂ ਡੀ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਮਦਦ ਲੱਭ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ **ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ 2: ਡਿਸਏਬਿਲਟੀਜ਼ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ (ਪੀ ਡਬਲਯੂ ਡੀ) ਲਈ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ** ਦੇਖੋ।



ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਅਲਾਇੰਸ ਬੀ ਸੀ

ਇਸ ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ ਵਿਚਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉਸ ਕਾਨੂੰਨ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਇਸ ਲਿਖਤ ਨੂੰ ਲਿਖਣ ਵੇਲੇ ਸੀ। ਕਾਨੂੰਨ ਅਤੇ ਪੌਲਸੀ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ 'ਤੇ ਤਾਰੀਕ ਚੈੱਕ ਕਰੋ।



ਆਪਣੇ ਪੀ ਡਬਲਯੂ ਡੀ ਭੱਤੇ ਤੋਂ ਨਾਂਹ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ ਅਪੀਲ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਦੇ ਦੋ ਪੱਧਰ ਹਨ:

ਪੱਧਰ 1: ਰਿਕੂਐਸਟ ਫਾਰ ਰੀਕੋਨਸਿਡਰੇਸ਼ਨ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਰਿਕੂਐਸਟ ਫਾਰ ਰੀਕੋਨਸਿਡਰੇਸ਼ਨ (ਦੁਬਾਰਾ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਬੇਨਤੀ) ਕਾਮਯਾਬ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਪੀ ਆਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੀ ਡਬਲਯੂ ਡੀ ਭੱਤਾ ਦੇਵੇਗੀ।

ਪੱਧਰ 2: ਅਪੀਲ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ

ਜੇ ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਪੀ ਆਰ ਤੁਹਾਡੀ ਰਿਕੂਐਸਟ ਫਾਰ ਰੀਕੋਨਸਿਡਰੇਸ਼ਨ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਅਪੀਲ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਦੇ ਪੱਧਰ 2 'ਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਅਪੀਲ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਕੋਲ ਅਪੀਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਅਪੀਲ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਦੇ ਪੱਧਰ 2 'ਤੇ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਪੀ ਆਰ ਤੁਹਾਡੀ ਰਿਕੂਐਸਟ ਫਾਰ ਰੀਕੋਨਸਿਡਰੇਸ਼ਨ (ਦੁਬਾਰਾ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਬੇਨਤੀ) ਭੇਜੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਤੁਹਾਡੀ ਬੇਨਤੀ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

ਅਪੀਲ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਅੱਗੇ ਸੁਣਵਾਈ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਪੀ ਆਰ ਤੋਂ ਇਹ ਕਹਿੰਦੀ ਹੋਈ ਰੀਕੋਨਸਿਡਰੇਸ਼ਨ ਨਾਂ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਵਾਲੀ ਚਿੱਠੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਰਿਕੂਐਸਟ ਫਾਰ ਰੀਕੋਨਸਿਡਰੇਸ਼ਨ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੇ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ:

1. ਫੌਰਨ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰੋ

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰੀਕੋਨਸਿਡਰੇਸ਼ਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਅਪੀਲ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਕੇਸ ਸੁਣਨ ਲਈ ਕਹਿਣ ਦੇ **ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸਿਰਫ 7 ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਦਿਨ ਹਨ**। ਦਿਨ 1 ਉਸ ਦਿਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਾ ਦਿਨ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਪੀ ਆਰ ਤੋਂ ਨਾਂਹ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਚਿੱਠੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਉਸ ਦਿਨ ਤੋਂ, ਤੁਸੀਂ ਕੰਮਕਾਰ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਗਿਣਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਵੀਕਐਂਡ ਜਾਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਨਹੀਂ।

ਸੁਝਾਅ: ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਪੀ ਆਰ ਤੋਂ ਰੀਕੋਨਸਿਡਰੇਸ਼ਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਚਿੱਠੀ ਉੱਪਰ ਫੌਰਨ ਤਾਰੀਕ ਲਿਖੋ।

2. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਅਜੇ ਵੀ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪੀ ਡਬਲਯੂ ਡੀ ਦੇ ਦਰਜੇ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ?

ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਉਹ ਕਾਰਨ ਦੇਖੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕਰਕੇ ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਪੀ ਆਰ ਨੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮੁਢਲੀ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਰਿਕੂਐਸਟ ਫਾਰ ਰੀਕੋਨਸਿਡਰੇਸ਼ਨ ਰੱਦ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਹ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੀ ਦੇਖੋ ਜਿਹੜੀ ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ, ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਵਲੋਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਵਲੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਵਿਚ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਜਿਹੜੀਆਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਪੀ ਡਬਲਯੂ ਡੀ ਭੱਤੇ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋਣ ਲਈ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ:

- ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 18 ਸਾਲ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਗੰਭੀਰ ਮਾਨਸਿਕ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਵਿਗਾੜ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਲਈ ਇਹ ਦੱਸਿਆ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਵਿਗਾੜ ਸ਼ਾਇਦ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗਾ
- ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਮਾਹਰ ਲਈ ਇਹ ਦੱਸਿਆ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਵਿਗਾੜ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਰਹਿਣੀ-ਬਹਿਣੀ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸਮਰੱਥਾ 'ਤੇ “ਸਿੱਧੀਆਂ ਅਤੇ ਵੱਡੀਆਂ ਬੰਦਸ਼ਾਂ ਲਾਉਂਦਾ ਹੈ।” ਪੀ ਡਬਲਯੂ ਡੀ ਦਾ ਕਾਨੂੰਨ ਇਹ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਬੰਦਸ਼ਾਂ ਜਾਂ ਤਾਂ “ਲਗਾਤਾਰ” ਜਾਂ “ਲੰਮੇ ਸਮਿਆਂ ਲਈ ਸਮੇਂ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਹੋਣ ਵਾਲੀ” ਹੋਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਕੋਈ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਅਕਸਰ ਅਤੇ ਲੰਮੇ ਸਮਿਆਂ ਲਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇਹ ਦਿਖਾਉਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬੰਦਸ਼ਾਂ ਕਰਕੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਰਹਿਣੀ-ਬਹਿਣੀ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ



ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ, ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਜਾਂ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਜਾਨਵਰ ਤੋਂ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਮਦਦ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਪਰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਬਹੁਤੇ ਕੰਮ ਪੂਰੇ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਮ ਨਾਲੋਂ ਕਿਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਇਸ ਸ਼ਰਤ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਰਹਿਣੀ-ਬਹਿਣੀ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਇਮਪਲੋਏਮੈਂਟ ਐਂਡ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਫਾਰ ਪਰਸਨਜ਼ ਵਿਚ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀਜ਼ (ਈ ਏ ਪੀ ਡਬਲਯੂ ਡੀ) ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨ ਵਿਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਪਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ:

- ਨਿੱਜੀ ਸਵਾਈ ਤੇ ਸਵੈ-ਸੰਭਾਲ ਕਰਨਾ (ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਨਹਾਉਣਾ)
- ਖਾਣੇ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ
- ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣਾ
- ਘਰ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਰੱਖਣਾ
- ਨਿੱਜੀ ਲੋੜਾਂ ਲਈ ਸ਼ੌਚਿੰਗ ਕਰਨਾ
- ਅੰਦਰ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਜਾਣਾ
- ਆਵਾਜਾਈ ਦੀਆਂ ਸਰਕਾਰੀ ਜਾਂ ਨਿੱਜੀ ਸਹੂਲਤਾਂ ਵਰਤਣਾ (ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਬੱਸ)
- ਨਿੱਜੀ ਪੈਸੇ ਧੋਲੇ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨਾ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਦੀ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਹੈ ਤਾਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਰਹਿਣੀ-ਬਹਿਣੀ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਵਿਚ ਇਹ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਸਮਰਥਾ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ:

- ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ, ਸਰਗਰਮੀਆਂ, ਜਾਂ ਪੈਸੇ ਧੋਲੇ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਕਰਨਾ
- ਹੋਰਨਾਂ ਨਾਲ ਅਸਰਦਾਰ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧ ਬਣਾਉਣਾ, ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨਾ, ਜਾਂ ਤਾਲਮੇਲ ਕਰਨਾ (ਦੂਜੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ: ਹੋਰਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਰਹਿਣਾ)।

ਨੋਟ: ਪੀ ਡਬਲਯੂ ਡੀ ਦੇ ਦਰਜੇ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਰਹਿਣੀ-ਬਹਿਣੀ ਦੇ ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਸਾਰੇ ਕੰਮਾਂ ਵਿਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।

3. ਅਪੀਲ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਅੱਗੇ ਸੁਣਵਾਈ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨਾ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਕੇਸ ਅਪੀਲ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਵਲੋਂ ਸੁਣੇ ਜਾਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨ ਅਤੇ, ਆਪਣੇ ਹੱਕ ਵਿਚ ਫੈਸਲੇ ਦੀ ਆਸ ਕਰਨ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ। ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨਾ ਪੈਣਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਅਪੀਲ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਅੱਗੇ ਸੁਣਵਾਈ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਬਿਹਤਰ ਹੈ। ਇਹ ਸਮਝਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਵਿਚ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਕੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸਬੂਤ ਦੀ **ਮਦਦ** ਕਰਨ ਲਈ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਨੂੰ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ **ਸਕਦੇ ਹੋ** ਕਿ ਜਿਹੜਾ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਆਪਣੀ ਮੁਢਲੀ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਵਿਚ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਰਿਕੂਅਰਿਟ ਫਾਰ ਰੀਕੋਨਸਿਡਰੇਸ਼ਨ ਵਿਚ ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਪੀ ਆਰ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਚਿੱਠੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਹੜੀ ਤੁਹਾਡੀ ਪੀ ਡਬਲਯੂ ਡੀ ਲਈ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਮੁੱਦਿਆਂ ਨੂੰ ਸਪਸ਼ਟ ਕਰਦੀ ਹੋਵੇ।
- ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਗਵਾਹੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ (ਆਪਣੀ ਕਹਾਣੀ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹੋ) ਜਾਂ ਗਵਾਹਾਂ ਨੂੰ ਗਵਾਹੀ ਦੇਣ ਲਈ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਦਾ ਗਿਆਨ ਹੋਵੇ।

ਪਰ:

- ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਨਵਾਂ ਸਬੂਤ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੇ ਜਿਸ ਦਾ ਪੀ ਡਬਲਯੂ ਡੀ ਦੀ ਅਪੀਲ ਨਾਲ ਕੋਈ ਸੰਬੰਧ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਅਜਿਹੀ ਚਿੱਠੀ ਜਿਹੜੀ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਗੁਜ਼ਾਰੇ ਲਈ ਕਾਫੀ ਪੈਸੇ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਇਹ ਪੀ ਡਬਲਯੂ ਡੀ ਲਈ ਹੱਕਦਾਰੀ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦਾ ਪ੍ਰਧਾਨ (ਚੇਅਰ) ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਹੜੇ ਸਬੂਤ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ।



4. ਨੋਟਿਸ ਔਫ ਅਪੀਲ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦਿ ਐਂਡ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਅਪੀਲ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ (ਈ ਏ ਏ ਟੀ) ਫਾਰਮ ਭਰਨਾ

ਇਹ ਫਾਰਮ ਰੀਕੋਨਸਿਡਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਨਾਲ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਈ ਏ ਏ ਟੀ ਦੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਉੱਪਰ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ (ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਐਡਰੈਸ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ ਦਾ ਸਫਾ 6 ਦੇਖੋ)।

ਏ) ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਸ ਖਾਸ ਲੋੜ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਭਰਨਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਜਿਹੜੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਪੀਲ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੀ ਜਾਂ ਦੋਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ? ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਅੱਗੇ ਸੁਣਵਾਈ ਵਿਚ ਕੋਈ ਜਣਾ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਨੋਟਿਸ ਔਫ ਅਪੀਲ ਨਾਲ ਰਿਲੀਜ਼ ਔਫ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਫਾਰਮ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਫਾਰਮ, ਈ ਏ ਏ ਟੀ ਦੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਉੱਪਰ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਐਡਵੋਕੇਟ ਜਾਂ ਮਦਦਗਾਰ ਦੇ ਰੋਲ ਨੂੰ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਬੀ) ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਅਪੀਲ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਫਾਰਮ **7 ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਦਿਨਾਂ** ਦੇ ਵਿਚ ਵਿਚ ਦਰਜ ਕਰਵਾਉਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਫਿਰ, ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ, ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਪੀ ਆਰ ਅਤੇ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਵਾਧੇ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਤਾਂ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ **15 ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਦਿਨਾਂ** ਦੇ ਵਿਚ ਵਿਚ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਸੀ) ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰੋ ਕਿ ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦੇ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨੀ ਹੈ। ਈ ਏ ਏ ਟੀ ਫਾਰਮ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਿੰਨ ਚੋਣਾਂ ਦਿੰਦਾ ਹੈ: ਆਪ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋ ਕੇ, ਲਿਖਤੀ ਰੂਪ ਵਿਚ ਜਾਂ ਕਾਨਫਰੰਸ ਕਾਲ ਰਾਹੀਂ। ਆਪਣਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਵਿਚਾਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਕੁਝ ਚੀਜ਼ਾਂ ਇਹ ਹਨ:

ਆਪ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋ ਕੇ। ਅਕਸਰ ਇਹ ਸਭ ਤੋਂ ਬਿਹਤਰ ਚੋਣ ਹੈ।

- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਪੀਲ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਵਿਚ ਆਪ ਹਾਜ਼ਰ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਪੈਨਲ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਆਪ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋ ਕੇ ਆਪਣੀ ਕਹਾਣੀ ਦੱਸਣਾ (ਆਪਣੀ ਦਲੀਲ ਦੇਣਾ) ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਸਬੂਤ ਪੇਸ਼ ਕਰਨਾ ਅਕਸਰ ਸੌਖਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਗਵਾਹਾਂ ਲਈ ਗਵਾਹੀ ਦੇਣਾ ਸੌਖਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਪੇਪਰਾਂ ਦੀ ਕਾਪੀ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਲੱਭ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਲਿਖਤੀ ਰੂਪ ਵਿਚ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਪੀਲ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਿਖਤੀ ਰੂਪ ਵਿਚ ਭੇਜਦੇ ਹੋ ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਪੈਨਲ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅੱਗੇ ਪੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ।

- ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਸ ਸਵਾਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਲਈ ਹਾਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਹੋਵੋਗੇ ਜਿਹੜੇ ਪੈਨਲ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਚੰਗੀ ਲਿਖਤੀ ਦਲੀਲ ਲਿਖਣਾ ਔਖਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਤੁਸੀਂ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਪੈਨਲ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿ ਰਹੇ ਹੋ ਕਿ ਮਨਿਸਟਰੀ ਨੇ ਗਲਤ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਦਲੀਲ ਚੰਗੀ ਤਿਆਰੀ ਵਾਲੀ ਹੋਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਸਮਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਜਿਹੜੀਆਂ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਪੈਨਲ ਨੂੰ ਮਨਿਸਟਰੀ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਨੂੰ ਉਲਟਾਉਣ ਲਈ ਮਨਾਉਣਗੀਆਂ।
- ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਨਹੀਂ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਕਿ ਪੈਨਲ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਕਿਹੜੇ ਪੇਪਰਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਪੱਕਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਪੇਪਰਾਂ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਹਨ।
- ਗਵਾਹਾਂ ਦੀ ਗਵਾਹੀ ਲਿਖਤੀ ਰੂਪ ਵਿਚ ਹੋਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।



ਕਾਨਫਰੰਸ ਕਾਲ ਰਾਹੀਂ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਪੈਨਲ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਟੈਲੀਫੋਨ ਉੱਪਰ ਦਿੰਦੇ ਹੋ।

- ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਅਜਿਹਾ ਫੋਨ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਤੁਸੀਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਇਕ ਘੰਟੇ ਲਈ, ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਵਲੋਂ ਵਿਘਨ ਪਾਏ 'ਤੇ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋਵੋ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਕ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਆਰਾਮਦੇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ।
- ਸਰੀਰਕ ਭਾਸ਼ਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ – ਇਹ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਬਾਰੇ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕੀ ਸੋਚ ਅਤੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਕਿਸਮ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਫੋਨ ਉੱਪਰ ਦੇਖਣ ਅਤੇ ਵਰਤਣ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋਵੋਗੇ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨਵੇਂ ਪੇਪਰ ਈ ਏ ਏ ਟੀ ਨੂੰ ਅਗਾਊਂ ਫੈਕਸ ਕਰਨੇ ਪੈਣਗੇ ਜਾਂ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜਣੇ ਪੈਣਗੇ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਗਵਾਹਾਂ ਲਈ ਗਵਾਹੀ ਦੇਣਾ ਔਖਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

5. ਆਪਣਾ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਫਾਰਮ ਫੌਰਨ ਦਰਜ ਕਰਵਾਉ

ਏ) ਆਪਣੇ ਫਾਰਮ 'ਤੇ ਦਸਖਤ ਕਰੋ।

ਬੀ) ਫਾਰਮ ਈ ਏ ਏ ਟੀ ਦੇ ਦਫਤਰ ਨੂੰ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਫੈਕਸ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਐਡਰੈਸ ਫਾਰਮ ਉੱਪਰ ਹੈ)। ਆਪਣਾ ਫਾਰਮ ਫੈਕਸ ਕਰਨਾ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੇਜ਼ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਟੋਲ-ਫ੍ਰੀ: 1-877-356-9687. ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਕਿਸੇ ਫੈਕਸ ਮਸ਼ੀਨ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਪੀ ਆਰ ਦੇ ਆਪਣੇ ਲੋਕਲ ਦਫਤਰ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਫਾਰਮ ਉੱਪਰ ਤਾਰੀਕ ਦੀ ਮੋਹਰ ਲਾਉਣ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਫੈਕਸ ਕਰਨ। **ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਦੀ ਕਾਪੀ ਲੈ ਲਈ ਹੈ।**

ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਅੱਗੇ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋ ਕੇ ਜਾਂ ਟੈਲੀਕਾਨਫਰੰਸ ਰਾਹੀਂ ਸੁਣਵਾਈ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ

- ਈ ਏ ਏ ਟੀ ਦਾ ਦਫਤਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਪੀਲ ਰਿਕਾਰਡ ਨਾਂ ਦਾ ਇਕ ਪੈਕੇਜ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜੇਗਾ। ਅਪੀਲ ਰਿਕਾਰਡ ਵਿਚ ਉਹ ਸਾਰੇ ਪੇਪਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਮਨਿਸਟਰੀ ਨੇ ਤੁਹਾਡੀ ਪੀ ਡਬਲਯੂ ਡੀ ਲਈ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਰਿਕੂਐਸਟ ਫਾਰ ਰੀਕੋਨਸਿਡਰੇਸ਼ਨ ਰੱਦ ਕਰਨ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਵੇਲੇ ਕੀਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸੁਣਵਾਈ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਪੈਨਲ ਦੇ ਹਰ ਮੈਂਬਰ ਕੋਲ ਇਹ ਅਪੀਲ ਰਿਕਾਰਡ ਹੋਵੇਗਾ।
- ਈ ਏ ਏ ਟੀ ਦਾ ਦਫਤਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਇਕ ਚਿੱਠੀ ਭੇਜੇਗਾ ਜਿਸ ਵਿਚ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਦੀ ਤਾਰੀਕ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਲਿਖਿਆ ਹੋਵੇਗਾ।
- ਆਪਣੀ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤਕਰੀਬਨ ਇਕ ਹਫਤੇ ਦਾ ਨੋਟਿਸ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਮਿੱਥੀ ਹੋਈ ਤਾਰੀਕ 'ਤੇ ਸੁਣਵਾਈ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਤਾਂ ਈ ਏ ਏ ਟੀ ਦੇ ਦਫਤਰ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਵਾਧੇ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰੋ (ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਡਜਰਨਮੈਂਟ ਵੀ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ)। ਅਪੀਲ ਅਡਜਰਨਮੈਂਟ ਰਿਕੂਐਸਟ ਫਾਰਮ ਈ ਏ ਏ ਟੀ ਦੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਉੱਪਰ “ਫਾਰਮਜ਼” ਹੇਠ ਦੇਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਵਾਧੇ ਲਈ ਕਹਿਣ ਵੇਲੇ ਜਿੰਨਾ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨੋਟਿਸ ਦੇਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਹਰ ਇਕ – ਤੁਸੀਂ, ਐੱਮ ਐੱਸ ਡੀ ਪੀ ਆਰ, ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦਾ ਪ੍ਰਧਾਨ – ਦਾ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਵਾਧੇ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਜੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਵਾਧਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਸੁਣਵਾਈ ਲਈ ਹੋਰ ਤਾਰੀਕ ਮਿੱਥੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਵਿਚ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ

ਏ) ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਉੱਥੇ ਹਾਜ਼ਰ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਵੇਗੀ। ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਪੈਨਲ ਦੇ ਤਿੰਨ ਤੱਕ ਲੋਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉੱਥੇ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਨਿਸਟਰੀ ਦਾ ਕੋਈ ਨੁਮਾਇੰਦਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਇਹ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਕੀ ਹੋਣ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਬੀ) ਪ੍ਰਧਾਨ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਹਰ ਇਕ ਕੋਲ ਅਪੀਲ ਰਿਕਾਰਡ ਵਿਚਲੇ ਪੇਪਰ ਹਨ। ਜੇ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਗਲਤ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਗਾਇਬ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਉਹ ਸਮਾਂ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨੂੰ ਅਤੇ ਪੈਨਲ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸਾਮੱਗਰੀ ਦੇ ਕੇ ਆਪਣੇ ਕੇਸ ਦੀ “ਹਿਮਾਇਤ ਵਿਚ” ਕੋਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ।



- ਸੀ) ਸਾਰਿਆਂ ਵਲੋਂ ਪੇਪਰ ਦੇਖ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਯਕੀਨ ਕਿਉਂ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੀ ਡਬਲਯੂ ਡੀ ਭੱਤੇ ਤੋਂ ਨਾਂਹ ਕਰਨ ਦਾ ਮਨਿਸਟਰੀ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਵਾਜਬ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਡੀ) ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਗਵਾਹ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਬੋਲਣ ਲਈ ਆਏ ਹਨ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੋਲਣ ਲਈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਪੈਨਲ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਕੋਲ ਫਿਰ ਤੁਹਾਡੇ ਗਵਾਹਾਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਮਨਿਸਟਰੀ ਦੇ ਨੁਮਾਇੰਦੇ ਨੂੰ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਹੋਵੇਗਾ।
- ਈ) ਫਿਰ ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਪਣੇ ਫੈਸਲੇ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿਚ ਦਲੀਲ ਪੇਸ਼ ਕਰੇਗੀ। ਇਕ ਵਾਰ ਫਿਰ, ਪੈਨਲ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਗੇ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੀ ਮਨਿਸਟਰੀ ਦੇ ਨੁਮਾਇੰਦੇ ਨੂੰ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ।
- ਐੱਫ) ਜਦੋਂ ਪੈਨਲ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸੁਣਵਾਈ ਦੇ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੁਝ ਆਖਰੀ ਸ਼ਬਦ ਕਹਿਣ ਲਈ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਜੀ) ਅਪੀਲ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਲਿਖਤੀ ਫੈਸਲਾ ਜਾਰੀ ਕਰੇਗਾ, ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੋ ਹਫਤਿਆਂ ਦੇ ਵਿਚ ਵਿਚ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦਾ ਨਤੀਜਾ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਅਪੀਲ ਜਿੱਤ ਲਈ ਹੈ ਤਾਂ ਚਿੱਠੀ ਇਹ ਕਹੇਗੀ ਕਿ ਮਨਿਸਟਰੀ ਦਾ ਫੈਸਲਾ “ਰੱਦ” ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪੀ ਡਬਲਯੂ ਡੀ ਭੱਤੇ ਮਿਲਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਣਗੇ। ਜੇ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭੱਤਿਆਂ ਤੋਂ ਨਾਂਹ ਦੇ ਮਨਿਸਟਰੀ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਦੀ “ਹਾਮੀ ਭਰਦਾ” ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੇਸ ਹਾਰ ਗਏ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਐਡਵੋਕੇਟ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਪੀ ਡਬਲਯੂ ਡੀ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਲਈ ਸੁਝਾਅ

- ਸੁਣਵਾਈ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਪੀਲ ਰਿਕਾਰਡ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਫਿਆਂ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਲਾਉ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਤੁਸੀਂ ਹਵਾਲਾ ਦੇਣ ਦੀ ਪਲੈਨ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹੋ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਪੈਨਲ ਨੂੰ ਕੋਈ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪੇਪਰ ਦੇਣ ਦੀ ਪਲੈਨ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹੋ ਜਿਹੜੇ ਅਪੀਲ ਰਿਕਾਰਡ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਨਹੀਂ ਹਨ ਤਾਂ ਇਹ ਈ ਏ ਏ ਟੀ ਦੇ ਦਫਤਰ ਨੂੰ ਫੈਕਸ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਲੈਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ - ਸੁਣਵਾਈ ਤੋਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਤਿੰਨ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ। ਜੇ ਅਜਿਹਾ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਸੁਣਵਾਈ ਲਈ ਲਿਜਾਣ ਲਈ ਇਸ ਦੀਆਂ ਚਾਰ ਕਾਪੀਆਂ ਕਰੋ: ਇਕ ਪੈਨਲ ਦੇ ਹਰ ਮੈਂਬਰ ਲਈ ਅਤੇ ਇਕ ਮਨਿਸਟਰੀ ਦੇ ਨੁਮਾਇੰਦੇ ਲਈ।
- ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਵਿਖੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਉਹ ਲਿਖ ਲਿਖੋ। ਇਹ ਆਪਣੇ ਖਿਆਲਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਕਰਨ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਰਹਿਣ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਜੇ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕੋਈ ਐਡਵੋਕੇਟ, ਆਪਣਾ ਕੇਸ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਐਡਵੋਕੇਟ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜਾਣਦੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਵਜੋਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਜਾਣ ਲਈ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ (ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੋਈ ਗਵਾਹ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ)।
- ਆਪਣੀ ਡਿਸਟੇਬਿਲਟੀ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਇਸ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਡਿਸਟੇਬਿਲਟੀ ਤੁਹਾਡੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸੀਮਤ ਕਰਦੀ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਦਾ ਜ਼ੋਰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ “ਸੀਮਾਵਾਂ” 'ਤੇ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਨਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ “ਹਿੰਮਤਾਂ” 'ਤੇ।
- ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਈ ਏ ਏ ਟੀ ਦੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਮਿਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਈ ਏ ਏ ਟੀ ਦੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ, <http://www.eaat.ca/home> 'ਤੇ ਜਾਓ।



ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ 5B • ਪੀ ਡਬਲਯੂ ਡੀ ਭੱਤੇ ਤੋਂ ਨਾਂਹ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕਰਨਾ: ਅਪੀਲ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ



ਇਹ ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਅਲਾਇੰਸ ਬੀ ਸੀ ਦੇ ਇਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਐਡਵੋਕੇਸੀ ਐਕਸੈੱਸ ਵਲੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ।
ਬੀ ਸੀ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟਾਂ ਲਈ ਫੰਡ ਦੇਣ ਵਾਸਤੇ ਹੈਲਥ ਸਾਇੰਸਿਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਔਫ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਅਤੇ
ਲਾਅ ਫਾਉਂਡੇਸ਼ਨ ਔਫ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ।

1450-605 Robson St., Vancouver, BC V6B 5J3 • ਟੈਲੀਫੋਨ: 604-872-1278 • ਫੈਕਸ 604-875-9227
ਟੋਲ ਫਰੀ 1-800-663-1278 • www.disabilityalliancebc.org

ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟਾਂ ਦੀ ਪੂਰੀ ਲੜੀ ਅਤੇ ਡੀ ਏ ਬੀ ਸੀ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਲਿਖਤਾਂ ਇੱਥੇ ਮੁਫਤ ਉਪਲਬਧ ਹਨ:
<https://disabilityalliancebc.org/publications>.



we are all
connected

