



ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ

ਇਸ ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ ਲਈ ਫੰਡ ਹੈਲਥ ਸਾਇੰਸਿਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਔਫ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ, ਲਾਅ ਫਾਉਂਡੇਸ਼ਨ ਔਫ ਬੀ ਸੀ ਅਤੇ ਵੈਨਕੂਵਰ ਫਾਉਂਡੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਮਿਲੇ ਹਨ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਮਾਈ ਕਰ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕਮਾਈ ਦਾ ਇਕ ਹਿੱਸਾ ਟੈਕਸਾਂ ਵਿਚ ਦੇਣਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ (ਡੀ ਟੀ ਸੀ) ਇਕ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਉਹ ਇਨਕਮ (ਆਮਦਨ) ਟੈਕਸ ਘਟਾਉਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵੱਲ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਕਰੈਡਿਟ ਨਾ-ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਯੋਗ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਰੈਡਿਟ ਲਈ ਪੈਸੇ ਨਹੀਂ ਦੇਵੇਗੀ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਨਹੀਂ ਦੇਣਾ ਹੈ। ਪਰ, ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਨਹੀਂ ਵੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਅਜੇ ਵੀ ਡੀ ਟੀ ਸੀ ਤੋਂ ਫਾਇਦਾ ਲੈਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਡੀ ਟੀ ਸੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਮਦਦਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਰਜਿਸਟਰਡ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਸੇਵਿੰਗਜ਼ ਪਲੈਨ (ਆਰ ਡੀ ਐੱਸ ਪੀ)।

ਡੀ ਟੀ ਸੀ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਸਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਰੈਵੇਨਿਊ ਏਜੰਸੀ (ਸੀ ਆਰ ਏ) ਕੋਲ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਡੀ ਟੀ ਸੀ ਲਈ ਹੱਕਦਾਰੀ ਪੱਕੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਹਾਲਤਾਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਭਰ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀਆਂ ਵੀ ਕਿਉਂ ਨਾ ਹੋਣ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਇਕ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਾਰੀ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ ਦੱਸਦੀ ਹੈ:

1. ਡੀ ਟੀ ਸੀ ਦੇ ਸੰਭਵ ਫਾਇਦੇ
2. ਡੀ ਟੀ ਸੀ ਲਈ ਕਿਵੇਂ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਯੋਗ ਹੋਣਾ ਹੈ
3. ਆਪਣੀ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ।

ਸੰਭਵ ਫਾਇਦੇ

ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਅਮਾਊਂਟ

ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਅਮਾਊਂਟ ਉਹ ਰਕਮ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਟੈਕਸ ਰਿਟਰਨ 'ਤੇ ਕਰੈਡਿਟ ਵਜੋਂ ਕਲੇਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਟੈਕਸ ਸਾਲ 2023 ਲਈ, ਇਹ ਰਕਮ \$9,428 ਹੈ। ਫੈਡਰਲ ਨਾ-ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਯੋਗ ਟੈਕਸ ਰੇਟ ਕਿਉਂਕਿ 15% ਹੈ, 2023 ਵਿਚ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਅਮਾਊਂਟ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਟੈਕਸ ਤਕਰੀਬਨ 1,414.2 ਤੱਕ ਘਟ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀਜ਼ ਵਾਲੇ ਲੋਕ \$9,428 + \$5,500 ਵਾਧੂ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਨਾਲ ਤਕਰੀਬਨ \$2,239.20 ਦੀ ਟੈਕਸ ਵਿਚ ਕਟੌਤੀ ਕਲੇਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।



ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਦੀ ਰਕਮ ਹਰ ਸਾਲ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਵਧਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਵਾਲੇ ਸੂਬੇ/ਟੈਰੀਟਰੀ ਮੁਤਾਬਕ ਹੋਰ ਪੈਸੇ ਲੈਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇ ਕਿ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸੂਬੇ ਵਿਚ ਟੈਕਸਾਂ ਦਾ ਹਿਸਾਬ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਬਕਾਇਆ ਨਹੀਂ ਹਨ ਤਾਂ ਕਦੇ ਕਦੇ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਰਕਮ ਤੁਹਾਡੇ ਸਪਾਉਸ (ਪਤਨੀ/ਪਤੀ) ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਉਸ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਤਬਦੀਲ ਕਰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਨੇਮ ਨਾਲ ਖਾਣੇ, ਰਿਹਾਇਸ਼ ਜਾਂ ਕੱਪੜਿਆਂ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਰਜਿਸਟਰਡ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਸੇਵਿੰਗਜ਼ ਪਲੈਨ (ਆਰ ਡੀ ਐੱਸ ਪੀ)

ਆਰ ਡੀ ਐੱਸ ਪੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇਕ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਸੇਵਿੰਗਜ਼ ਪਲੈਨ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਡੀ ਟੀ ਸੀ ਲਈ ਯੋਗ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ 49 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਾਲ ਦੇ ਅੰਤ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਰ ਡੀ ਐੱਸ ਪੀ ਖੋਲ੍ਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਗਰਾਂਟਾਂ ਅਤੇ ਬੌਂਡਾਂ ਦੇ \$90,000 ਤੱਕ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਆਰ ਡੀ ਐੱਸ ਪੀ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸਾਡੀ [ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ 15](#) ਦੇਖੋ।

ਕੈਨੇਡਾ ਦਾ ਵਰਕਰਜ਼ ਬੈਨੇਫਿਟ (ਸੀ ਡਬਲਯੂ ਬੀ) ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਸਪਲੀਮੈਂਟ

ਸੀ ਡਬਲਯੂ ਬੀ ਘੱਟ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬਹੁਤੇ ਪੈਸੇ ਕੰਮ ਤੋਂ ਮਿਲਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਡੀ ਟੀ ਸੀ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਵੋ ਅਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੀ ਡਬਲਯੂ ਬੀ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਤੋਂ ਹੋਰ ਮਦਦ ਵੀ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਬੀ ਸੀ ਵਿਚ ਟੈਕਸ ਸਾਲ 2022 ਲਈ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੀ ਡਬਲਯੂ ਬੀ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਸਪਲੀਮੈਂਟ \$737 ਹੈ।

ਚਾਇਲਡ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਬੈਨੇਫਿਟ (ਸੀ ਡੀ ਬੀ)

ਉਹ ਪਰਿਵਾਰ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਡੀ ਟੀ ਸੀ ਲਈ ਯੋਗ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੀ ਡੀ ਬੀ ਰਾਹੀਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬੈਨੇਫਿਟਸ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੁਲਾਈ 2023 ਤੋਂ ਜੂਨ 2024 ਤੱਕ, ਡੀ ਟੀ ਸੀ ਲਈ ਯੋਗ ਹਰ ਬੱਚੇ ਲਈ ਪ੍ਰਤੀ ਸਾਲ \$3,173 (ਪ੍ਰਤੀ ਮਹੀਨਾ \$264.41) ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕੈਨੇਡਾ ਕੇਅਰਗਿਵਰ ਕਰੈਡਿਟ (ਸੀ ਸੀ ਸੀ)

ਸੀ ਸੀ ਸੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਸਰੀਰਕ ਜਾਂ ਮਾਨਸਿਕ ਵਿਗਾੜਾਂ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਖਾਣਾ, ਰਿਹਾਇਸ਼ ਅਤੇ ਕੱਪੜੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ ਨਾ-ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਯੋਗ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਰੈਡਿਟ ਲਈ ਪੈਸੇ ਨਹੀਂ ਦੇਵੇਗੀ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਬਕਾਇਆ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਮੈਂਬਰ ਡੀ ਟੀ ਸੀ ਲਈ ਯੋਗ ਹੈ ਤਾਂ ਕਰੈਡਿਟ ਲੈਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਦਸਖਤਾਂ ਵਾਲੀ ਚਿੱਠੀ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਮੈਡੀਕਲ ਖਰਚਿਆਂ ਅਤੇ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਵਿਚ ਮਦਦਾਂ ਲਈ ਕਟੌਤੀ

ਕੁਝ ਮੈਡੀਕਲ ਖਰਚੇ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਡਾਕਟਰਾਂ ਵਲੋਂ ਦੱਸੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕੁਝ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਥੈਰੇਪੀ ਪਲੈਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਆਪਣੀ ਟੈਕਸ ਰਿਟਰਨ 'ਤੇ ਸਿਰਫ ਤਾਂ ਹੀ ਕਲੇਮ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡੀ ਟੀ ਸੀ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਮੈਡੀਕਲ ਖਰਚਿਆਂ ਲਈ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਵਿਚ ਮਦਦਾਂ ਲਈ ਕਟੌਤੀ ਕਲੇਮ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਘਰ ਖਰੀਦਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਰਕਮ

ਡੀ ਟੀ ਸੀ ਲਈ ਯੋਗ ਲੋਕਾਂ ਵਾਸਤੇ ਘਰ ਖਰੀਦਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਰਕਮ (ਹੋਮ ਬਾਇਰਜ਼ ਅਮਾਉਂਟ) ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣ ਲਈ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰੀ ਘਰ ਖਰੀਦਣ ਵਾਲੇ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਜੇ ਕਿ ਇਕ ਨਾ-ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਯੋਗ ਕਰੈਡਿਟ ਹੈ ਜੋ ਟੈਕਸ ਸਾਲ 2022 ਵੇਲੇ ਕਿਸੇ ਯੋਗ ਘਰ ਨੂੰ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਹੋਰ \$10,000 ਕਲੇਮ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦਾ ਸੀ। ਨਾ-ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਯੋਗ ਟੈਕਸ ਦਾ ਰੇਟ ਕਿਉਂਕਿ



15% ਹੈ, ਬਹੁਤੇ ਲੋਕ ਅਸਲ ਵਿਚ ਟੈਕਸ ਦੀ ਕਟੌਤੀ \$1,500 ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇਖਣਗੇ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਡੀ ਟੀ ਸੀ ਲਈ ਯੋਗ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਜਿਹੜੇ ਹੋਰ ਬੈਨੇਫਿਟਸ ਅਤੇ ਕਰੈਡਿਟ ਲੈਣ ਦੇ ਤੁਸੀਂ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਉਹ ਇੱਥੇ ਦੇਖੋ: <https://tinyurl.com/kyctnwn4>.

ਡੀ ਟੀ ਸੀ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ

ਡੀ ਟੀ ਸੀ ਕੈਨੇਡਾ ਭਰ ਵਿਚ ਮਿਲਣ ਵਾਲਾ ਬੈਨੇਫਿਟ ਹੈ ਅਤੇ ਉਮਰ ਦੀ ਕੋਈ ਸ਼ਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਮਰ ਦਾ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇ ਉਹ ਸ਼ਰਤਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਪਰ, ਡੀ ਟੀ ਸੀ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਕੁਝ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਲਈ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਰਜਿਸਟਰਡ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਸੇਵਿਗਜ਼ ਪਲੈਨ।

ਡੀ ਟੀ ਸੀ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣ ਲਈ, ਤੁਹਾਡੀ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਅਤੇ ਸਖਤ ਹੋਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ ਜਾਰੀ ਰਹਿਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ **ਅਤੇ**:

1. ਤੁਸੀਂ ਸਪਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਕੋਈ ਸਰਗਰਮੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਆਰੀ ਹੋ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਰੋਜ਼ਮਰਾ ਦੀਆਂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਘੱਟ ਘੱਟ ਇਕ ਕਰਨ ਦੇ ਅਯੋਗ ਹੋ ਜਾਂ ਇਹ ਕਰਨ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ (ਬਹੁਤੀ ਵਾਰੀ ਹਰ ਸਮੇਂ)।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਇਕ ਕਰਨ ਦੇ ਸਪਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਰੀ ਨਾ ਵੀ ਹੋਵੋ, ਤੁਸੀਂ ਅਜੇ ਵੀ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇ:

2. ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਬੰਦਸ਼ ਵਾਲੀਆਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਦੋ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਬੰਦਸ਼ਾਂ ਇਕੱਠੀਆਂ ਹੋ ਗਈਆਂ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਸਮੁੱਚੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਪਸ਼ਟ ਬੰਦਸ਼ ਹੈ, ਜਾਂ,
3. ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਤੀ ਹਫਤਾ ਔਸਤ 14 ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਪ੍ਰਤੀ ਹਫਤਾ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਤਿੰਨ ਵਾਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ (ਇਹ ਛੇਤੀ ਹੀ ਪ੍ਰਤੀ ਹਫਤਾ ਦੇ ਵਾਰੀ ਵਿਚ ਬਦਲ ਜਾਵੇਗਾ, ਸ਼ਾਇਦ ਟੈਕਸ ਭਰਨ ਦੇ ਅਗਲੇ ਸਮੇਂ ਲਈ)।

ਵੱਖ ਵੱਖ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਬੰਦਸ਼ ਵਾਲੀਆਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਹੇਠ ਤੁਸੀਂ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਇਹ ਹਨ:

- ਬੋਲਣਾ
- ਸੁਣਨਾ
- ਨਿਗ੍ਹਾ (ਨਿਗ੍ਹਾ ਨੂੰ ਸਪਸ਼ਟ ਬੰਦਸ਼ ਵਜੋਂ ਕਲੇਮ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨੇਤਰਹੀਣ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ)
- ਤੁਰਨਾ
- ਪਖਾਨੇ ਜਾਣਾ (ਟੋਆਇਲਿਟ ਵਰਤਣਾ)
- ਖਾਣਾ (ਖਾਣਾ ਜਾਂ ਖਾਣਾ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ)
- ਕੱਪੜੇ ਪਾਉਣਾ
- ਰੋਜ਼ਮਰਾ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਦਿਮਾਗੀ ਕੰਮ



ਡੀ ਟੀ ਸੀ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨਾ

ਤੁਸੀਂ ਡੀ ਟੀ ਸੀ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਰੈਵੇਨਿਊ ਏਜੰਸੀ (ਸੀ ਆਰ ਏ) ਤੋਂ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ (ਫਾਰਮ ਟੀ 2201) ਨਾਂ ਦਾ ਇਕ ਫਾਰਮ ਭਰ ਕੇ ਅਪਲਾਈ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਔਨਲਾਈਨ ਉਪਲਬਧ ਹਨ ਜਾਂ ਇਹ ਸੀ ਆਰ ਏ ਤੋਂ ਮੰਗੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਫਾਰਮ 16 ਸਫਿਆਂ ਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਦੋ ਹਿੱਸੇ ਹਨ।

ਹਿੱਸਾ ਏ (ਸਫੇ 1 ਤੋਂ 2)

ਹਿੱਸਾ ਏ ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਨੁਮਾਇੰਦੇ ਵਲੋਂ ਭਰਿਆ ਜਾਣਾ ਅਤੇ ਇਸ 'ਤੇ ਦਸਖਤ ਕੀਤੇ ਜਾਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਫਾਰਮ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਏ ਆਪਣੇ ਮਾਈ ਅਕਾਊਂਟ ਰਾਹੀਂ ਔਨਲਾਈਨ ਜਾਂ ਸੀ ਆਰ ਏ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰਕੇ ਵੀ ਭਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕ ਰੈਫਰੈਂਸ ਨੰਬਰ ਮਿਲੇਗਾ।

ਹਿੱਸਾ ਬੀ (ਸਫੇ 3 ਤੋਂ 16)

ਹਿੱਸਾ ਬੀ ਇਕ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਪੋਰਟ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ, ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਸਿਹਤ ਮਾਹਰ ਵਲੋਂ ਮੁਕੰਮਲ ਕੀਤੇ ਜਾਣਾ ਅਤੇ ਇਸ ਉੱਪਰ ਦਸਖਤ ਕੀਤੇ ਜਾਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਹੋਰ ਸਿਹਤ ਮਾਹਰ ਇਹ ਫਾਰਮ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਿਰਫ ਤਾਂ ਹੀ ਭਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਉਸ ਦੇ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਕਰਨ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। **ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ:** ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰਾਂ ਕੋਲ ਹੁਣ ਫਾਰਮ ਦਾ ਆਪਣਾ ਹਿੱਸਾ ਔਨਲਾਈਨ ਭਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਰੈਫਰੈਂਸ ਨੰਬਰ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਤਰਫੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਦਰਜ ਕਰਵਾ ਸਕੇ।

ਜਿਹੜੇ ਸਿਹਤ ਮਾਹਰ ਇਹ ਫਾਰਮ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਡਾਕਟਰ
- ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ
- ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਡਾਕਟਰ (ਨਿਗ੍ਰਾ)
- ਸਪੀਚ ਲੈਂਗੂਏਜ ਪੈਥੋਲੋਜਿਸਟ (ਬੋਲਣਾ)
- ਆਡੀਓਲੋਜਿਸਟ (ਸੁਣਨਾ)
- ਆਕੂਪੇਸ਼ਨਲ ਥੈਰੇਪਿਸਟ (ਤੁਰਨਾ, ਖਾਣਾ, ਕੱਪੜੇ ਪਾਉਣਾ)
- ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪਿਸਟ (ਤੁਰਨਾ)
- ਸਾਇਕੋਲੋਜਿਸਟ (ਰੋਜ਼ਮਰਾ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਦਿਮਾਗੀ ਕੰਮ)

ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਬੰਦਸ਼ ਵਾਲੀ ਹਰ ਸ਼੍ਰੇਣੀ (ਪਿਛਲੇ ਸਫੇ 'ਤੇ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ) ਹੇਠ ਯੋਗ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਤੋਂ ਸਿਰਫ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਭਰਵਾਉ ਜਿਹੜੀਆਂ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਯੋਗ ਸਮਝੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਸੀ ਆਰ ਏ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰੇਗੀ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸਪਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਂ ਸਮੁੱਚੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੀਮਤ ਹੋ।

ਤੁਹਾਡੇ ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਵਲੋਂ ਭਾਗ ਬੀ ਭਰ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਹ ਇਸ 'ਤੇ ਦਸਖਤ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਫਾਰਮ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਾਪਸ ਕਰਨਗੇ। ਤੁਸੀਂ ਫਿਰ ਆਪਣੀ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਮਾਈ ਅਕਾਊਂਟ ਰਾਹੀਂ ਔਨਲਾਈਨ ਦਰਜ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀ ਤਰਫੋਂ ਔਨਲਾਈਨ ਦਰਜ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਰੈਫਰੈਂਸ ਨੰਬਰ ਦਿੰਦੇ ਹੋ।



ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ

ਆਪਣੇ ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣਾ ਇਕ ਚੰਗਾ ਖਿਆਲ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਤਿਆਰ ਹੋਣ ਲਈ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਔਨਲਾਈਨ ਡੀ ਟੀ ਸੀ ਟੂਲ ਦੀ ਮਦਦ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ: <https://disabilityalliancebc.org/dtc-app/>.

ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹੋ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਖਿਆਲ ਮੁਤਾਬਕ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਬੰਦਸ਼ ਵਾਲੀਆਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਡੀ ਟੀ ਸੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ? (ਜਿਵੇਂ ਤੁਰਨਾ, ਕੱਪੜੇ ਪਾਉਣਾ, (ਰੋਜ਼ਮਰਾ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਦਿਮਾਗੀ ਕੰਮ)
- ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚ ਕਿਹੜੇ ਲੱਛਣ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ 'ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਅਸਰ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ? (ਜਿਵੇਂ ਦਰਦ, ਸੁੰਨਤਾ ਜਾਂ ਚੱਕਰ ਆਉਣੇ ਤੁਰਨ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ; ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਮਾੜੀ ਫੁਰਤੀ, ਅਕੜਾਅ ਜਾਂ ਸੂਖਮ ਕੰਟਰੋਲ ਨਾ ਹੋਣਾ ਕੱਪੜੇ ਪਾਉਣ 'ਤੇ ਅਸਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ)।
- ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣ ਕਿੰਨੀ ਕੁ ਵਾਰੀ ਅਸਰ ਕਰਦੇ ਹਨ? ਯੋਗ ਹੋਣ ਲਈ, ਸੀ ਆਰ ਏ ਇਹ ਮੰਗ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਕ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਵਿਚ ਹਰ ਸਮੇਂ ਜਾਂ ਮੂਲ ਰੂਪ ਵਿਚ ਹਰ ਸਮੇਂ ਬੰਦਸ਼ ਵਿਚ ਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ “ਬੰਦਸ਼” ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਰਗਰਮੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਜਾਂ ਇਹ ਕਰਨ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਫੀ ਲੰਮਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ ਦੇ ਅੰਤ 'ਤੇ ਇਕ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਾਉਣ ਵਾਲੀ ਲਿਸਟ (ਚੈਕਲਿਸਟ) ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਡੀ ਟੀ ਸੀ ਬਾਰੇ ਆਪਣੀ ਗੱਲਬਾਤ ਨੂੰ ਸੌਖਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਲਿਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਫੀਸਾਂ

ਡੀ ਟੀ ਸੀ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਸੀ ਆਰ ਏ ਕੋਈ ਫੀਸ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦੀ। ਪਰ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਫਾਰਮ ਭਰਨ ਲਈ ਫੀਸ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਫੀਸ ਨਾ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕੁਝ ਡਾਕਟਰ ਇਹ ਘਟਾਉਣ ਜਾਂ ਨਾ ਲੈਣ ਦੇ ਖਾਹਸ਼ਮੰਦ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹਾਲਾਤ ਬਿਆਨ ਕਰਦੇ ਹੋ।

ਡੀ ਟੀ ਸੀ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਝ ਕੰਪਨੀਆਂ ਫੀਸ ਲੈਣਗੀਆਂ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲਣ ਵਾਲੇ ਕੋਈ ਵੀ ਪੈਸਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਰੱਖ ਲੈਣਗੇ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਸਰਵਿਸ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਸੈਂਕੜੇ ਜਾਂ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਡਾਲਰ ਦਿੰਦੇ ਹੋ। ਡੀ ਟੀ ਸੀ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਡੀ ਏ ਬੀ ਸੀ ਵਰਗੀ ਬਿਨਾਂ ਮੁਨਾਫੇ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਕੋਈ ਸੰਸਥਾ ਲੱਭੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਪੈਸੇ ਨਹੀਂ ਲਵੇਗੀ।

ਆਪਣੀ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਕਿੱਥੇ ਭੇਜਣੀ ਹੈ

ਆਪਣੀ ਮੁਕੰਮਲ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਦੇ ਟੈਕਸ ਸੈਂਟਰ ਨੂੰ ਭੇਜੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬੀ ਸੀ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮੁਕੰਮਲ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਡੀ ਟੀ ਸੀ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਸੀ ਆਰ ਏ ਦੇ ਵਿਨੀਪੈਗ ਟੈਕਸ ਸੈਂਟਰ ਨੂੰ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ:

**Post Office Box 14001, Station Main
Winnipeg MB R3C 3M2**

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਆਪਣੇ [ਮਾਈਅਕਾਊਂਟ](#) ਰਾਹੀਂ ਔਨਲਾਈਨ ਵੀ ਦਰਜ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਨੇ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਔਨਲਾਈਨ ਭਰੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਤੁਹਾਡੀ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਤੁਹਾਡੀ ਤਰਫੋਂ ਦਰਜ ਕਰਵਾਉਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮੁਕੰਮਲ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਦੀ ਕਾਪੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਥਾਂ 'ਤੇ ਰੱਖਣ ਲਈ ਪੁਰਜ਼ੋਰ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਜੋ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਇਸ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੋਵੇ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੇ ਦੁਬਾਰਾ ਡੀ ਟੀ ਸੀ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਆਪਣੀ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਦਰਜ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ

ਆਪਣੀ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਦਰਜ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੀ ਆਰ ਏ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੋਟਿਸ ਔਫ ਡਿਟਰਮੀਨੇਸ਼ਨ ਭੇਜੇਗੀ, ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਡੀ ਟੀ ਸੀ ਲਈ ਯੋਗ ਪਾਏ ਗਏ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਆਪਣੀ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਦਾ ਦਰਜਾ ਚੈਕ ਕਰਨ ਲਈ, ਸੀ ਆਰ ਏ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਮਾਈਅਕਾਊਂਟ ਰਾਹੀਂ ਔਨਲਾਈਨ ਚੈਕ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਦਰਜ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਕ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਵਿਚ ਵਿਚ ਆਪਣਾ ਨੋਟਿਸ ਨਾ ਮਿਲੇ ਤਾਂ ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੈਰਵੀ ਲਈ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਵਲੀ ਮਿਲੀ ਹੈ।

ਪੈਰਵੀ ਲਈ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਵਲੀ

ਡੀ ਟੀ ਸੀ ਲਈ ਆਪਣੀ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਭੇਜਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਜੇ ਸੀ ਆਰ ਏ ਨੂੰ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਨੂੰ ਪੈਰਵੀ ਲਈ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਵਲੀ ਭੇਜ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਵਿਚ ਸ਼ੱਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਐਡਵੋਕੇਟ ਜਾਂ ਡੀ ਟੀ ਸੀ ਬਾਰੇ ਗਿਆਨ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਰਾਇ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉੱਪਰ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਦਰਜ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਕ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਵਿਚ ਵਿਚ ਸੀ ਆਰ ਏ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ ਤਾਂ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਤੋਂ ਚੈਕ ਕਰਨਾ ਇਕ ਚੰਗਾ ਖਿਆਲ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਵਲੀ ਭਰ ਅਤੇ ਦਰਜ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰ ਲਏ ਜਾਂਦੇ ਹੋ

ਤੁਸੀਂ ਮੌਜੂਦਾ ਸਾਲ, ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਸਾਲ ਲਈ ਡੀ ਟੀ ਸੀ ਕਲੇਮ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰ ਲਏ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਆਪਣੀ ਟੈਕਸ ਰਿਟਰਨ ਉੱਪਰ ਡਿਸਟੇਬਿਲਟੀ ਦੀ ਰਕਮ ਕਲੇਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹੋ। ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਡੀ ਟੀ ਸੀ ਲਈ ਦੁਬਾਰਾ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੀਆਂ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਕਾਪੀ ਰੱਖੋ ਤਾਂ ਜੋ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਵੀਂ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਭੇਜਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਵਿਚਾਰ ਸਕੋ। ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨੇ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹੋ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੀ ਨੋਟਿਸ ਔਫ ਡਿਟਰਮੀਨੇਸ਼ਨ ਚਿੱਠੀ ਵਿਚ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੋਵੇਗਾ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਾਂਹ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਤਿੰਨ ਮੁੱਖ ਚੋਣਾਂ ਹਨ।

1. ਦੁਬਾਰਾ ਵਿਚਾਰ ਲਈ ਬੇਨਤੀ

ਦੁਬਾਰਾ ਵਿਚਾਰ ਲਈ ਬੇਨਤੀ (ਰਿਕ੍ਰੈਸਟ ਫਾਰ ਸੈਕੰਡ ਰਿਵੀਊ) ਲਈ ਕਰੋ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸੀ ਆਰ ਏ ਨੂੰ ਇਹ ਕਹਿ ਰਹੇ ਹੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ 'ਤੇ ਦੁਬਾਰਾ ਵਿਚਾਰ ਕਰੇ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਆਪਣੇ ਹੱਕ ਵਿਚ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਕੋਈ ਵੀ ਨਵੀਂ ਜਾਣਕਾਰੀ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਵੀ ਕਰੇ। ਦੁਬਾਰਾ ਵਿਚਾਰ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਈ ਖਾਸ ਅੰਤਿਮ ਤਾਰੀਕ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪਰ, ਅਸੀਂ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਜਿੰਨਾ ਵੀ ਛੇਤੀ ਤੋਂ ਛੇਤੀ ਹੋ ਸਕੇ ਓਨਾ ਛੇਤੀ ਇਹ ਕੰਮ ਕਰੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਲੰਮਾ ਸਮਾਂ ਲਾਉਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਸੀ ਆਰ ਏ ਤੁਹਾਡੀ ਬੇਨਤੀ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਤੋਂ ਨਾਂਹ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਬੇਨਤੀ ਸੀ ਆਰ ਏ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਵਾਲੀ ਇਕ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਚਿੱਠੀ ਭੇਜ ਕੇ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ (ਬੀ ਸੀ ਵਿਚ, ਵਿਨੀਪੈਂਗ ਟੈਕਸ ਸੈਂਟਰ ਨੂੰ) ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਕਿਉਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਗਲਤ ਸੀ। ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਆਪਣੇ ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਤੋਂ ਹਿਮਾਇਤ ਵਿਚ ਕੁਝ ਹੋਰ ਮੈਡੀਕਲ ਪੇਪਰ ਦੇਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਹੀਂ ਭੇਜੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਿਚ ਤਾਜ਼ੀਆਂ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਤੋਂ ਚਿੱਠੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਦੁਬਾਰਾ ਵਿਚਾਰ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਲੈਣ ਲਈ ਕਿਸੇ ਐਡਵੋਕੇਟ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।



2. ਇਤਰਾਜ਼ ਦਾ ਨੋਟਿਸ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਸੋਚਦੇ ਹੋਵੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਲੋਂ ਭੇਜੀ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਪਣੇ ਕੇਸ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਹੋਰ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਨਹੀਂ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਨੋਟਿਸ ਔਫ ਡਿਟਰਮੀਨੇਸ਼ਨ ਚਿੱਠੀ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 90 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਵਿਚ ਵਿਚ ਇਕ ਰਸਮੀ ਇਤਰਾਜ਼ ਦਰਜ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਅਪੀਲ ਕਰਨ ਲਈ ਦੋ ਚੋਣਾਂ ਹਨ:

1. ਇਤਰਾਜ਼ ਆਪਣੇ ਮਾਈਅਕਾਊਂਟ ਰਾਹੀਂ, ਕਿਸੇ ਨੁਮਾਇੰਦੇ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜੋ, ਜਾਂ ਚੀਫ ਔਫ ਅਪੀਲਜ਼ ਨੂੰ ਭੇਜੋ।
2. ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫਿਰ ਨਾਂਹ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਫੈਸਲੇ ਨਾਲ ਅਸਹਿਮਤ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਟੈਕਸ ਕੋਰਟ ਕੋਲ ਅਪੀਲ ਦਰਜ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਅਸੀਂ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਸ ਕਾਰਵਾਈ ਵਿਚ ਮਦਦ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਐਡਵੋਕੇਟ, ਅਕਾਊਂਟੈਂਟ ਜਾਂ ਵਕੀਲ ਨਾਲ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰੋ।

3. ਦੁਬਾਰਾ ਅਪਲਾਈ ਕਰੋ

ਸੀ ਆਰ ਏ ਤੁਹਾਡੀ ਨਵੀਂ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਦੀ ਹਾਲਤ ਬਦਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਨਵੇਂ ਸਬੂਤ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਿਛਲੀ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਵਿਚ ਵਿਚਾਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਸੀ।



ਡੀ ਟੀ ਸੀ ਲਈ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਬਾਰੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਾਉਣ ਵਾਲੀ ਲਿਸਟ (ਚੈਕਲਿਸਟ)

ਜੇ ਇਹ ਹਿਸਾਬ ਲਾਉਣ ਵਿਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਬੰਦਸ਼ ਵਾਲੀਆਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਔਨਲਾਈਨ ਡੀ ਟੀ ਸੀ ਟੂਲ ਦੀ ਸਲਾਹ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ:

<https://disabilityalliancebc.org/dtc-app/>

ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਦੀ ਕਿਸੇ ਸਰੀਰਕ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਹੇਠ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਵੇਲੇ, ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਬੰਦਸ਼ ਵਾਲੀ ਹਰ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ (ਬੋਲਣਾ, ਸੁਣਨਾ, ਨਿਗੂਆ, ਤੁਰਨਾ, ਪਖਾਨੇ ਜਾਣਾ (ਟੋਆਇਲਿਟ ਵਰਤਣਾ), ਖਾਣਾ, ਕੱਪੜੇ ਪਾਉਣਾ)। ਦਿਮਾਗੀ ਕੰਮਾਂ ਦੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਹੇਠ ਯੋਗ ਹੋਣ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਅਸੀਂ ਸਫਾ 9 'ਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਾਂਗੇ।

ਹਰ ਰੋਜ਼ ਦੀਆਂ ਬੰਦਸ਼ਾਂ (ਸਰੀਰਕ)

ਜਿਸ ਸਾਲ ਤੁਸੀਂ ਸੀਮਤ ਹੋਏ ਸੀ (ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਨਹੀਂ)					
ਜਿਸ ਸਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਹੋਈ ਸੀ (ਜੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ)					
ਯੰਤਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ (ਜਿਵੇਂ ਲੈਂਗ ਬਰੇਸ, ਸੂਅ ਹੌਰਨ, ਹੀਅਰਿੰਗ ਏਡਜ਼)					
ਇਲਾਜ ਦੀ ਵਰਤੋਂ (ਜਿਵੇਂ ਮਸਾਜ਼, ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪਿਸਟ)					
ਆਪਣੀ ਬੰਦਸ਼ ਵਿਚ ਮਦਦ ਲਈ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਂਦੇ ਹੋ	ਹਾਂ		ਨਹੀਂ		
ਜੇ ਉੱਪਰ ਨੂੰ ਹਾਂ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਦਵਾਈ ਕਿੰਨੀ ਕੁ ਅਸਰਦਾਰ ਹੈ?	ਅਸਰਦਾਰ	ਚੰਗੀ ਅਸਰਦਾਰ	ਹਲਕੀ ਜਿਹੀ ਅਸਰਦਾਰ	ਬੇਅਸਰ	ਪੱਕਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ
ਬੰਦਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਵਾਲੇ ਓਸੇ ਉਮਰ ਦੇ ਇਕ ਔਸਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿਚ, ਰੋਜ਼ਮਰਾ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਇਸ ਕੰਮ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇਹ _____ ਗੁਣਾ ਸਮਾਂ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। (ਜਿਵੇਂ 2 ਗੁਣਾ, 3 ਗੁਣਾ, 4 ਗੁਣਾ)					



ਤੁਹਾਡੀ ਬੰਦਸ਼ ਦਾ ਤੁਹਾਡੀ ਰੋਜ਼ਮਰਾ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਅਸਰ ਪੈਂਦਾ ਹੈ?

(ਜਿਵੇਂ ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਬੰਦਸ਼ ਕੱਪੜੇ ਪਾਉਣ ਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕੱਪੜੇ ਪਾਉਣ ਲਈ ਬੈਠਦੇ ਹੋ? ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕੱਪੜੇ ਬਦਲਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਦੇ ਹੋ? ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨੀ ਕੁ ਵਾਰੀ ਕੱਪੜੇ ਬਦਲਦੇ ਹੋ? ਕੀ ਕੱਪੜਿਆਂ ਦੀਆਂ ਕੋਈ ਖਾਸ ਕਿਸਮਾਂ ਹਨ ਜਿਹੜੀਆਂ ਪਾਉਣੀਆਂ ਔਖੀਆਂ ਜਾਂ ਦੁਖਦਾਈ ਹਨ? - ਪੈਂਟਾਂ, ਸ਼ੁਅ, ਕਮੀਜ਼ਾਂ ਆਦਿ)।

ਹਰ ਰੋਜ਼ ਦੀਆਂ ਬੰਦਸ਼ਾਂ (ਦਿਮਾਗੀ ਕੰਮ)

ਦਿਮਾਗੀ ਕੰਮ ਦੀਆਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ: ਹਾਲਤ ਮੁਤਾਬਕ ਅਨੁਕੂਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕੰਮ (ਤਬਦੀਲੀ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਹੋਣਾ, ਬਾਹਰ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿਚ ਜਾਣਾ, ਰੋਜ਼ਮਰਾ ਦੇ ਕੰਮ - ਖਾਣਾ, ਕੱਪੜੇ ਪਾਉਣਾ, ਸੌਣਾ, ਸਫ਼ਾਈ), ਧਿਆਨ ਦੇਣਾ, ਇਕਾਗਰਤਾ, ਟੀਚੇ ਤਹਿ ਕਰਨਾ, ਸੁਝ, ਚੇਤਾ, ਅਸਲੀਅਤ ਦੀ ਸੋਝੀ, ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਹੱਲ ਕਰਨਾ, ਵਤੀਰੇ ਅਤੇ ਜਜ਼ਬਾਤਾਂ ਦੇ ਕੰਟਰੋਲ ਅਤੇ ਜ਼ਬਾਨੀ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਜ਼ਬਾਨੀ ਸਮਝ।

ਜਿਹੜਾ ਵੀ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਉਹ ਲਿਖੋ।

ਗੰਭੀਰਤਾ (ਹਰ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਲਈ ਇਕ ਚੁਣੋ)

ਕੋਈ ਰੋਕਾਂ ਨਹੀਂ

ਕੁਝ ਰੋਕਾਂ

ਬਹੁਤ ਸੀਮਤ ਸਮਰੱਥਾ

ਜਿਸ ਸਾਲ ਤੁਸੀਂ ਸੀਮਤ ਹੋਏ ਸੀ
(ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਨਹੀਂ)

ਜਿਸ ਸਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਹੋਈ ਸੀ (ਜੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ)



<p>ਦਵਾਈਆਂ, ਯੰਤਰਾਂ, ਇਲਾਜ ਅਤੇ/ ਜਾਂ ਮਦਦਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ: (ਜਿਵੇਂ ਯੰਤਰ ਅਤੇ ਮਦਦਾਂ: ਜੀ ਪੀ ਐੱਸ, ਸੇਫਟੀ ਲਈ ਯੰਤਰ, ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਲਾਰਮ, ਕਲੰਡਰ, ਨੋਟਸ, ਲਿਸਟਾਂ, ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਔਗਰੇਨਾਈਜ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪੈਕ)</p>					
<p>ਤੁਹਾਡੀ ਦਵਾਈ ਕਿੰਨੀ ਕੁ ਅਸਰਦਾਰ ਹੈ</p>	<p>ਅਸਰਦਾਰ</p>	<p>ਚੰਗੀ ਅਸਰਦਾਰ</p>	<p>ਹਲਕੀ ਜਿਹੀ ਅਸਰਦਾਰ</p>	<p>ਬੇਅਸਰ</p>	<p>ਪੱਕਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ</p>
<p>ਤੁਹਾਡੀ ਬੰਦਸ਼ (ਬੰਦਸ਼ਾਂ) ਦਾ ਤੁਹਾਡੀ ਰੋਜ਼ਮਰਾ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਅਸਰ ਪੈਂਦਾ ਹੈ? ਆਪਣੀ ਤੁਲਨਾ ਆਪਣੀਆਂ ਬੰਦਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਵਾਲੇ ਓਸੇ ਉਮਰ ਦੇ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਕਰੋ (ਹਰ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਲਈ ਬੰਦਸ਼ਾਂ ਦੱਸੋ)। (ਜਿਵੇਂ, ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਆਮ ਨਿੱਜੀ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ? ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੌਖੇ ਫੈਸਲੇ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ? ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੱਲਬਾਤ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਵਿਚ ਔਖ ਆਉਂਦੀ ਹੈ?)</p>					
<p>ਜੇ ਤੁਸੀਂ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਬਾਲਗ ਹੋ:</p>					
<p>ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਆਜ਼ਾਦ ਰਹਿਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ?</p>	<p>ਹਾਂ</p>		<p>ਨਹੀਂ</p>		
<p>ਜੇ ਉੱਪਰਲੇ ਦਾ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਸਾਰੀਆਂ ਮਦਦਾਂ ਦੱਸੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ: ਅਸਿਸਟਿਡ ਲਿਫਟਿੰਗ ਜਾਂ ਲੌਂਗ-ਟਰਮ ਸਥਾਨ, ਕਮਿਊਨਟੀ ਆਧਾਰਿਤ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਭਰਤੀਕਰਨ, ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਤੋਂ ਮਦਦ)।</p>					
<p>ਜੇ ਤੁਸੀਂ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਗਾਰਡੀਅਨ ਹੋ:</p>					
<p>ਕੀ ਉਸ ਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ: ਘਰ ਵਿਚ ਉਮਰ ਮੁਤਾਬਕ ਢੁਕਵੇਂ ਪੱਧਰ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਬਾਲਗ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਦੀ ਲੋੜ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਸਟਾਫ ਤੋਂ ਵਾਧੂ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ?</p>	<p>ਹਾਂ</p>		<p>ਨਹੀਂ</p>		



ਯੋਗ ਹੋਣ ਦਾ ਬਦਲ: ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਇਲਾਜ

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਰੀਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਅੰਗ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਲਈ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਇਸ ਇਲਾਜ ਨੇ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਘਟਾਈਆਂ ਹੀ ਹੋਣ?	ਹਾਂ	ਨਹੀਂ
ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਇਲਾਜ ਦੀ ਹਫਤੇ ਵਿਚ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਦੋ ਵਾਰੀ ਲੋੜ ਹੈ?	ਹਾਂ	ਨਹੀਂ
ਕੀ ਇਹ ਇਲਾਜ ਹਫਤੇ ਵਿਚ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਔਸਤ 14 ਘੰਟੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?	ਹਾਂ	ਨਹੀਂ

ਇਲਾਜ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਖੁਰਾਕ ਜਾਂ ਕਸਰਤ 'ਤੇ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਉਹ ਸਮਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਜਿਹੜਾ ਤੁਹਾਡੇ ਹੈਲਥ ਪ੍ਰੋਕਟੀਸ਼ਨਰ ਨੇ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿਚ ਮੈਡੀਕਲ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟਾਂ ਲਈ ਜਾਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਜਾਂ ਦਵਾਈ ਖਰੀਦਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਉਪਰਲੇ ਸਾਰੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ “ਹਾਂ” ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰੋਕਟੀਸ਼ਨਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ “ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਇਲਾਜ” ਦੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਹੇਠ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਵਿਚ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ: ਇਨਸੂਲਿਨ ਨਾਲ ਇਲਾਜ) ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਸੁਝਾਅ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਘੰਟਿਆਂ ਜਾਂ ਮਿੰਟਾਂ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਰੱਖੋ ਜਿਹੜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਇਲਾਜ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਨੂੰ ਲੱਗਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਆਪਣੇ ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰੋਕਟੀਸ਼ਨਰ ਨੂੰ ਦਿਉ। ਟਾਈਪ 1 ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਵਾਲੇ ਲੋਕ 2021 ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਅੱਗੇ ਦੇ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੀ ਡੀ ਟੀ ਸੀ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋਣਗੇ।



ਐਕਸੈੱਸ ਆਰ ਡੀ ਐੱਸ ਪੀ ਰਾਹੀਂ ਮਦਦ ਲਉ

ਐਕਸੈੱਸ ਆਰ ਡੀ ਐੱਸ ਪੀ, ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਅਲਾਇੰਸ ਬੀ ਸੀ, ਬੀ ਸੀ ਅਬਰਿਜਨਲ ਨੈੱਟਵਰਕ ਔਨ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਸੁਸਾਇਟੀ ਅਤੇ ਪਲੈਨ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਦੀ ਇਕ ਭਾਈਵਾਲੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਅਲਾਇੰਸ ਬੀ ਸੀ

ਤੁਸੀਂ ਡੀ ਟੀ ਸੀ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਦੇ ਕਾਰਜ ਬਾਰੇ ਮੁਫਤ ਆਹਮੋ-ਸਾਹਮਣੇ ਮਦਦ ਲੈਣ ਲਈ ਡੀ ਏ ਬੀ ਸੀ ਐਡਵੋਕੇਟ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਲੋਕਲ 604-872-1278 | ਟੋਲ ਫ੍ਰੀ 1-800-663-1278 | rdsp@disabilityalliancebc.org

ਪਲੈਨ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ

ਆਰ ਡੀ ਐੱਸ ਪੀ ਖੋਲ੍ਹਣ ਅਤੇ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਆਰ ਡੀ ਐੱਸ ਪੀ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਠੀਕ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਮੁਫਤ ਆਹਮੋ-ਸਾਹਮਣੇ ਮਦਦ ਲੈਣ ਲਈ ਪਲੈਨ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਪਲੈਨਿੰਗ ਹੋਟਲਾਈਨ 1-844-311-7526 | ਆਰ ਡੀ ਐੱਸ ਪੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ www.rdsp.com 'ਤੇ ਦੇਖੋ

ਬੀ ਸੀ ਅਬਰਿਜਨਲ ਨੈੱਟਵਰਕ ਔਨ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਸੁਸਾਇਟੀ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਦਿਵਾਸੀ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਖਾਸ ਸੇਵਾ ਅਤੇ ਮਦਦ ਲੱਭ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਡੀ ਟੀ ਸੀ ਅਤੇ ਆਰ ਡੀ ਐੱਸ ਪੀ ਬਾਰੇ ਮੁਫਤ ਆਹਮੋ-ਸਾਹਮਣੇ ਮਦਦ ਲਈ ਬੀ ਸੀ ਏ ਐੱਨ ਡੀ ਐੱਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਲੋਕਲ (250) 381-7303 | ਟੋਲ ਫ੍ਰੀ 1-888-815-5511 (ਟੀ ਟੀ ਵਾਈ ਪਹੁੰਚਯੋਗ)
bcands@bcands.bc.ca

ਇਹ ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ ਐਕਸੈੱਸ ਆਰ ਡੀ ਐੱਸ ਪੀ ਵਲੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਜੋ ਕਿ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਅਲਾਇੰਸ ਬੀ ਸੀ ਦਾ ਇਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈ। ਇਸ ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ ਲਈ ਫੰਡ ਦੇਣ ਵਾਸਤੇ ਹੈਲਥ ਸਾਇੰਸਿਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਔਫ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ, ਲਾਅ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਔਫ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਅਤੇ ਵੈਨਕੂਵਰ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ।

1450-605 Robson St., Vancouver, BC V6B 5J3 • ਟੈਲੀਫੋਨ: 604-872-1278 • ਫੈਕਸ: 604-875-9227
ਟੋਲ ਫ੍ਰੀ 1-800-663-1278 • <https://disabilityalliancebc.org>

ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟਾਂ ਦੀ ਪੂਰੀ ਲੜੀ ਅਤੇ ਡੀ ਏ ਬੀ ਸੀ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਲਿਖਤਾਂ ਇੱਥੇ ਮੁਫਤ ਉਪਲਬਧ ਹਨ:
<https://disabilityalliancebc.org/publications>.



we are all
connected



vancouver
foundation