



# ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਅਲਾਇੰਸ ਬੀ ਸੀ ਹੈਲਪਸ਼ੀਟ ਬੀ ਸੀ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਭੱਤੇ



2024

## ਪੀ ਡਬਲਯੂ ਡੀ/ਪੀ ਪੀ ਐੱਮ ਬੀ ਲੈ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਦੇ ਪੇਪਰ ਭਰਨ ਲਈ ਗਾਈਡ

ਇਸ ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ ਲਈ ਫੰਡ ਹੈਲਥ ਸਾਇੰਸਿਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਔਫ ਬੀ ਸੀ ਅਤੇ ਲਾਅ ਫਾਉਂਡੇਸ਼ਨ ਔਫ ਬੀ ਸੀ ਤੋਂ ਮਿਲੇ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਹੋ ਜਿਹੜੇ ਪਰਸਨਜ਼ ਵਿਚ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀਜ਼ (ਪੀ ਡਬਲਯੂ ਡੀ) ਜਾਂ ਪਰਸਨਜ਼ ਵਿਚ ਪਰਸਿਸਟੈਂਟ ਮਲਟੀਪਲ ਬੈਰੀਅਰਜ਼ (ਪੀ ਪੀ ਐੱਮ ਬੀ) ਬੈਨੇਫਿਟਸ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਟੈਕਸ ਦੇ ਪੇਪਰ ਭਰਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਸੋਚਣ ਨਾਲੋਂ ਸੌਖਾ ਕੰਮ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ ਆਪਣੇ ਟੈਕਸ ਦੇ ਪੇਪਰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਭਰਨ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਖਾਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਵੇਗੀ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੰਪਿਊਟਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਿਚ ਆਰਾਮਦੇਹ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਲੋੜੀਂਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਟੈਕਸ ਔਨਲਾਈਨ, ਮੁਫਤ ਵਿਚ ਭਰਨ ਲਈ 30-60 ਕੁ ਮਿੰਟ ਹੀ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ।

### ਕੀ ਇਹ ਗਾਈਡ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਹੈ?

ਟੈਕਸ ਰਿਟਰਨ ਦੀ ਗੁੰਝਲਤਾ ਤੁਹਾਡੇ ਖਾਸ ਹਾਲਾਤਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਕਾਫੀ ਵੱਖਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਸਿੰਗਲ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਵਾਲੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਇਕ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਤੋਂ ਜਾਂ ਕਈ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਤੋਂ ਆਮਦਨ ਮਿਲਦੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਵੈ-ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਨਾਲ ਆਮਦਨ ਕਮਾਉਂਦੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।

**ਇਹ ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ ਮੁਢਲੀ ਆਮਦਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਟੈਕਸ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰੇਗੀ, ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਇਹ ਸਿੰਗਲ (ਇਕੱਲਾ) ਵਿਅਕਤੀ:**

- ਜਿਹੜਾ ਪੀ ਡਬਲਯੂ ਡੀ ਜਾਂ ਪੀ ਪੀ ਐੱਮ ਬੀ ਲੈਂਦਾ ਹੈ
- ਜਿਸ ਦੀ ਆਮਦਨ ਦੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸਾਧਨ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਜਾਂ ਜਿਸ ਕੋਲ ਕੋਈ ਜੋਬ ਹੈ ਜਿਸ ਲਈ ਟੀ 4 ਇਮਪਲੋਏਮੈਂਟ ਇਨਕਮ ਦੀ ਸਲਿੱਪ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ
- ਜਿਸ ਦੇ ਬੱਚੇ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਅਤੇ
- ਜਿਸ ਦੀ ਟੈਕਸ ਰਿਟਰਨ ਉਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਹਾਲਾਤ ਉੱਪਰ ਦੱਸੇ ਨਾਲੋਂ ਵੱਖਰੇ ਹਨ, ਇਹ ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ ਅਜੇ ਵੀ ਟੈਕਸ ਦੇ ਪੇਪਰ ਦਰਜ ਕਰਵਾਉਣ ਅਤੇ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ ਬਾਰੇ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਇਸ ਗੱਲ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਰਹੋ ਕਿ ਟੈਕਸ ਭਰਨ ਦਾ ਕਾਰਜ ਵੱਖਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਮਦਨ ਦੇ ਹੋਰ ਸਾਧਨ ਹਨ, ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਬੱਚੇ ਹਨ, ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਪਣਾ ਬਿਜ਼ਨਸ ਜਾਂ



ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਅਲਾਇੰਸ ਬੀ ਸੀ

ਇਸ ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ ਵਿਚਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉਸ ਕਾਨੂੰਨ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਇਸ ਲਿਖਤ ਨੂੰ ਲਿਖਣ ਵੇਲੇ ਸੀ। ਕਾਨੂੰਨ ਅਤੇ ਪੌਲਸੀ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ 'ਤੇ ਤਾਰੀਕ ਚੈੱਕ ਕਰੋ।



ਤੁਹਾਡੇ ਹੋਰ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਹਾਲਾਤ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਟੈਕਸਾਂ ਉੱਪਰ ਅਸਰ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਟੈਕਸ ਭਰਨ ਵਿਚ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਟੈਕਸ ਏਡ ਡੀ ਏ ਬੀ ਸੀ ਦੀ ਭਾਈਵਾਲੀ ਟੈਕਸ ਭਰਨ ਦੀਆਂ ਮੁਫਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

## ਆਪਣੇ ਟੈਕਸ ਕਿਉਂ ਭਰਨੇ ਹਨ

ਉਨ੍ਹਾਂ ਟੈਕਸਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਪੈਸੇ ਵਾਪਸ ਲੈਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਦੇ ਪੇਪਰ ਭਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸਾਲ ਭਰ ਦਿੱਤੇ ਸਨ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਟੈਕਸਾਂ 'ਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਜੁਰਮਾਨੇ ਅਤੇ ਵਿਆਜ ਦੇਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਵੀ ਭਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੀ ਆਰ ਏ ਦੇ ਦੇਣੇ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੀ ਡਬਲਯੂ ਡੀ ਜਾਂ ਪੀ ਪੀ ਐੱਮ ਬੀ ਬੈਨੇਫਿਟਸ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਸੋਚ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਨਹੀਂ ਦੇਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਰਿਟਰਨ ਭਰਨ ਦਾ ਕੋਈ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪਰ ਆਪਣੇ ਟੈਕਸ ਦੇ ਪੇਪਰ ਭਰਨਾ, ਉਹ ਵੱਖ ਵੱਖ ਬੈਨੇਫਿਟਸ ਅਤੇ ਕਰੈਡਿਟਸ ਲੈਣ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਮਾਇਕ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਪੀ ਡਬਲਯੂ ਡੀ ਜਾਂ ਪੀ ਪੀ ਐੱਮ ਬੀ ਬੈਨੇਫਿਟਸ ਲੈ ਰਹੇ ਲੋਕ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਘੱਟ ਜਾਂ ਦਰਮਿਆਨੀ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਬੈਨੇਫਿਟਸ ਲਈ ਕਸੌਟੀ ਪੂਰੀ ਕਰਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ:

- **ਜੀ ਐੱਸ ਟੀ ਕਰੈਡਿਟ** - ਤਿਮਾਹੀ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਪੇਮੈਂਟਾਂ (ਜੁਲਾਈ, ਅਕਤੂਬਰ, ਜਨਵਰੀ, ਅਪਰੈਲ)
- **ਬੀ ਸੀ ਕਲਾਈਮੇਟ ਐਕਸ਼ਨ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ** - ਤਿਮਾਹੀ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਪੇਮੈਂਟਾਂ (ਜੁਲਾਈ, ਅਕਤੂਬਰ, ਜਨਵਰੀ, ਅਪਰੈਲ)
- **ਬੀ ਸੀ ਸੇਲਜ਼ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ** - ਇਕ ਰਿਫੰਡੇਬਲ ਕਰੈਡਿਟ ਜਿਹੜਾ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਲਾਨਾ ਟੈਕਸ ਰਿਟਰਨ 'ਤੇ ਕਲੇਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨੇ ਪੈਸੇ ਮਿਲਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਉਹ ਸਾਲ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਟੈਕਸ ਦੀ ਹਾਲਤ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਪੀ ਡਬਲਯੂ ਡੀ ਅਤੇ ਪੀ ਪੀ ਐੱਮ ਬੀ ਬੈਨੇਫਿਟਸ ਲੈ ਰਹੇ ਲੋਕ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਲ ਵਿਚ \$500-\$900 ਮਿਲਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਪੇਪਰ ਭਰ ਰਹੇ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਪੈਸੇ ਹੋਰ ਵੀ ਵਧਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੋਵੇਗੀ।

ਆਪਣੀ ਹਾਲਤ ਮੁਤਾਬਕ, ਤੁਸੀਂ ਹੋਰ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟਸ ਅਤੇ ਬੈਨੇਫਿਟਸ ਲਈ ਵੀ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਦੇਖੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕੁਝ ਇਹ ਹਨ:

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਹੈ:

- **ਕੈਨੇਡਾ ਚਾਇਲਡ ਬੈਨੇਫਿਟ** - ਘੱਟ-ਦਰਮਿਆਨੀ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਪੇਮੈਂਟਾਂ। ਡਿਸਏਬਿਲਿਟੀਜ਼ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ, ਜਿਹੜਾ ਡਿਸਏਬਿਲਿਟੀ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ ਮਿਲਣ ਲਈ ਪ੍ਰਵਾਨ ਹੈ, ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਇਕ ਹੋਰ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਚਾਇਲਡ ਡਿਸਏਬਿਲਿਟੀ ਬੈਨੇਫਿਟ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ:

- **ਕੈਨੇਡਾ ਵਰਕਰਜ਼ ਬੈਨੇਫਿਟ** - ਇਕ ਰਿਫੰਡੇਬਲ ਕਰੈਡਿਟ ਜਿਹੜਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੈਸੇ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨ ਘੱਟ ਹੈ। ਇਹ ਕਰੈਡਿਟ ਸਾਲ ਦੀਆਂ ਤਿੰਨ ਪੇਮੈਂਟਾਂ ਵਿਚ ਵੰਡਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਡਿਸਏਬਿਲਿਟੀ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ ਲੈਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਵਾਧੂ ਡਿਸਏਬਿਲਿਟੀ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।



ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਰਾਏਦਾਰ ਹੋ:

**ਬੀ ਸੀ ਰੈਂਟਰਜ਼ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ** - ਘੱਟ-ਦਰਮਿਆਨੀ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਕਿਰਾਏਦਾਰਾਂ ਲਈ \$400 ਦਾ ਰਿਫੰਡੇਬਲ ਕਰੈਡਿਟ ਜਿਹੜਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਸਾਲ ਕੁਝ ਪੈਸੇ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਟੈਕਸ ਦੇ ਪੇਪਰ ਭਰਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਸਪਲਾਈਜ਼ ਲਈ ਕਵਰੇਜ ਲੱਭ ਰਹੇ ਹੋ:

**ਫੇਅਰ ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ** - ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਪਰਚੀ ਨਾਲ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਕੁਝ ਮੈਡੀਕਲ ਯੰਤਰਾਂ ਅਤੇ ਸਪਲਾਈਜ਼ ਲਈ ਕਵਰੇਜ ਜਿਹੜੀ ਬੀ ਸੀ ਫਾਰਮਾਕੇਅਰ ਹੇਠ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।

ਡਿਸਏਬਿਲਟੀਜ਼ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਖਾਸ:

- **ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ (ਡੀ ਟੀ ਸੀ)** - ਇਕ ਨਾ-ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਯੋਗ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ ਜਿਹੜਾ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀਜ਼ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਟੈਕਸਾਂ ਦੀ ਰਕਮ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਡੀ ਟੀ ਸੀ ਟੈਕਸ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹੋਰ ਬੈਨੇਫਿਟਸ ਅਤੇ ਕਰੈਡਿਟਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਉੱਪਰ ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤੇ ਗਏ, ਹੋਮ ਬਾਇਰਜ਼ ਅਮਾਉਂਟ, ਹੋਮ ਐਕਸੈਸੇਬਿਲਟੀ ਐਕਸਪੈਂਸਿਜ਼ (ਘਰ ਨੂੰ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਖਰਚੇ) ਰਜਿਸਟਰਡ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਸੇਵਿੰਗਜ਼ ਪਲੈਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰੋਕਟੀਸ਼ਨਰ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ (ਫਾਰਮ ਟੀ 2201) ਭਰਨਾ ਪਵੇਗਾ। **ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ 14: ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ ਦੇਖੋ।**
- **ਰਜਿਸਟਰਡ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਸੇਵਿੰਗਜ਼ ਪਲੈਨ (ਆਰ ਡੀ ਐੱਸ ਪੀ)** - ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਰਜਿਸਟਰਡ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਸੇਵਿੰਗਜ਼ ਪਲੈਨ ਖੋਲ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜੋ ਕਿ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਬੱਚਤ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਪਲੈਨ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀਜ਼ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਆਪਣੇ ਬਾਅਦ ਦੇ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਸਰਕਾਰੀ ਬੌਂਡਜ਼ ਅਤੇ ਗਰਾਂਟਾਂ ਵਿਚ \$90,000 ਤੱਕ ਜੋੜਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਗਰਾਂਟਾਂ ਅਤੇ ਬੌਂਡਜ਼ ਕਿਉਂਕਿ ਆਮਦਨ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹਨ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਟੈਕਸ ਭਰਨੇ ਪੈਣਗੇ ਤਾਂ ਜੋ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਬੌਂਡਜ਼ ਅਤੇ ਗਰਾਂਟਾਂ ਦੀ ਉਸ ਪੂਰੀ ਰਕਮ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗੇ ਜਿਸ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ। **ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ 15: ਰਜਿਸਟਰਡ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਸੇਵਿੰਗਜ਼ ਪਲੈਨ ਦੇਖੋ।**

...ਅਤੇ ਹੋਰ!

## ਆਪਣੇ ਟੈਕਸ ਆਪ ਭਰਨਾ

ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਮੌਜੂਦਾ ਸਾਲ ਦੇ ਟੈਕਸ ਭਰਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਅਗਲੇ ਸਾਲ ਦੀ ਫਰਵਰੀ ਵਿਚ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਸਾਲ 2023 ਲਈ ਟੈਕਸ ਭਰਨਾ ਫਰਵਰੀ 2024 ਵਿਚ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਰਿਟਰਨਾਂ ਭਰਨ ਦੀ ਅੰਤਿਮ ਤਾਰੀਕ 30 ਅਪਰੈਲ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲ ਕੋਈ ਟੈਕਸ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਇਹ ਦੇਣ ਦੀ ਅੰਤਿਮ ਤਾਰੀਕ ਵੀ 30 ਅਪਰੈਲ ਹੈ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਟੈਕਸ ਦੇ ਪੇਪਰ ਭਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਕਾਫੀ ਸਮਾਂ ਦੇਣਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ।

## ਟੈਕਸ ਦੇ ਪੇਪਰ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਕਈ ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਭੁਗਤਾਨ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਆਪਣੇ ਟੈਕਸ ਆਪ ਭਰਨ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।



ਮਨਜ਼ੂਰਸ਼ੁਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੀ ਲਿਸਟ ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਇਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਹੈ:

<https://www.canada.ca/en/revenue-agency/services/e-services/digital-services-individuals/netfile-overview/certified-software-netfile-program.html>

ਵੈਲਥਸੈਂਪਲ, ਟਰਬੋਟੈਕਸ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਮੁਫਤ ਔਨਲਾਈਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਲਈ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹਨ। ਮੁਫਤ ਟੈਕਸ ਸੌਫਟਵੇਅਰ ਅਤੇ ਟਰਬੋਟੈਕਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਟੈਕਸ ਕਿੱਤੇ ਭਰਨੇ ਹਨ ਬਾਰੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੁਝਾਅ ਲੱਭ ਰਹੇ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਡੀ ਏ ਬੀ ਸੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

## ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ

ਆਪਣੇ ਟੈਕਸ ਭਰਨ ਵੇਲੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ:

- ਤੁਹਾਡਾ ਸੋਸ਼ਲ ਇਨਸ਼ੂਰੈਂਸ ਨੰਬਰ
- ਕੁਝ ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਨਾਂ, ਜਨਮ ਤਾਰੀਕ, ਅਤੇ ਮੌਜੂਦਾ ਐਡਰੈਸ
- ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਟੈਕਸ ਸਲਿੱਪਾਂ ਤੋਂ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਤੁਹਾਡੀ ਟੀ5007 ਸੋਸ਼ਲ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਬੈਨੇਫਿਟਸ ਦੀ ਸਲਿੱਪ, ਕੋਈ ਵੀ ਟੀ4 ਇਮਪਲੋਏਮੈਂਟ ਇਨਕਮ ਸਲਿੱਪਾਂ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹੋਰ ਪੈਸਿਆਂ ਦੀਆਂ ਟੈਕਸ ਸਲਿੱਪਾਂ ਜਿਹੜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਸਾਲ ਵਿਚ ਮਿਲੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪੈਨਸ਼ਨ ਦੀ ਆਮਦਨ ਜਾਂ ਚਾਇਲਡ ਟੈਕਸ ਬੈਨੇਫਿਟ ਦੀਆਂ ਪੇਮੈਂਟਾਂ।
- ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਉਸ ਆਮਦਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਤੁਸੀਂ ਇੱਥੇ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਮਾਈ ਸੀ।

**ਸੁਝਾਅ** | ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸਾਲ ਦੀਆਂ ਆਪਣੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਟੈਕਸ ਸਲਿੱਪਾਂ ਨਹੀਂ ਹਨ (ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਿਛਲੀਆਂ ਟੈਕਸ ਰਿਟਰਨਾਂ ਭਰਨ ਲਈ ਟੈਕਸ ਸਲਿੱਪਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ) ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਟੈਕਸ ਸਲਿੱਪਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਮੰਗ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਸ ਨੂੰ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀਆਂ ਸਨ, ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਮਨਿਸਟਰੀ ਔਫ ਸੋਸ਼ਲ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਐਂਡ ਪੌਵਰਟੀ ਰਿਡਕਸ਼ਨ ਸੀ, ਕੋਈ ਕੰਮ-ਮਾਲਕ ਸੀ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਧਿਰ ਸੀ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਸੀ ਆਰ ਏ ਨੂੰ 1-800-959-8281 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰਕੇ ਜਾਂ ਸੀ ਆਰ ਏ ਮਾਈ ਅਕਾਊਂਟ ਰਾਹੀਂ ਔਨਲਾਈਨ ਵੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਆਪਣੀਆਂ ਟੈਕਸ ਸਲਿੱਪਾਂ ਲੈਣ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ [www.taxaidabc.org/blog](http://www.taxaidabc.org/blog) 'ਤੇ ਸਾਡਾ ਬਲੌਗ ਦੇਖੋ।

## ਕਦਮ 1: ਆਪਣੀ ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਉ

ਟੈਕਸ ਭਰਨ ਦੇ ਬਹੁਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੁਹਾਡੀ ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੰਗਣਗੇ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਨ ਨੰਬਰ, ਜਨਮ ਦੀ ਤਾਰੀਕ, ਉਸ ਸੂਬੇ ਦਾ ਨਾਂ ਜਿਸ ਵਿਚ ਤੁਸੀਂ ਟੈਕਸ ਸਾਲ ਵਿਚ ਰਹੇ ਹੋ, ਐਡਰੈਸ, ਵਿਆਹੁਤਾ ਸਥਿਤੀ, ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ ਦਾ ਦਰਜਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਦਿਵਾਸੀ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇੰਡੀਅਨ ਐਕਟ ਹੇਠ ਰਜਿਸਟਰਡ ਹੋ, ਅਤੇ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਨਿਸਗਾ ਜਾਂ ਟਵਾਸਨ ਜ਼ਮੀਨਾਂ 'ਤੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਜਾਹਰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਹੈ, ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮੁੱਖ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਛੱਡੀ ਹੈ, ਜਾਂ 90 ਦਿਨਾਂ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮੇਂ ਲਈ ਜੇਲ੍ਹ ਗਏ ਹੋ।

### ਚੇਤੇ ਰੱਖੋ:

- **ਐਡਰੈਸ:** ਆਪਣੇ ਟੈਕਸ ਭਰਨ ਵੇਲੇ, ਸੀ ਆਰ ਏ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਐਡਰੈਸ ਦੱਸਣ ਲਈ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਫਾਇਲ 'ਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਮੂਵ ਹੋਏ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਐਡਰੈਸ ਸੀ ਆਰ ਏ ਨੂੰ 1-800-959-8281 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰਕੇ, ਆਪਣੇ ਸੀ ਆਰ ਏ ਮਾਈ ਅਕਾਊਂਟ ਰਾਹੀਂ ਔਨਲਾਈਨ, ਜਾਂ “ਆਰ ਸੀ 325-ਐਡਰੈਸ ਚੇਂਜ ਰਿਕੂਐਸਟ” ਫਾਰਮ ਦਰਜ ਕਰਵਾ ਕੇ ਸੀ ਆਰ ਏ ਨਾਲ ਰਸਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਪਡੇਟ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ।



- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਕੈਨੇਡਾ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।
- ਸੀ ਆਰ ਏ ਇਹ ਵੀ ਪੁੱਛੇਗੀ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਚਿੱਠੀ ਪੱਤਰ ਸਿਰਫ ਈਮੇਲ ਰਾਹੀਂ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਜੇ ਵੀ ਇਹ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋਵੋ ਕਿ ਸੀ ਆਰ ਏ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨੋਟਿਸ ਔਫ ਅਸੈਸਮੈਂਟਸ ਅਤੇ ਹੋਰ ਚਿੱਠੀਆਂ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜਣ ਤਾਂ ਇਸ ਸਵਾਲ ਦਾ ਜਵਾਬ “ਨਹੀਂ” ਵਿਚ ਦੇਣਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ।

## ਕਦਮ 2: ਸਾਰੀਆਂ ਢੁਕਵੀਆਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਟੈਕਸ ਰਿਟਰਨ ਸੈੱਟ ਕਰੋ

ਟੈਕਸ ਭਰਨ ਲਈ ਅਗਲਾ ਕਦਮ ਆਪਣੀ ਟੈਕਸ ਰਿਟਰਨ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੈੱਟ ਅੱਪ ਕਰਨਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਟੈਕਸ ਸਲਿੱਪਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰ ਸਕੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬੀਤੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਟੈਕਸ ਭਰਨ ਵਾਲਾ ਸੌਫਟਵੇਅਰ ਵਰਤਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਰਿਟਰਨ ਔਟੋਫਿਲ (ਆਪਣੇ ਆਪ ਭਰੀ ਜਾਣ) ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਹੜੀ ਤੁਹਾਡੀ ਪਿਛਲੀ ਟੈਕਸ ਰਿਟਰਨ ਵਾਲੀ ਹੀ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਰਿਟਰਨ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰੀ ਸੈੱਟ ਅੱਪ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਟੈਕਸ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਟੈਕਸ ਸਲਿੱਪਾਂ ਉਪਰਲੀ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੰਬੰਧਿਤ ਫੀਲਡਜ਼ (ਖਾਨਿਆਂ) ਵਿਚ ਇੰਟਰ ਕਰ ਸਕੋ। ਆਪਣੀ ਹਰ ਟੈਕਸ ਸਲਿੱਪ ਲਈ ਇਕ ਨਵੀਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਸਲੈਕਟ ਕਰੋ।

ਤੁਹਾਡੀ ਟੈਕਸ ਰਿਟਰਨ ਵਿਚ ਇਹ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ:

- **ਸਟੇਟਮੈਂਟ ਔਫ ਬੈਨੇਫਿਟਸ ਜਾਂ ਸੋਸ਼ਲ ਅਸਿਸਟੈਂਸ** - “ਟੀ5007” ਸਲੈਕਟ ਕਰੋ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇਸ ਨਾਂ ਵਾਲੀ ਸਲਿੱਪ ਹੈ। ਇਹ ਉਹ ਥਾਂ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲੇ ਪੀ ਡਬਲਯੂ ਡੀ ਜਾਂ ਪੀ ਪੀ ਐੱਮ ਬੀ ਬੈਨੇਫਿਟਸ ਲਿਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- **ਕੰਮ ਦੀ ਆਮਦਨ** - “ਟੀ4” ਸਲੈਕਟ ਕਰੋ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇਸ ਨਾਂ ਵਾਲੀ ਸਲਿੱਪ ਹੈ। ਇਹ ਉਹ ਥਾਂ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਦੀ ਥਾਂ ਤੋਂ ਹੋਈ ਕੋਈ ਵੀ ਆਮਦਨ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- **ਹੋਰ ਆਮਦਨ ਜਾਂ ਕਟੌਤੀਆਂ** - “ਟੀ4ਏ” ਸਲੈਕਟ ਕਰੋ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇਸ ਨਾਂ ਵਾਲੀ ਸਲਿੱਪ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਟੈਕਸ ਸਲਿੱਪ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੈਨਸ਼ਨ ਦੀ ਆਮਦਨ, ਸੀ ਪੀ ਪੀ-ਡੀ ਬੈਨੇਫਿਟਸ, ਆਰ ਡੀ ਐੱਸ ਪੀ ਇਨਕਮ ਮਿਲਦੀ ਹੈ, ਕੌਨਟਰੈਕਟ ਦੇ ਕੰਮ ਤੋਂ ਆਮਦਨ, ਜਾਂ ਅਜਿਹੇ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਕੰਮ ਤੋਂ ਮਾਨ ਭੱਤਾ ਮਿਲਿਆ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਤੁਸੀਂ ਟੈਕਸ ਸਾਲ ਵਿਚ ਕੀਤਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਮਦਨ ਦੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸਾਧਨ ਸਨ ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਹੋਰ ਕਟੌਤੀਆਂ ਕਲੇਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਸੌਫਟਵੇਅਰ ਵਲੋਂ ਚਿੱਠੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਦੀ ਲਿਸਟ ਚੈਕ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਕੋਈ ਚੋਣ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਤੁਹਾਡੀ ਹਾਲਤ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਪੱਕਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਆਮਦਨ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ ਤਾਂ ਮਦਦ ਲਈ ਕਿਸੇ ਐਡਵੋਕੇਟ ਜਾਂ ਸੀ ਆਰ ਏ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

**ਸੁਝਾਅ** | ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਚਾਨਕ ਕੋਈ ਅਜਿਹੀ ਚੋਣ (ਔਪਸ਼ਨ) ਸਲੈਕਟ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹੋ ਜਿਹੜੀ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਟੈਕਸ ਦਰਜ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਹਟਾ ਦਿਉ।



### ਕਦਮ 3: ਆਪਣੀ ਆਮਦਨ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਭਰੋ

ਉਹ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਸਲੈਕਟ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਿਹੜੀਆਂ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਆਪਣੀ ਟੈਕਸ ਸਲਿੱਪ ਉੱਪਰਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਆਪਣੀ ਰਿਟਰਨ 'ਤੇ ਪਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਟੈਕਸ ਸਲਿੱਪਾਂ ਦੇ ਖਾਨਿਆਂ (ਬੱਕਸਿਜ਼) ਦੇ ਨੰਬਰ ਆਪਣੀ ਰਿਟਰਨ ਦੇ ਖਾਨਿਆਂ ਨਾਲ ਮੇਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

### ਤੁਹਾਡੀ ਟੀ5007 'ਤੇ ਆਮ ਖਾਨੇ:

- **ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਦਾ ਨਾਂ:** ਉਸ ਸੰਸਥਾ ਦਾ ਨਾਂ ਇੰਟਰ ਕਰੋ ਜਿਸ ਨੇ ਤੁਹਾਡੀ ਟੀ 5007 ਦਿੱਤੀ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਤੁਹਾਡੀ ਪੀ ਡਬਲਯੂ ਡੀ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਸਲਿੱਪ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਹੈ)।

**Statement Of Benefits**

If you lived with your partner when you received payments reported in box 11, the person with the **higher not income** must report the amount in box 11 on their return regardless of who received the payments. If your income was exactly equal, report only slips on which you are the payee.

**T5007: Statement of Benefits**

Payer's name

10  11

+ Add another T5007

- **ਖਾਨਾ 10:** ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੀ ਡਬਲਯੂ ਡੀ ਜਾਂ ਪੀ ਪੀ ਐੱਮ ਬੀ ਬੈਨੇਫਿਟਸ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਫੀਲਡ ਖਾਲੀ ਛੱਡੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਰਕਰਜ਼ ਕੰਪਨਸੇਸ਼ਨ ਬੈਨੇਫਿਟਸ ਮਿਲੇ ਹਨ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਟੀ 5007 ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੀ ਰਕਮ ਖਾਨਾ 10 ਵਿੱਚ ਇੰਟਰ ਕਰੋ।
- **ਖਾਨਾ 11:** ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੀ ਡਬਲਯੂ ਡੀ ਜਾਂ ਪੀ ਪੀ ਐੱਮ ਬੀ ਮਿਲੇ ਹਨ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਟੀ 5007 ਸਲਿੱਪ ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੀ ਰਕਮ ਖਾਨਾ 11 ਵਿੱਚ ਇੰਟਰ ਕਰੋ।

### ਤੁਹਾਡੀ ਟੀ4 ਸਲਿੱਪ 'ਤੇ ਆਮ ਖਾਨੇ (ਸਿਰਫ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕੰਮ ਦੀ ਆਮਦਨ ਹੈ)

**T4: Statement of Remuneration Paid**

Employer's name  10  28  CPP  EI  PPIP

14	<input type="text"/>	16	<input type="text"/>	17	<input type="text"/>	18	<input type="text"/>	20	<input type="text"/>
22	<input type="text"/>	24	<input type="text"/>	26	<input type="text"/>	44	<input type="text"/>	46	<input type="text"/>
50	<input type="text"/>	52	<input type="text"/>	55	<input type="text"/>	56	<input type="text"/>	29	<input type="text"/>

Box  ?



**ਕੰਮ ਮਾਲਕ ਦਾ ਨਾਂ:** ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਮਾਲਕ ਦਾ ਨਾਂ ਉਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲਿਖੋ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਹ ਟੈਕਸ ਸਲਿੱਪ 'ਤੇ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

**ਖਾਨਾ 10:** ਸੂਬਾ ਜਿੱਥੋਂ ਸਲਿੱਪ ਆਈ ਹੈ।

**ਖਾਨਾ 28:** ਇਨ੍ਹਾਂ ਖਾਨਿਆਂ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਲਾਉ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਟੀ4 ਸਲਿੱਪ 'ਤੇ ਸੀ ਪੀ ਪੀ, ਈ ਆਈ, ਜਾਂ ਪੀ ਪੀ ਆਈ ਪੀ ਤੋਂ ਛੋਟ ਵਜੋਂ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਬਹੁਤੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਛੋਟ ਨਹੀਂ ਹੈ।

**ਖਾਨਾ 14:** ਉਸ ਜੋਬ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਤੋਂ ਆਪਣੀ ਆਮਦਨ ਦੱਸੋ।

**ਖਾਨਾ 16:** ਤੁਹਾਡੇ ਸੀ ਪੀ ਪੀ ਵਿਚ ਯੋਗਦਾਨ।

**ਖਾਨਾ 18:** ਕੋਈ ਵੀ ਉਹ ਈ ਆਈ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮਜ਼ ਜਿਹੜੇ ਤੁਸੀਂ ਦਿੱਤੇ ਹਨ।

**ਖਾਨਾ 22:** ਉਹ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਜਿਹੜਾ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨੀ ਵਿੱਚੋਂ ਕੱਟਿਆ ਗਿਆ ਸੀ।

**ਖਾਨਾ 24:** ਈ ਆਈ ਇਨਸ਼ੋਰੇਬਲ ਆਮਦਨ।

**ਖਾਨਾ 26:** ਸੀ ਪੀ ਪੀ/ਕਿਊ ਪੀ ਪੀ ਤੋਂ ਪੈਨਸ਼ਨ ਯੋਗ ਆਮਦਨ।

**ਹੋਰ ਖਾਨੇ:** ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਟੈਕਸ ਸਲਿੱਪਾਂ ਉਪਰ ਅਜਿਹੇ ਖਾਨੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਉਪਰ ਦਰਜ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਖਾਨਿਆਂ ਦੇ ਹੋਰ ਨੰਬਰ ਲੱਭਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਹ ਰਕਮ ਆਪਣੀ ਟੈਕਸ ਰਿਟਰਨ ਵਿਚ ਭਰੋ। ਅਜਿਹਾ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਕਰਦੇ ਰਹੋ ਜਦ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੀ ਟੀ4 ਉਪਰਲੇ ਸਾਰੇ ਖਾਨੇ ਇੰਟਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ।

### ਜਿਹੜੇ ਕਰੈਡਿਟਾਂ ਅਤੇ ਕਟੌਤੀਆਂ 'ਤੇ ਨਿਗ੍ਹਾ ਰੱਖਣੀ ਹੈ

ਆਪਣੇ ਟੈਕਸ ਭਰਨ ਵੇਲੇ, ਉਹ ਕੋਈ ਵੀ ਕਰੈਡਿਟ ਜਾਂ ਕਟੌਤੀਆਂ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਜਿਹੜੇ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਬਹੁਤੇ ਕਰੈਡਿਟ ਨੌਨ-ਰਿਫੰਡੇਬਲ ਹਨ। ਇਹ ਕਰੈਡਿਟ ਤੁਹਾਡੇ ਟੈਕਸ ਘਟਾਉਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲ ਕੋਈ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਨਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਟੈਕਸ ਰਿਟਰਨ ਵਿਚ ਕੁਝ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਮਿਲੇਗਾ। ਕੁਝ ਹੋਰ ਰਿਫੰਡੇਬਲ ਹਨ, ਜਿਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਹੱਕਦਾਰੀ ਦੇ ਮਾਪਦੰਡ ਅਤੇ ਆਮਦਨ ਦੀ ਹੱਦ ਦੇ ਵਿਚ ਆਉਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਪੈਸੇ ਮਿਲਣਗੇ। ਟੈਕਸ ਭਰਨ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਬਹੁਤੇ ਸੌਫਟਵੇਅਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣਗੇ ਜਿਹੜੇ ਇਹ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਦਾ ਕੰਮ ਕਿਤੇ ਸੌਖਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੇ ਕਰੈਡਿਟਾਂ ਅਤੇ ਕਟੌਤੀਆਂ ਲਈ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ।

### ਜਿਹੜੇ ਕਰੈਡਿਟਾਂ 'ਤੇ ਨਿਗ੍ਹਾ ਰੱਖਣੀ ਹੈ:

- **ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ (ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਅਮਾਊਂਟ)** - ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡੀ ਟੀ ਸੀ ਮਿਲਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵੱਲ ਰਹਿੰਦੇ ਟੈਕਸਾਂ ਦੀ ਰਕਮ ਘਟਾਉਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਲਈ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਅਮਾਊਂਟ ਕਲੇਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸਾਡੀ ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ 14 - ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ ਦੇਖੋ।
- **ਮੈਡੀਕਲ ਖਰਚੇ** - ਆਪਣੇ ਵੱਲ ਰਹਿੰਦੇ ਟੈਕਸ ਘਟਾਉਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਲਈ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਦੇ ਯੋਗ ਖਰਚੇ ਕਲੇਮ ਕਰੋ। ਇਹ ਗੱਲ ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲ ਕੋਈ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਕੋਈ ਬਹੁਤੀ ਵਿੱਤੀ ਰਾਹਤ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- **ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਸੁਪੋਰਟ ਡਿਡਕਸ਼ਨ** - ਕੋਈ ਵੀ ਉਹ ਰਕਮ ਕਲੇਮ ਕਰੋ ਜਿਹੜੀ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ 'ਤੇ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਜਾਣ ਲਈ ਵਰਤੀ ਸੀ। ਇਹ ਗੱਲ ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲ ਕੋਈ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਕੋਈ ਬਹੁਤੀ ਵਿੱਤੀ ਰਾਹਤ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- **ਕੈਨੇਡਾ ਕੇਅਰਗਿਵਰਜ਼ ਕਰੈਡਿਟ** - ਡਿਸਏਬਿਲਟੀਜ਼ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਆਪਣੇ ਟੈਕਸਾਂ 'ਤੇ ਇਹ ਰਕਮ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਟੈਕਸ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਕਲੇਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।



## ਆਪਣੀ ਰਿਟਰਨ ਚੈੱਕ ਕਰੋ

ਆਪਣੀ ਟੈਕਸ ਸਲਿੱਪ ਦੀ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਦੇਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਇਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਇਹ ਚੈੱਕ ਕਰਨਾ ਇਕ ਚੰਗਾ ਖਿਆਲ ਹੈ ਕਿ ਜਿਹੜੇ ਨੰਬਰ ਤੁਸੀਂ ਇੰਟਰ ਕੀਤੇ ਹਨ ਉਹ ਸਹੀ ਹਨ।

ਜੇ ਹਰ ਇਕ ਚੀਜ਼ ਠੀਕ ਲੱਗਦੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਕ ਅੰਦਾਜ਼ਨ ਰਕਮ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਟੈਕਸ ਰਿਟਰਨ ਵਿਚ ਕਿੰਨੇ ਪੈਸੇ ਮਿਲਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਅਣਵਰਤੇ ਹੋਏ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ ਦੇਖੋਗੇ ਜਿਹੜੇ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਅੱਗੇ ਲਿਜਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਰਿਟਰਨ ਦਰਜ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਟੈਕਸ ਰਿਟਰਨ ਪ੍ਰਵਾਨ ਨਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਕੁਝ ਅਜਿਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਸੈੱਸ ਕਰਨ ਲਈ ਸੀ ਆਰ ਏ ਨੂੰ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਫਾਇਲ 'ਤੇ ਰਹਿੰਦਾ ਕੋਈ ਮਾਮਲਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰਿਟਰਨ ਦਰਜ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਕੇਸ ਵਿਚ, ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਰਿਟਰਨ ਔਨਲਾਈਨ ਦਾਖਲ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਨਾ ਹੋਵੋ। ਮਦਦ ਲਈ ਸੀ ਆਰ ਏ ਨਾਲ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਐਡਵੋਕੇਟ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

**ਸੁਝਾਅ** | ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਆਮਦਨ ਆਪਣੀ ਪੂਰੀ ਸਮਰੱਥਾ ਮੁਤਾਬਕ ਆਪਣੀ ਟੈਕਸ ਰਿਟਰਨ 'ਤੇ ਪੂਰੀ ਅਤੇ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਆਮਦਨ ਦੇ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿਚ ਰਿਕਾਰਡ ਰੱਖਣਾ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਟੈਕਸ ਸਲਿੱਪਾਂ 'ਤੇ ਦਿਖਾਏ ਮੁਤਾਬਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ, ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰਨ ਦਾ ਇਕ ਚੰਗਾ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਰਿਟਰਨ ਸਹੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿਚ, ਸੀ ਆਰ ਏ ਤੁਹਾਡੀ ਟੈਕਸ ਰਿਟਰਨ 'ਤੇ ਅੰਦਾਜ਼ਨ ਰਕਮਾਂ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਕੱਚੇ ਕੰਮ, ਜਾਂ ਟਿੱਪਾਂ ਤੋਂ ਕਦੇ ਕਦੇ ਆਮਦਨ ਹੋਈ ਹੈ।

ਇਹ ਗੱਲ ਮਨ ਵਿਚ ਰੱਖੋ ਕਿ ਸੀ ਆਰ ਏ ਕਦੇ ਕਦੇ ਔਡਿਟ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਟੈਕਸ ਰਿਟਰਨ ਉਪਰ ਲਾਏ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅੰਦਾਜ਼ਿਆਂ ਲਈ ਵਾਜਬ ਸਫ਼ਾਈ ਦੇਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਕਿ ਟੈਕਸ ਰਿਟਰਨ 'ਤੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ ਤਾਂ ਸੀ ਆਰ ਏ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

## ਟੈਕਸ ਰਿਟਰਨ ਦੇ ਨਤੀਜੇ

ਸੀ ਆਰ ਏ ਮੁਤਾਬਕ, ਔਨਲਾਈਨ ਭਰੀ ਗਈ ਟੈਕਸ ਦੀ ਰਿਟਰਨ ਪ੍ਰੋਸੈੱਸ ਕਰਨ ਦਾ ਔਸਤ ਸਮਾਂ ਦੋ ਹਫ਼ਤੇ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਕਿ ਪੇਪਰਾਂ 'ਤੇ ਭਰੀ ਗਈ ਰਿਟਰਨ ਨੂੰ ਔਸਤ ਚਾਰ ਤੋਂ ਛੇ ਹਫ਼ਤੇ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੀ ਰਿਟਰਨ ਦੇ ਪ੍ਰੋਸੈੱਸ ਹੋ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੀ ਆਰ ਏ ਤੋਂ ਆਪਣੀ ਟੈਕਸ ਰਿਟਰਨ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨਾਲ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸੀ ਆਰ ਏ ਮਾਈ ਅਕਾਊਂਟ ਰਾਹੀਂ ਔਨਲਾਈਨ ਸੂਚਨਾ ਮਿਲਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਨੋਟਿਸ ਔਫ਼ ਅਸੈੱਸਮੈਂਟ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਰੀਫੰਡ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲ ਰਹਿੰਦੇ ਪੈਸੇ ਦਿਖਾਏਗੀ। ਜੀ ਐੱਸ ਟੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਟੈਕਸ ਬੈਨੇਫਿਟਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕ ਵੱਖਰਾ ਨੋਟਿਸ ਮਿਲੇਗਾ।

ਆਪਣੀ ਰਿਟਰਨ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਚੈੱਕ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਅਪਡੇਟ ਲਈ ਸੀ ਆਰ ਏ ਨੂੰ 1-800-959-8281 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਆਪਣਾ ਸੀ ਆਰ ਏ ਮਾਈ ਅਕਾਊਂਟ ਔਨਲਾਈਨ ਚੈੱਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕੈਨੇਡਾ ਚਾਇਲਡ ਬੈਨੇਫਿਟ, ਜੀ ਐੱਸ ਟੀ/ਐੱਚ ਐੱਸ ਟੀ/ਬੀ ਸੀ ਲੋਅ ਇਨਕਮ ਕਲਾਈਮੇਟ ਐਕਸ਼ਨ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਟੈਕਸ ਬੈਨੇਫਿਟਸ ਦੇ ਦਰਜੇ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਬੈਨੇਫਿਟਸ ਲਾਈਨ ਨੂੰ 1-800-387-1193 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।



## ਆਮ ਪੁੱਛੇ ਜਾਂਦੇ ਸਵਾਲ

### ਸਵਾਲ: ਕੀ ਆਪਣੇ ਟੈਕਸ ਭਰਨ ਨਾਲ ਮੇਰੇ ਡਿਸਟੇਬਿਲਟੀ ਬੈਨੇਫਿਟਸ 'ਤੇ ਕੋਈ ਅਸਰ ਪਵੇਗਾ?

ਜਵਾਬ: ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਟੈਕਸ ਬੈਨੇਫਿਟਸ ਦਾ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਜੀ ਐੱਸ ਟੀ ਕਰੈਡਿਟ, ਬੀ ਸੀ ਕਲਾਈਮੇਟ ਐਕਸ਼ਨ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ, ਬੀ ਸੀ ਸੇਲਜ਼ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ, ਅਤੇ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਦੇ ਰੀਫੰਡ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਪੀ ਡਬਲਯੂ ਡੀ ਜਾਂ ਪੀ ਪੀ ਐੱਮ ਬੀ ਬੈਨੇਫਿਟਸ 'ਤੇ ਕੋਈ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦਾ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਆਮਦਨ ਨਹੀਂ ਸਮਝੇ ਜਾਂਦੇ ਜਾਂ ਆਮਦਨ ਤੋਂ ਛੋਟ ਵਾਲੇ ਹਨ।

ਪੀ ਡਬਲਯੂ ਡੀ ਜਾਂ ਪੀ ਪੀ ਐੱਮ ਬੀ ਲੈ ਰਹੇ ਬਹੁਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਟੈਕਸ ਭਰਨ ਵੇਲੇ ਆਪਣੇ ਬੈਨੇਫਿਟਸ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿਚ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਟੈਕਸਾਂ ਉਪਰ ਅਜਿਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋ ਜਿਹੜੀ ਮਨਿਸਟਰੀ ਦੀ ਫਾਇਲ ਉਪਰਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਾਲੋਂ ਵੱਖਰੀ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ ਅਜਿਹਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇ ਪੀ ਡਬਲਯੂ ਡੀ ਲੈ ਰਿਹਾ ਕੋਈ ਸਿੰਗਲ ਵਿਅਕਤੀ ਕੌਮਨ-ਲਾਅ ਸੰਬੰਧਾਂ ਵਿਚ ਰਹਿਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੇ ਦਰਜੇ ਵਿਚ ਆਈ ਤਬਦੀਲੀ ਬਾਰੇ ਮਨਿਸਟਰੀ ਨੂੰ ਦੱਸੇ ਬਿਨਾਂ ਆਪਣੇ ਪਾਰਟਨਰ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਟੈਕਸ ਭਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਉਸ ਦੀਆਂ ਡਿਸਟੇਬਿਲਟੀ ਦੀਆਂ ਪੇਮੈਂਟਾਂ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਮਦਨ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਨਿੱਜੀ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਬਾਰੇ ਟੈਕਸ ਭਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮਨਿਸਟਰੀ ਨੂੰ ਦੱਸ ਕੇ ਇਹ ਖਤਰੇ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿਚ ਇਸ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲ ਹੋਣ ਕਿ ਮਨਿਸਟਰੀ ਨੂੰ ਕੀ ਅਤੇ ਆਮਦਨ ਅਤੇ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਐਡਵੋਕੇਟ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

### ਸਵਾਲ: ਟੈਕਸ ਭਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਟੈਕਸ ਸਲਿੱਪਾਂ ਦਾ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਜਵਾਬ: ਆਪਣੇ ਟੈਕਸ ਔਨਲਾਈਨ ਭਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਸੀ ਆਰ ਏ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਟੈਕਸ ਸਲਿੱਪਾਂ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਭੇਜੇ ਜਾਣ ਲਈ ਨਹੀਂ ਕਹਿੰਦੀ। ਫਿਰ ਵੀ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਟੈਕਸ ਸਲਿੱਪਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੰਬੰਧਿਤ ਪੇਪਰਾਂ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਛੇ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਸਾਂਭ ਕੇ ਰੱਖਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ। ਸੀ ਆਰ ਏ ਕਦੇ ਕਦੇ ਨਿੱਜੀ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਰਿਟਰਨਾਂ ਦੇ ਔਡਿਟ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਬਾਅਦ ਦੀ ਤਾਰੀਕ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਟੈਕਸ ਸਲਿੱਪਾਂ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੀ ਹੈ।

### ਸਵਾਲ: ਜੇ ਮੇਰੇ ਵੱਲ ਸੀ ਆਰ ਏ ਦੇ ਪੈਸੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਜਵਾਬ: ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੈਸੇ ਦੇਣੇ ਹਨ ਤਾਂ ਸੀ ਆਰ ਏ ਵਾਲੇ ਆਪਣੇ ਬਕਾਇਆ ਪੈਸੇ ਉਗਰਾਹਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲਣ ਵਾਲੇ ਕੁਝ ਜਾਂ ਸਾਰੇ ਟੈਕਸ ਬੈਨੇਫਿਟਸ ਦੱਬ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਅਸੂਲ ਮੁਤਾਬਕ, ਸੀ ਆਰ ਏ ਤੁਹਾਡੇ ਅਕਾਊਂਟ 'ਤੇ ਰਹਿੰਦੇ ਟੈਕਸਾਂ ਨੂੰ ਛੋਟ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੀ। ਪਰ, ਕੁਝ ਕੇਸਾਂ ਵਿਚ, ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਫਾਇਲ ਉਪਰਲੇ ਜੁਰਮਾਨੇ, ਵਿਆਜ ਜਾਂ ਹੋਰ ਫੀਸਾਂ ਮਾਫ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸੀ ਆਰ ਏ ਮਾਈ ਅਕਾਊਂਟ ਰਾਹੀਂ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ, ਜਾਂ “ਆਰ ਸੀ4288 – ਰਿਕੂਐਸਟ ਫਾਰ ਟੈਕਸਪੇਅਰ ਰਿਲੀਫ” ਫਾਰਮ ਭਰਨ ਅਤੇ ਭੇਜਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

### ਸਵਾਲ: ਜੇ ਮੈਂ ਸੀ ਆਰ ਏ ਦੇ ਪੈਸੇ ਦੇਣੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਟੈਕਸ ਭਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ?

ਜਵਾਬ: ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁਰਜ਼ੋਰ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਟੈਕਸ ਭਰੋ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਸੀ ਆਰ ਏ ਦੇ ਪੈਸੇ ਦੇਣੇ ਵੀ ਹੋਣ। ਆਪਣੇ ਟੈਕਸ ਭਰਦੇ ਰਹਿਣਾ, ਆਪਣੀ ਸਮੁੱਚੀ ਮਾਇਕ ਹਾਲਤ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਜਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਨੂੰ ਜਾਂਦੇ ਰਾਹ ਵੱਲ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਦਮ ਹੈ।

### ਸਵਾਲ: ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਾਲ ਲਈ ਟੈਕਸ ਭਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਜਵਾਬ: ਇਸ ਵੇਲੇ, ਸੀ ਆਰ ਏ ਤੁਹਾਨੂੰ ਔਨਲਾਈਨ ਪਿਛਲੇ ਚਾਰ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਭਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਸੀ ਆਰ ਏ ਪੇਪਰ ਰਿਟਰਨਾਂ ਪਿਛਲੇ 10 ਸਾਲ ਤੱਕ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈਕਸ ਰਿਟਰਨਾਂ ਤਰਤੀਬ ਵਿਚ ਭਰਨੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਜੇ ਕੋਈ ਅਜਿਹੇ ਪੈਸੇ ਹੋਣ ਜਿਹੜੇ ਅਗਲੇ ਟੈਕਸ ਸਾਲ ਵਿਚ ਭਰੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਉਹ ਭਰੇ ਜਾਣ।



## ਸਵਾਲ: ਜੇ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਟੈਕਸ ਰਿਟਰਨ ਆਪ ਭਰਨ ਦੇ ਅਯੋਗ ਹੋਵਾਂ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਜਵਾਬ: ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਰਿਟਰਨ ਭਰਨ ਵਿਚ ਕੋਈ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆ ਰਹੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਮਦਦ ਮੰਗਣ ਲਈ ਟੈਕਸ ਏਡ ਡੀ ਏ ਬੀ ਸੀ ਜਾਂ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਦੇ ਪੇਪਰ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਰਵਿਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸੀ ਆਰ ਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੀ ਇਕ ਰਜਿਸਟਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਿਹੜੀਆਂ ਘੱਟ ਜਾਂ ਹਲਕੀਆਂ ਆਮਦਨਾਂ ਵਾਲੇ ਖਾਸ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਟੈਕਸ ਭਰਨ ਵਿਚ ਮੁਫਤ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਪ੍ਰੋਪਰੇਸ਼ਨ (ਸੀ ਵੀ ਆਈ ਟੀ ਪੀ) ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੱਭੋ ਜਾਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ <http://www.cra-arc.gc.ca/volunteer/> 'ਤੇ ਜਾਓ।

## ਟੈਕਸ ਏਡ ਡੀ ਏ ਬੀ ਸੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਘੱਟ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਡਿਸਏਬਿਲਿਟੀਜ਼ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਟੈਕਸ ਭਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ।

- \$35,000 ਸਿੰਗਲ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ
- \$45,000 ਜੋੜੇ/ਸਿੰਗਲ ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ
- ਹਰ ਨਿਰਭਰ ਲਈ \$2,500 ਵਧਾਉ।

### ਮੈਟਰੋ ਵੈਨਕੂਵਰ ਅਤੇ ਫਰੇਜ਼ਰ ਵੈਲੀ

#### ਡਿਸਏਬਿਲਿਟੀ ਅਲਾਇੰਸ ਬੀ ਸੀ

1450-605 Robson Street, Vancouver, BC, V6B 5J3

ਫੋਨ: 236-477-1717

ਟੋਲ ਫ੍ਰੀ: 1-877-940-7797

[taxaid@disabilityalliancebc.org](mailto:taxaid@disabilityalliancebc.org)

### ਬੀ ਸੀ ਇਨਟੀਰੀਅਰ

#### ਕੀ-ਲੇਅ-ਨਾ ਫਰਿੰਡਸ਼ਿਪ ਸੁਸਾਇਟੀ

442 Leon Ave, Kelowna, BC V1Y 6J3

ਟੈਲੀਫੋਨ: 250-763-4905

[taxdisability@kfs.bc.ca](mailto:taxdisability@kfs.bc.ca)

### ਵੈਨਕੂਵਰ ਆਈਲੈਂਡ

ਟੂਗੈਦਰ ਅਗੇਨਸਟ ਪੌਵਰਟੀ ਸੁਸਾਇਟੀ

828 View Street, Victoria, BC, V8W 1K2

ਟੈਲੀਫੋਨ: 250-361-3521

[tax@tapsbc.ca](mailto:tax@tapsbc.ca)



- ਡਰੌਪ-ਔਫ ਟੈਕਸ ਭਰਨ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ
- ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਚਿਟਰਨਾਂ ਨਹੀਂ ਭਰ ਸਕਦੇ:
  - ਜਿਹੜੇ ਸਵੈ-ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਵਾਲੇ ਹਨ ਜਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਦੇ ਖਰਚੇ ਹਨ;
  - ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਮਦਨ ਦੀ ਹੱਦ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਮਾਈ ਕੀਤੀ ਹੈ;
  - ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬਿਜ਼ਨਸ ਜਾਂ ਕਿਰਾਏ ਦੀ ਆਮਦਨ ਅਤੇ ਖਰਚੇ ਹਨ;
  - ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੈਪੀਟਲ ਗੇਨਜ਼ ਜਾਂ ਘਾਟੇ ਹਨ;
  - ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬੈਂਕਕਰੱਪਸੀ ਦਰਜ ਕਰਵਾਈ ਹੈ; ਜਾਂ
  - ਜਿਹੜੇ ਕਿਸੇ ਮ੍ਰਿਤਕ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਟੈਕਸ ਚਿਟਰਨ ਭਰ ਰਹੇ ਹਨ।

## ਨੌਰਦਰਨ ਬੀ ਸੀ

ਐਕਟਿਵ ਸੁਪੋਰਟ ਅਗੇਨਸਟ ਪੌਵਰਟੀ ਸੁਸਾਇਟੀ

1188 6 Ave, Prince George, BC V2L 3M6

ਟੈਲੀਫੋਨ: 250-563-6112

Toll-free: 1-877-563-6112

[taxaid@asaphs.com](mailto:taxaid@asaphs.com).

## ਫੰਡਿੰਗ

ਟੈਕਸ ਏਡ ਡੀ ਏ ਬੀ ਸੀ, ਮਨਿਸਟਰੀ ਔਫ ਸੋਸ਼ਲ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਐਂਡ ਪੌਵਰਟੀ ਰਿਡਕਸ਼ਨ ਤੋਂ ਮਿਲੇ ਫੰਡਾਂ ਨਾਲ ਸੰਭਵ ਹੋਈ ਹੈ।



ਇਹ ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟ ਐਡਵੋਕੇਸੀ ਐਕਸੈੱਸ ਵਲੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਜੋ ਕਿ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਅਲਾਇੰਸ ਬੀ ਸੀ ਦਾ ਇਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈ।  
ਬੀ ਸੀ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਬੈਨੇਫਿਟਸ ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟਸ ਲਈ ਫੰਡ ਦੇਣ ਵਾਸਤੇ ਹੈਲਥ ਸਾਇੰਸਿਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਔਫ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਅਤੇ ਲਾਅ  
ਫਾਉਂਡੇਸ਼ਨ ਔਫ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ।

1450-605 Robson St., Vancouver, BC V6B 5J3 • ਟੈਲੀਫੋਨ: 604-872-1278 • ਫੈਕਸ: 604-875-9227  
ਟੋਲ ਫ੍ਰੀ: 1-800-663-1278 • <https://disabilityalliancebc.org>

ਹੈਲਪ ਸ਼ੀਟਾਂ ਦੀ ਪੂਰੀ ਲੜੀ ਅਤੇ ਡੀ ਏ ਬੀ ਸੀ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਲਿਖਤਾਂ ਇੱਥੇ ਮੁਫਤ ਉਪਲਬਧ ਹਨ:  
<https://disabilityalliancebc.org/publications>.



we are all  
connected

