



2024

اتلاف دگرتوانی بریتیش کلمبیا

برگه راهنما

مزایای دگرتوانی بریتیش کلمبیا

14

اعتبار مالیاتی دگرتوانی

تأمین مالی این برگه‌ی راهنما توسط انجمن علوم بهداشتی بی‌سی، بنیاد حقوقی بی‌سی و بنیاد ونکوور فراهم شده است.

زمانی که مشغول به کار یا کسب درآمد هستید، ممکن است بخشی از درآمد خود را صرف پرداخت مالیات کنید. اعتبار مالیاتی دگرتوانی (DTC)، یک اعتبار مالیات بر درآمد است که می‌تواند به کاهش بدهی مالیات بر درآمد شما یا شخصی که از شما حمایت می‌کند کمک کند.

این اعتبار غیرقابل بازپرداخت می‌باشد. یعنی اگر بدهی مالیات بر درآمد نداشته باشید، دولت مبلغی را به عنوان اعتبار مالیاتی به شما پرداخت نخواهد کرد. با این حال حتی اگر بدهی مالیات بر درآمد نداشته باشید، ممکن است باز هم بتوانید از DTC بهره‌مند شوید. DTC به شما امکان دسترسی به سایر پشتیبانی‌ها از جمله طرح پس‌انداز دگرتوانی ثبت‌شده (RDSP) را نیز می‌دهد. شما باید به اداره‌ی دارایی کانادا (CRA) درخواست دهید تا برای DTC تأیید شوید. مهم است بدانید که ممکن است واجد شرایط بودن برای DTC دائمی نباشد، حتی اگر بیماری شما مادام‌العمر باشد. ممکن است شما مجبور باشید بیش از یک بار در عمرتان درخواست دهید.

این برگه‌ی راهنما موارد زیر را توضیح می‌دهد:

1. مزایای احتمالی DTC
2. نحوه‌ی درخواست دادن و تأیید شدن برای DTC
3. راه‌هایی برای تقویت نامه‌ی درخواست

مزایای احتمالی مبلغ دگرتوانی

مبلغ دگرتوانی، مبلغی است که می‌توانید به عنوان اعتبار در اظهارنامه مالیاتی خود ادعا کنید. برای سال مالیاتی ۲۰۲۳، این مبلغ ۹۴۲۸ دلار است. از آنجایی که نرخ مالیات غیرقابل بازپرداخت فدرال ۱۵ درصد است، میزان مالیات شما بر اساس مبلغ دگرتوانی سال ۲۰۲۳ ممکن است حدود ۱۴۱۴.۲ دلار کاهش یابد.

افرادی که دارای فرزند دچار دگرتوانی هستند می‌توانند با مطالبه‌ی ۹۴۲۸ دلار به اضافه‌ی ۵۵۰۰ دلار کمک هزینه، تا حدود ۲۲۳۹۰.۲ دلار از کاهش مبلغ مالیات برخوردار شوند.

اتلاف دگرتوانی بریتیش کلمبیا



disability alliance bc

اطلاعات این برگه راهنما بر اساس قانون رایج در زمان نگارش تدوین شده است. قانون و سیاست‌ها ممکن است تغییر کنند. لطفاً تاریخ این برگه راهنما را بررسی کنید.



مبلغ دگرتوانی هر سال اندکی افزایش می‌یابد. به دلیل نحوه‌ی محاسبه مالیات در هر استان ممکن است بسته به استان/ناحیه‌ای که در آن زندگی می‌کنید یک مبلغ اضافی دریافت کنید.

اگر بدهی مالیات بر درآمد نداشته نباشید، گاهی ممکن است بتوانید مبلغ دگرتوانی را به همسر یا یکی از اعضای خانواده خود که به طور منظم در زمینه‌ی خوراک، مسکن یا پوشاک به شما کمک می‌کند انتقال دهید.

طرح پس‌انداز دگرتوانی ثبت‌شده (RDSP)

RDSP یک برنامه‌ی پس‌انداز بلندمدت برای افراد واجد شرایط DTC است. اگر قبل از پایان سالی که ۴۹ ساله می‌شوید یک حساب RDSP راه‌اندازی کنید، می‌توانید برای وام بلاعوض و وام‌برگ (قرضه) تا ۹۰۰۰۰ دلار واجد شرایط شوید. برای اطلاعات بیشتر به [برگه‌ی راهنمای ۱۵](#) در مورد RDSP مراجعه کنید.

مکمل دگرتوانی مزایای کارگران کانادا (CWB)

CWB به افراد کم درآمدی کمک می‌کند که بیشتر درآمد خود را از طریق اشتغال به دست می‌آورند. اگر برای DTC واجد شرایط و شاغل هستید، ممکن است با مکمل دگرتوانی CWB نیز حمایت بیشتری دریافت کنید. حداکثر مبلغ مکمل دگرتوانی CWB در پی‌سی برای سال مالیاتی ۲۰۲۲، مبلغ ۷۳۷ دلار است.

مزایای دگرتوانی فرزند (CDB)

خوانواده‌های دارای فرزندان زیر ۱۸ سال که واجد شرایط DTC هستند ممکن است از طریق CDB مزایای بیشتری دریافت کنند. از جولای ۲۰۲۳ تا جون ۲۰۲۴، شما می‌توانید برای هر فرزند واجد شرایط برای DTC تا مبلغ ۳۱۷۳ دلار در سال (۲۶۴.۴۱ دلار در هر ماه) دریافت کنید.

اعتبار مراقبتگر در کانادا (CCC)

CCC برای افرادی است که برای اعضای خانواده دچار اختلال‌های جسمی یا ذهنی خود، خوراک، مسکن یا پوشاک فراهم می‌کنند. این اعتبار مالیاتی غیرقابل بازپرداخت می‌باشد. یعنی اگر بدهی مالیات بر درآمد نداشته نباشید، دولت به شما مبلغی را تحت عنوان اعتبار مالیاتی پرداخت نخواهد کرد. اگر عضو خانواده‌ی شما واجد شرایط دریافت DTC باشد، برای دریافت این اعتبار به نامه‌ی امضا شده‌ی پزشک نیاز ندارید.

هزینه‌های پزشکی و کسر کردن کمک‌های دگرتوانی

هزینه‌های پزشکی خاصی مانند برخی از درمان‌های تجویزی و برنامه‌های درمانی شخصی‌سازی شده، راتنها در صورت داشتن DTC می‌توانید در اظهارنامه‌ی مالیاتی مطالبه کنید. همچنین ممکن است بتوانید برای برخی از هزینه‌های پزشکی، کسری کمک‌های دگرتوانی را مطالبه کنید.

اعتبار برای خریداران مسکن

لاافرادی که واجد شرایط دریافت DTC هستند، لازم نیست برای اولین بار خریدار خانه باشند تا بتوانند برای اعتبار خریدار مسکن تایید شوند. این یک اعتبار غیرقابل بازپرداخت است که براساس اظهارنامه مالیاتی سال ۲۰۲۲ به شما امکان می‌دهد تا ۱۰۰۰۰



دلار دیگر اعتبار برای خرید خانه‌ی واجد شرایط ادعا کنید. از آنجایی که نرخ مالیات غیرقابل بازپرداخت ۱۵ درصد است، بیشتر افراد در واقع تا حدود ۱۵۰۰ دلار کاهش مالیاتی دریافت خواهند کرد.

اگر واجد شرایط دریافت DTC شناخته شده‌اید، مزایا و اعتبارهای بیشتری را که ممکن است بتوانید به آنها دسترسی داشته باشید در اینجا مشاهده کنید: <https://tinyurl.com/kyctnwn4>.

روش تایید شدن برای DTC

DTC یک مزیت سراسری کانادا است که محدودیت سنی ندارد. هر شخصی با هر سنی، از کودک تا سالمند، در صورت داشتن شرایط خاص می‌تواند تایید شود. با این حال، برای برخی از طرح‌های وابسته به DTC، مانند طرح پس‌انداز طولانی‌مدت دگرتوانی ثبت‌شده، محدودیت‌های سنی وجود دارد.

جهت تایید شدن برای دریافت DTC، دگرتوانی شما باید بلندمدت و شدید باشد. یعنی احتمالاً دگرتوانی شما حداقل تا ۱۲ ماه ادامه خواهد داشت و:

1. محدودیت قابل‌توجهی در یکی از فعالیت‌های روزمره دارید. یعنی انجام حداقل یکی از فعالیت‌های روزمره‌ی زیر برای شما غیرممکن است یا زمان زیادی طول می‌کشد (اساساً تمام مدت).

حتی اگر شما محدودیت قابل‌توجهی در یکی از این گروه‌بندی‌ها نداشته باشید، باز هم می‌توانید تایید شوید اگر شما:

2. در دو یا بیش از دو فعالیت روزمره‌ی فهرست زیر محدودیت انباشته‌ی عمده‌ای داشته باشید، به طوری که به صورت کلی یک محدودیت قابل‌توجه به شمار آید، یا،

3. حداقل سه بار در هفته به درمان حیاتی نیاز داشته باشید، میانگین ۱۴ ساعت در هفته (این موضوع به زودی، احتمالاً برای فصل ارسال اظهارنامه‌ی مالیاتی سال بعد، به ۲ بار در هفته تغییر خواهد کرد).

گروه‌بندی محدودیت‌های روزمره که ممکن است به خاطر آن‌ها تایید شوید از قرار زیر هستند:

- صحبت کردن
- شنوایی
- بینایی (برای ادعای بینایی به عنوان یک محدودیت قابل‌توجه، باید قانوناً نابینا باشید)
- راه رفتن
- دستشویی رفتن (استفاده از توالت)
- تغذیه کردن (خوردن یا آماده کردن غذا)
- لباس پوشیدن
- عملکردهای ذهنی لازم برای زندگی روزمره.



درخواست DTC

شما با پر کردن فرم اداری درآمد کانادا (CRA) به نام گواهی اعتبار مالیاتی دگرتوانی (فرم T2201) برای DTC درخواست می‌دهید. نسخه‌های این درخواست به صورت آنلاین در دسترس هستند یا می‌توانید از CRA درخواست کنید. این فرم ۱۶ صفحه و دارای دو بخش است.

بخش آ (صفحه‌ی ۱ تا ۲)

بخش آ باید توسط شما یا نماینده‌ی حقوقی شما کامل و امضا شود. می‌توانید بخش آ را آنلاین و از طریق حساب کاربری یا تماس با CRA پر کنید. شما یک شماره‌ی مرجع دریافت خواهید کرد.

بخش ب (صفحه‌ی ۳ تا ۱۶)

بخش ب یک گزارش پزشکی است که باید توسط پزشک، پرستار متخصص یا یک کارشناس بهداشتی معتبر دیگر کامل و امضا شود. دیگر کارشناسان بهداشتی تنها زمانی می‌توانند فرم را پر کنند که دگرتوانی شما در حوزه‌ی تخصص آن‌ها باشد. لطفاً توجه داشته باشید: اکنون پزشکان معالج می‌توانند بخش خودشان را آنلاین کامل کنند. شما می‌توانید شماره‌ی مرجع خود را به پزشک معالجتان بدهید تا او بتواند فرم درخواست را از طرف شما ثبت کند.

کارشناسان بهداشتی که می‌توانند این فرم را پر کنند عبارتند از:

- پزشک
- پرستار متخصص
- اپتومتریست (بینایی)
- گفتاردرمانگر (صحبت کردن)
- شنوایی‌سنج (شنوایی)
- کاردرمانگر (راه‌رفتن، تغذیه و لباس پوشیدن)
- فیزیوتراپیست (راه رفتن)
- روان‌شناس (کارکردهای ذهنی لازم برای زندگی روزمره)

نیازی نیست که شما تحت تمام گروه‌بندی‌های محدودیت‌های روزمره (طبق فهرست صفحه‌ی قبل) قرار بگیرید. به پزشک معالج خود بگویید که تنها بخش‌هایی را کامل کند که به شما مربوط می‌شوند؛ بقیه‌ی گروه‌بندی‌ها می‌توانند خالی بمانند. اگر شما مورد تایید واقع شوید، CRA تعیین خواهد کرد که محدودیت شما قابل توجه یا انباشته است.

پس از اینکه پزشک معالج بخش ب را کامل کرد، او درخواست را امضا می‌کند و آن را به شما باز می‌گرداند. شما می‌توانید درخواست خود را به صورت آنلاین از طریق حساب کاربری خود یا به صورت پستی ثبت کنید. اگر شماره‌ی مرجع خود را در اختیار پزشک معالج قرار دهید، او می‌تواند درخواست را از طرف شما به صورت آنلاین ثبت کند.



قبل از اینکه با پزشک خود ملاقات کنید

بهتر است که خودتان را برای ملاقات با پزشک معالج آماده کنید. اگر برای آمادگی جهت گفتگو با پزشک به کمک نیاز دارید، می‌توانید از ابزار آنلاین DTC ما کمک بگیرید: <https://disabilityalliancebc.org/dtc-app/>.

شما باید بتوانید پرسش‌های زیر را پاسخ دهید:

- می‌کنید کدام یک از گروه‌بندی‌های محدودیت‌های روزمره شامل حال شما می‌شوند؟ (برای مثال: راه رفتن، لباس پوشیدن، فعالیت‌های روانی لازم برای زندگی روزمره)
 - چه نشانه‌هایی دارید و این نشانه‌ها چگونه بر این فعالیت‌ها تأثیر می‌گذارند؟ (برای مثال: درد، بی‌حسی یا سرگیجه می‌توانند بر راه رفتن تأثیر بگذارند؛ عملکرد ضعیف دست، خشکی بدن یا عدم کنترل حرکت می‌توانند بر لباس پوشیدن تأثیر بگذارند).
 - نشانه‌ها چند وقت یک بار بروز می‌کنند؟ برای تأیید شدن، CRA از شما انتظار دارد که در یک یا چند فعالیت **همیشه** یا **اساساً همه‌ی اوقات** محدودیت داشته باشید. به یاد داشته باشید که «محدودیت» می‌تواند به این معنی باشد که شما نمی‌توانید آن فعالیت را انجام دهید یا انجام آن زمان قابل‌ملاحظه‌ای طول می‌کشد.
- در پایان این برگه‌ی راهنما یک چک‌لیست وجود دارد که می‌تواند به شما کمک کند. شما می‌توانید هنگام ملاقات با پزشک خود آن را همراه داشته باشید تا مکالمه‌ی شما درباره‌ی DTC آسان‌تر شود.

هزینه‌ها

CRA برای ثبت درخواست DTC هزینه‌ای نمی‌گیرد. با این حال ممکن است پزشک برای پر کردن فرم از شما هزینه بخواهد. اگر نمی‌توانید این هزینه را پرداخت کنید، شاید اگر شرایط خود را توضیح دهید، برخی از پزشکان حاضر باشند هزینه را کاهش دهند یا اصلاً نگیرند.

برخی شرکت‌ها پول می‌گیرند تا به شما در ثبت درخواست DTC کمک کنند. معمولاً آن‌ها مقداری از مبلغی را که دریافت خواهید کرد برمی‌دارند. این یعنی ممکن است شما صدها یا هزاران دلار برای این خدمات هزینه پرداخت کنید. اگر شما برای ثبت درخواست DTC به کمک نیاز دارید، به شما توصیه می‌کنیم از یک سازمان غیرانتفاعی، مانند DABC، کمک بگیرید زیرا برای کمک در ثبت درخواست هزینه‌ای از شما دریافت نمی‌کنند.

نامه‌ی درخواست خود را به کجا ارسال کنید

درخواست تکمیل شده‌ی خود را به نزدیک‌ترین مرکز مالیاتی ارسال کنید. اگر در بی‌سی زندگی می‌کنید، می‌توانید نامه‌ی درخواست تکمیل شده‌ی DTC را به مرکز مالیاتی وینیپگ CRA پست کنید:

**Post Office Box 14001, Station Main
Winnipeg MB R3C 3M2**

شما می‌توانید درخواست خود را به صورت آنلاین از طریق [حساب‌کاربری](#) نیز ثبت کنید.

اگر شما و پزشک معالجتان درخواست را آنلاین تکمیل کرده‌اید، ممکن است پزشک معالج بتواند درخواست را از طرف شما ثبت کند.



ما اکیدا توصیه می‌کنیم که یک نسخه‌ی کپی از درخواست‌نامه‌ی خود تهیه کنید و آن را در یک مکان امن نگه دارید زیرا ممکن است بعدا لازم باشد به آن مراجعه کنید. به ویژه اگر نیاز به درخواست مجدد برای DTC داشته باشید، این کار می‌تواند مفید باشد.

پس از این‌که درخواست خود را ارسال کردید

پس از این‌که درخواست خود را ارسال کردید CRA یک اعلان تایید برای شما ارسال خواهد کرد، که به شما می‌گوید برای DTC واجد شرایط شناخته شده‌اید یا خیر. برای بررسی وضعیت درخواست خود، با CRA تماس بگیرید با به صورت آنلاین از طریق حساب کاربری خود بررسی کنید. اگر تا یک ماه پس از ارسال درخواست ابلاغ خود را دریافت نکردید، با پزشک معالج خود تماس بگیرید تا ببینید آیا پرسش‌نامه‌ی پیگیری دریافت کرده‌است یا خیر.

پرسش‌نامه‌ی پیگیری

پس از این‌که درخواست DTC را ارسال می‌کنید، اگر CRA به اطلاعات بیشتری نیاز داشته باشد، ممکن است برای شما یا پزشک معالج‌تان پرسش‌های پیگیری ارسال کند. اگر شما یا پزشک معالج‌تان برای پاسخ به این پرسش‌ها راحت نیستید، می‌توانید با یک وکیل یا شخص آشنا با روند DTC مشورت کنید. همانطور که بالاتر گفته شد، اگر تا یک ماه پس از ارسال درخواست هیچ اعلانی دریافت نکردید، بهتر است با پزشک معالج خود تماس بگیرید تا مطمئن شوید او پرسش‌نامه را کامل و ارسال کرده است.

اگر تایید شده‌اید

ممکن است شما تایید شوید تا برای سال جاری، سال گذشته و/یا سال آینده DTC دریافت کنید. پس از این‌که تایید شدید، می‌توانید مبلغ دگرتوانی را در اظهارنامه‌ی مالیاتی سال‌هایی که مورد تایید بوده‌اید مطالبه نمایید. به یاد داشته باشید که ممکن است مجبور باشید در آینده مجدداً برای DTC درخواست دهید. یک نسخه از درخواست‌نامه‌های قدیمی خود را نگه دارید تا در صورت نیاز به ارسال درخواست‌نامه‌ی جدید بتوانید به آن‌ها ارجاع دهید. تعداد سال‌هایی که مورد تایید بوده‌اید در نامه‌ی ابلاغ پذیرش شما ذکر خواهد شد.

اگر رد شده‌اید

اگر درخواست شما رد شود، سه گزینه‌ی اصلی دارید.

1. درخواست برای بررسی دوباره

یک درخواست برای بررسی دوباره بدهید. این یعنی شما از CRA می‌خواهید تا درخواست شما و هرگونه اطلاعات پشتوانه جدیدی که ارائه می‌دهید را بررسی کنند. مهلت خاصی برای درخواست بررسی مجدد وجود ندارد. با این حال، ما توصیه می‌کنیم که فوراً اقدام کنید، زیرا ممکن است اگر مدت زیادی صبر کنید CRA درخواست شما را رد کند. شما می‌توانید یک نامه به CRA (در پی‌سی، مرکز مالیاتی وینپینگ) بدهید و توضیح دهید چرا باور دارید رأی آن‌ها اشتباه است. شما باید مدارک پزشکی پشتوانه از پزشک معالج خود که قبلا ارسال نکرده بودید را نیز ارائه دهید. این مدارک می‌توانند شامل گزارش‌های پزشکی به‌روزرسانی شده یا یک نامه از پزشک معالج باشد. ما پیشنهاد می‌کنیم برای دریافت توصیه درباره‌ی درخواست بررسی دوباره با یک وکیل تماس بگیرید.



2. ابلاغ اعتراض

اگر باور دارید باید با نامه‌ی درخواست ارسال شده واجد شرایط می‌شدید و گزارش‌های پزشکی پشتیبان پرونده ندارید، می‌توانید تا ۹۰ روز پس از دریافت نامه‌ی ابلاغ تصمیم، نامه‌ی اعتراض رسمی ارسال کنید. دو گزینه برای فرجام‌خواهی وجود دارد:

1. ارسال اعتراض از طریق حساب‌کاربری، یک نماینده (وکیل)، یا به ریاست استیناف

2. اگر درخواست شما رد شده و شما با این تصمیم مخالف هستید، می‌توانید به دادگاه مالیات درخواست فرجام‌خواهی بدهید. ما توصیه می‌کنیم در این فرآیند از یک مدافع حقوقی باتجربه، حسابدار، یا وکیل کمک بگیرید.

3. درخواست مجدد

CRA در صورتی می‌تواند درخواست جدید شما را در نظر بگیری که شرایط دگرتوانی شما تغییر کرده یا مدارک جدیدی دارید که در درخواست قبلی در نظر نگرفته نشده است.



چک لیست درخواست DTC

اگر به کمک نیاز دارید تا بدانید کدام یک از گروه‌بندی‌های محدودیت‌های روزمره ممکن است شامل حال شما شود، می‌توانید از ابزار آنلاین DTC ما کمک بگیرید: <https://disabilityalliancebc.org/dtc-app/>.

هنگام ثبت درخواست برای DTC تحت گروه‌بندی دگرتوانی جسمی، موارد زیر را برای هر یک از گروه‌بندی‌های محدودیت‌های روزمره (صحبت کردن، شنوایی، بینایی، راه رفتن، دفع کردن (استفاده از توالت)، تغذیه، لباس پوشیدن) که ممکن است شامل حال شما شوند در نظر بگیرید. ما مثال‌های شرایط لازم تحت گروه‌بندی عملکرد ذهنی را در صفحه ۹ ارائه خواهیم داد.

محدودیت‌های روزمره (جسمی)

					سالی که دچار این محدودیت شدید (نه سالی که این محدودیت تشخیص داده شد)
					سالی که این محدودیت شما تشخیص داده شد (در صورت در دسترس بودن)
					تجهیزات پزشکی مورد استفاده (مانند، بریس پا، پاشنه‌کش، سمعک)
					درمان‌های مورد استفاده (مانند، ماساژ، فیزیوتراپیست)
		بله	خیر	آیا از دارو برای رفع محدودیت خود استفاده می‌کنید؟	
مطمئن نیستم	بی‌تأثیر	اندکی تأثیرگذار	تا حدی تأثیرگذار	تأثیرگذار	اگر پاسخ شما به پرسش بالا آری است، داروهای شما تا چه حد تأثیرگذارند؟
					در مقایسه با یک فرد عادی هم‌سن بدون محدودیت، _____ برابر طول می‌کشد تا این فعالیت روزمره را انجام دهم. (مثلاً: ۲ برابر، ۳ برابر، ۴ برابر)



	<p>محدودیت شما چگونه بر زندگی روزمره‌تان تأثیر گذاشته است؟</p> <p>(برای مثال، اگر محدودیت شما لباس پوشیدن است، آیا هنگام لباس پوشیدن می‌نشینید؟ آیا از لباس پوشیدن پرهیز می‌کنید؟ چند وقت یک بار لباس می‌پوشید؟ آیا لباس‌های خاصی وجود دارند که پوشیدن آن‌ها سخت یا دردناک است؟- شلوار، کفش، بلوز و...).</p>
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

محدودیت‌های روزمره (عملکردهای ذهنی)

			<p>گروه‌بندی‌های عملکردهای ذهنی:</p> <p>عملکرد انطباق (سازگاری با تغییر، رفتن در اجتماع، فعالیت‌های روزانه - تغذیه، لباس پوشیدن، خوابیدن، بهداشت شخصی)، توجه، تمرکز، هدف‌گذاری، قضاوت، حافظه، درک واقعیت، حل مسئله، کنترل رفتار و احساسات و درک کلامی و غیرکلامی.</p> <p>تمام موارد مرتبط را نام ببرید.</p>
توانایی بسیار محدود	کمی محدودیت	بدون محدودیت	شدت (یک مورد را برای هر گروه‌بندی انتخاب کنید)
			سالی که دچار این محدودیت شدید (نه سالی که این محدودیت تشخیص داده شد)
			سالی که این محدودیت تشخیص داده شد (در صورت وجود)



		<p>دارو، تجهیزات، درمان و/یا لوازم کمکی مورد استفاده: (مثال برای تجهیزات و لوازم کمکی: جی‌پی‌اس، دستگاه‌های ایمنی، کمک حافظه مانند آلارم، تقویم، یادداشت، فهرست، جعبه‌های دسته‌بندی دارو)</p>			
مطمئن نیستم	بی‌تأثیر	اندکی تأثیرگذار	تا حدی تأثیرگذار	تأثیرگذار	<p>داروهای شما تا چه حد تأثیرگذارند؟</p>
<p>محدودیت(های) شما چگونه بر زندگی روزمره‌ی شما تأثیر می‌گذارند؟ خودتان را با یک فرد هم‌سن بدون محدودیت مقایسه کنید (محدودیت‌های هر گروه‌بندی را فهرست کنید).</p> <p>(مثلاً، آیا برای رعایت بهداشت شخصی با مشکل روبرو هستید؟ آیا برای تصمیم‌گیری‌های ساده به کمک نیاز دارید؟ آیا تمرکز روی مکالمه برای شما دشوار است؟)</p>					
اگر بزرگسال بالای ۱۸ سال هستید:					
		بله		آیا می‌توانید مستقل و بدون کمک دیگران زندگی کنید؟	
		خیر			
<p>اگر هیچ‌کدام از موارد بالا درست نیستند، همه‌ی حمایت‌های مورد نیاز را فهرست کنید (مانند: زندگی تحت حمایت یا در آسایشگاه بلندمدت، خدمات بهداشتی جامعه‌مدار، بستری شدن در بیمارستان، حمایت گرفتن از اعضای خانواده).</p>					
اگر سرپرست یک کودک زیر ۱۸ هستید:					
		بله		آیا او نیاز دارد: در خانه بیشتر از حد سن خود تحت نظارت بزرگسالان باشد یا در مدرسه کمک بیشتری از کارکنان آموزشی مدرسه دریافت کند؟	
		خیر			



جایگزین برای واجد شرایط بودن: درمان حیاتی

خیر	بله	آیا برای حفظ یک عملکرد حیاتی به درمان نیاز دارید، حتی اگر این درمان علائم بیماری شما را تسکین دهد؟
خیر	بله	آیا حداقل دو بار در هفته به این درمان نیاز دارید؟
خیر	بله	آیا میانگین مدت این درمان ۱۴ ساعت در هفته است؟

زمان درمان شامل زمان صرف شده برای برنامه‌ی ورزشی یا غذایی تجویز نشده توسط پزشک معالج، رفتن برای نوبت پزشک یا خرید دارو نیست.

اگر پاسخ شما به همه‌ی پرسش‌های بالا «بله» است، به پزشک معالج خود بگویید که می‌خواهید تحت گروه «درمان حیاتی» درخواست خود را ثبت کنید. اگر شما به درمان در خانه نیاز دارید (مانند: انسولین)، ما توصیه می‌کنیم دقیقه‌ها یا ساعت‌هایی را که هر روز صرف انجام فعالیت‌های مربوط به درمان حیاتی می‌کنید ثبت کنید، و این اطلاعات را به پزشک معالج خود بدهید. از سال ۲۰۲۱ به بعد، افراد دچار دیابت نوع ۱ به صورت خودکار واجد شرایط دریافت DTC هستند.



دریافت کمک از طریق آکسس RDSP

آکسس RDSP کار مشترکی از ائتلاف دگرتوانی بی‌سی (Disability Alliance BC)، انجمن شبکه‌ی دگرتوانی بومیان بی‌سی (BC Aboriginal Network on Disability Society) و مؤسسه‌ی پلان (Plan Institute) است. ما به شیوه‌های زیر می‌توانیم به شما کمک کنیم.

ائتلاف دگرتوانی بی‌سی

شما می‌توانید با یک مدافع حقوقی DABC برای پشتیبانی اختصاصی رایگان درباره‌ی فرآیند ارائه‌ی درخواست DTC تماس بگیرید.

تلفن محلی: ۶۰۴-۸۷۲-۱۲۷۸ | تلفن رایگان: ۱-۸۰۰-۶۶۳-۱۲۷۸ | rdsp@disabilityalliancebc.org

مؤسسه‌ی پلان

شما می‌توانید برای حمایت اختصاصی رایگان در زمینه‌ی افتتاح حساب RDSP و تصمیم‌گیری درباره‌ی اینکه آیا RDSP برای شما مناسب است یا نه، با مؤسسه‌ی پلان تماس بگیرید.

تلفن ویژه‌ی برنامه‌ریزی دگرتوانی: ۱-۸۴۴-۳۱۱-۷۵۲۶ | تماشای ویدیوی آموزشی RDSP در www.rdsp.com

انجمن شبکه‌ی دگرتوانی بومیان بی‌سی

اگر شما از افراد بومی بی‌سی هستید، برای پشتیبانی تک‌نفره‌ی رایگان در زمینه‌ی RDSP و DTC با BCANDS تماس بگیرید.

محلی: ۷۳۰۳-۳۸۱ (۲۵۰) | رایگان: ۱-۸۸۸-۸۱۵-۵۵۱۱ (تله‌تایپ)

bcands@bcands.bc.ca

این برگه‌ی راهنما را آکسس RDSP، برنامه‌ای از ائتلاف دگرتوانی بریتیش کلمبیا، فراهم کرده است. از انجمن علوم بهداشتی بریتیش کلمبیا، بنیاد حقوقی بریتیش کلمبیا، و بنیاد ونکوور برای تأمین هزینه‌های مالی این برگه‌ی راهنما سپاسگزاریم.

1450-605 Robson St., Vancouver, BC V6B 5J3 • تلفن: 604-872-1278 • فکس: 604-875-9227

تلفن رایگان: 1-800-663-1278 • www.disabilityalliancebc.org

سری کامل برگه‌های راهنما و نشریات DABC (ائتلاف دگرتوانی بریتیش کلمبیا) به رایگان در نشانی زیر موجود است:

<https://disabilityalliancebc.org/publications>

vancouver
foundation

THE LAW
FOUNDATION
OF BRITISH COLUMBIA

HSA

dabc
disability alliance bc

we are all
connected